



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN10625	ImageGroup:	I3CN10627
LCCN:	n/a	ISBN:	9789380091280

Title:	བདག་ཉིད་ཅན་པོ་གྲུ་རྒྱུད། bdag nyid chen po gAn+d+hI/
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. D32626
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	North America
Publisher:	shes rig las khungs/
Date:	2012
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006.

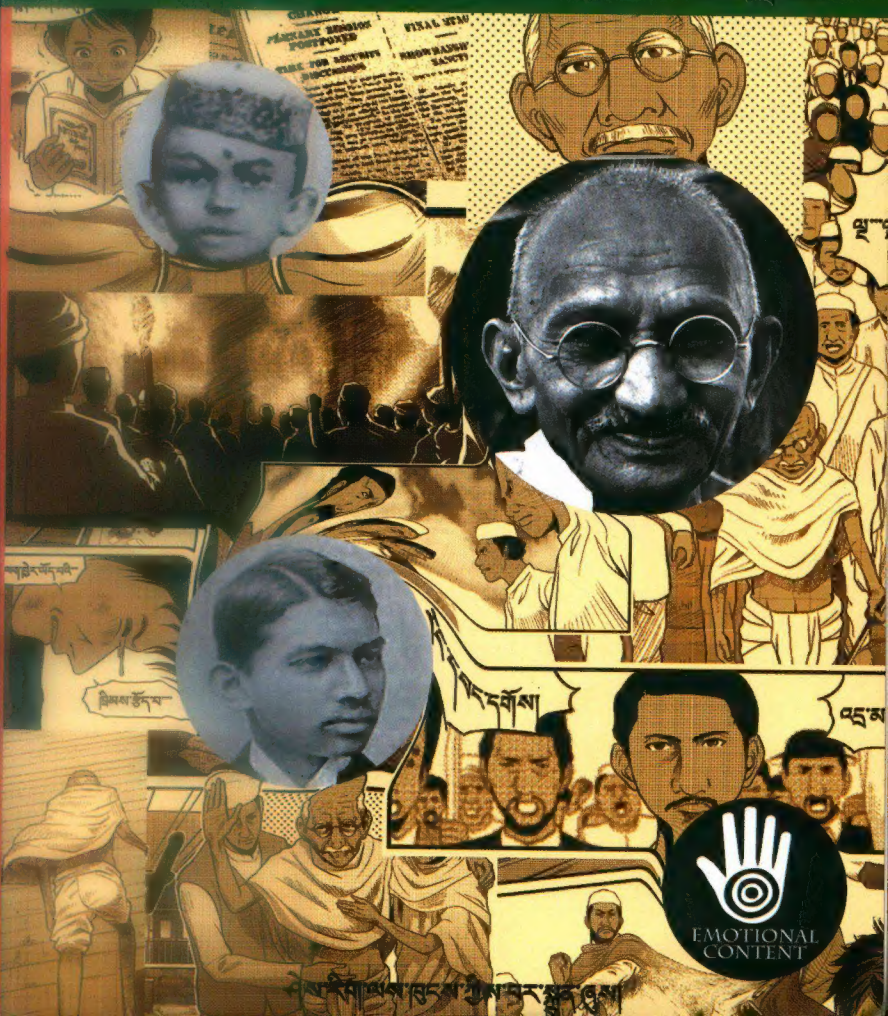
རྒྱལ་ཁབ་དེ་བཟེང་བཞི་བཤ།

ཁ་ཏུ་གི་ ཨི་སྒྲ་ཨིན།

ྐ-3

D32626

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞི།



ཉམས་མེད་ན་བཟོད་མེད་མ་ན་མ་
ཡང་བྱེད་མི་བྱེད། བཟོད་པ་བཟོད་
བ་དེ་ཉམས་མེད་ཀྱི་མ་ཅན་གྱི་བྱེད་
མེད་ཡིན།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གུལ།

རྣམ་ཐར་སྐྱད་དེ་བ་བཞི་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྲུ་བྱེ།

ཁོང་གི་ཡིད་ཆེས་དང་། ཞིབ་འཛོལ། འགྲོ་བ་མི་རིགས་སྤྱི་ལ་གཞོན་ལེན་གྱི་སྐུལ་མ་བཅས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་ལོ་
འཛམ་གླིང་གཏམ་དུ་བཅས་བ་དགེ་ལོ། རྣམ་ཐར་པོ། ལུ་གུ་གི་ ཨི་བླ་ཨིན།



EMOTIONAL
CONTENT

རྣམ་ཐར་སྐྱད་དེ་བ་(BioGraphic Novels)ཅེས་བ་འདི་འཛམ་གླིང་འདིར་འགྱུར་བ་གཞོན་བྱུང་པེས་ཀྱི་གྲགས་ཅན་
སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བརྒྱན་དེ་བ་ཀྱི་བྲེང་བ་ཞིག་ཡིན། རྣམ་ཐར་སྐྱད་དེ་བ་གཞན་གྱི་སྒོར་ལ་མཐེན་
འདོད་ཡོད་ན། <http://www.biographicnovel.com> ལ་གཟེགས་རྟོགས།

བར་འབྲེམས་བྱེད་པོ།

Emotional Content LLC.

11-1-30 Kougaya, Kanagawa, Yokohama, JAPAN

Email: info@biographicnovel.com

Web: <http://www.emotionalcontent.net>

བསྐྱར་སྐྱན་བདག་དབང་(2010 Emotional Content LLC. བར་འབྲེམས་བྱེད་པོ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་བཀའ་
འཁོལ་མེད་བར་དེ་བ་འདི་ལས་འདིའི་ཆ་གས་གང་ཡང་བྱུང་བ་བསྐྱར་སྐྱན་བྱེད་མི་ཆོག་ འོན་ཀྱང་དཔེ་དེ་བ་ལ་དབྱུང་ཞིབ་འབྲེལ་
བརྗོད་བྱེད་མཁན་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་ཡོད།

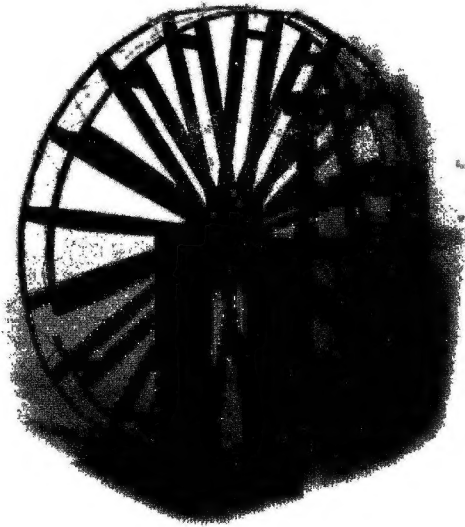
བྱུང་ཨ་མི་རི་ཀའི་ནང་བར་སྐྱན་བྱས།

ISBN: 978-93-80091-28-0



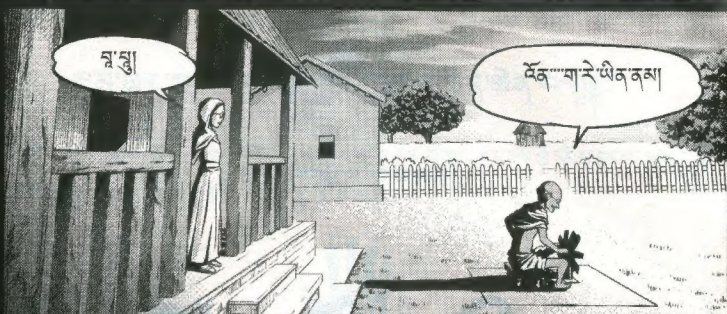
ཀུན་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞི་པ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱམ་མེད།



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།

༡༩༩༣



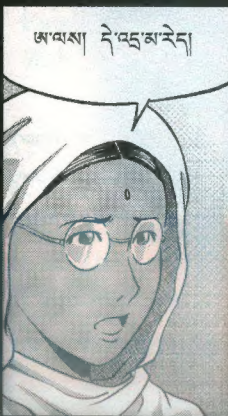
མ་ལྷོ།

འོན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།



མགྲོགས་པོ་ནང་དུ་མི་ཐེབས་པ་གང་
ཡིན་ནམ།

མི་ཚུན་ལ་ཆམ་པ་བརྒྱབ་ཡོང་བསམ་པའི་
སེམས་ཁྲུལ་ཨི་འདུག།



ཨ་ལས། དེ་འདྲ་མ་རེད།



ཉིན་ཤས་གོང་
འབར་མདེལ་གྱི་



ཆོལ་རྩུང་བྱུང་བ་དེར་སེམས་
འཆབ་འདུག།

འཕྲིན་དེ་ཁྱིེད་རང་གི་འགྲམ་རང་དུ་འབར་
གས་ལྷང་སོང་ང་.....

དངོས་གནས་ “བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་” ཡིན་པའི་
དགའ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་



ཡིན་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོག་གི་རྒྱལ་ཁྲུང་
 བོད་བརྒྱུ་ ༡༩༩༠ ལོར།



མོ་ཏྲན། རྟོག་ཁང་ས་ ༩༩
 བས་ཆོག་ས་དང།



མོ་ཏྲན།

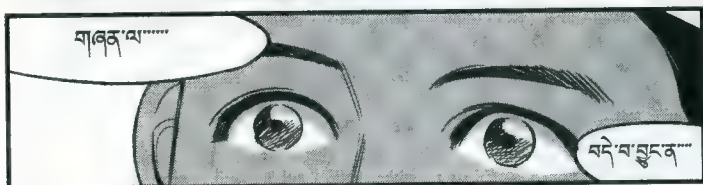
མོ་ཏྲན་དུས། ཟེད་རང་
 གཟུང་མོ་བདེ་མོ་ཨེ་འདུག།

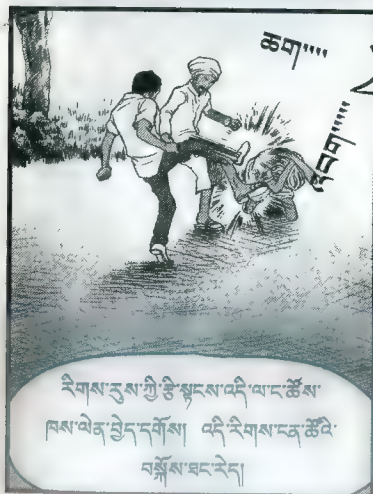


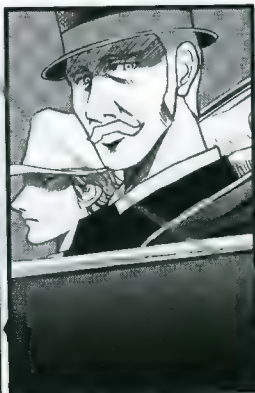
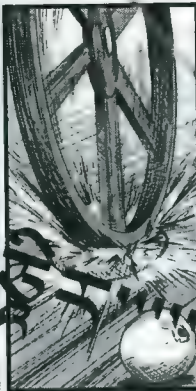
མོ་ཏྲན་དུས་ ཀམ་ཅན་ ལྷོ་མི།
 རྒྱུ་ལོ་ ༡༡ ལྷོ་མི།





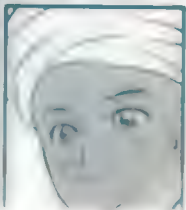








གཞི་དང་། གཞུང་།
(གཞིས་གཞི་ ༡༢)





ཡིན་ཡུལ་དུ་སློབ་སློང་བྱེད་པར་
འགྲོ་བྱུང་ན་བསམ་གྱི་ཡོད།

ག་ཟེ།



ག་འདྲ་བྱས་ནས་

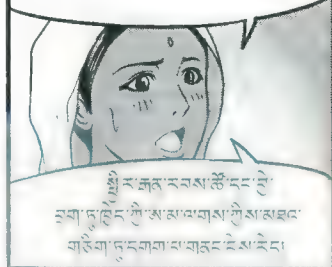
ངའི་ཨ་ཁེང་གིས་བཀའ་
སློབ་གནང་བ་ལྟར་ན་

ངའི་ཡལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གནང་བ་ལྟར་ ས་བདག་གྲལ་རིམ་
གྱི་ལམ་ལུགས་ནང་གྲུས་བཅི་ལྟར་བའི་འཆོ་ཐབས་ཤིག་
བསྐྱུན་དགོས་ན།

ཡིན་ཡུལ་དུ་ཁྱིམ་ས་གྱི་སློབ་སློང་མཐར་ཕྱིན་བ་བྱས་ཏེ།
ཁྱིམ་ས་ཆེད་པ་བྱས་ན་ལེགས་པ་གསུང་གི་འདུག



རང་འཕེལ་རིགས་གྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ན་
ནམ་རྟོག་བཅི་བ་རེད།



ཁྱིམ་ས་ཆེད་པ་བྱས་ཏེ།
འགྲོ་བྱུང་གི་ཨ་ཁེང་གིས་མཐར་
ཕྱིན་གྱི་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟུན་པ་ལྟར་ན་

དེ་ཆོ་བསམ་སློབ་པའི་སྐད་ཆ་རེད།

ངའི་ཨ་མ་ལགས་གྱིས་དགོངས་པ་ཆེ་
བཞེས་གནང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།



གྲོ་ཆེ། (རང་གི་ ༡༩ ལྷན་པས་)



ག་རེ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

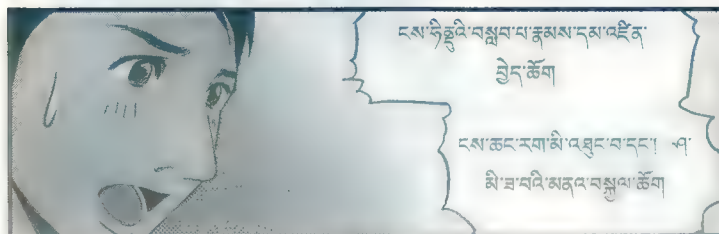


ཨ་མ་ལགས་གསོན་དང་།

གལ་ཏེ་ངས་ཡིན་ཡུལ་དུ་ཁྱིམ་ས་ཚུང་པའི་སློབ་སྦྱོར་
བྱེད་ཐུབ་ན། ང་རང་ཚོའི་འཆོ་ཐབས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་
པོ་ཡོད་གི་རེད།

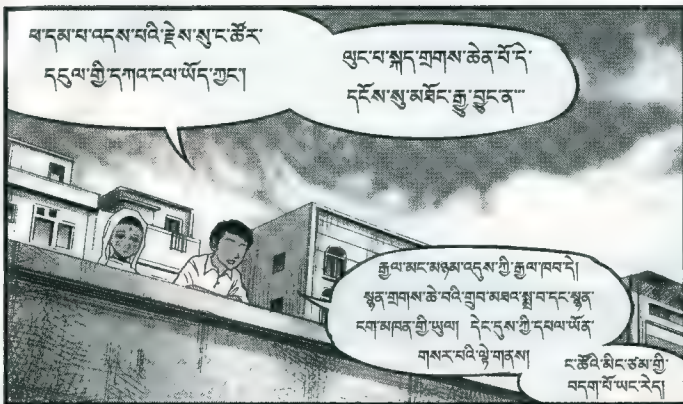
ཁྱེད་རང་སློབ་པ་མིན་ནམ།

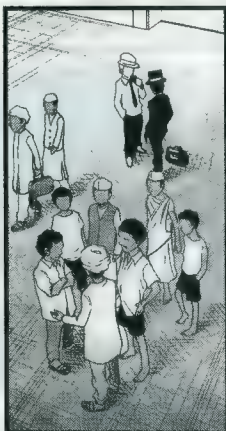
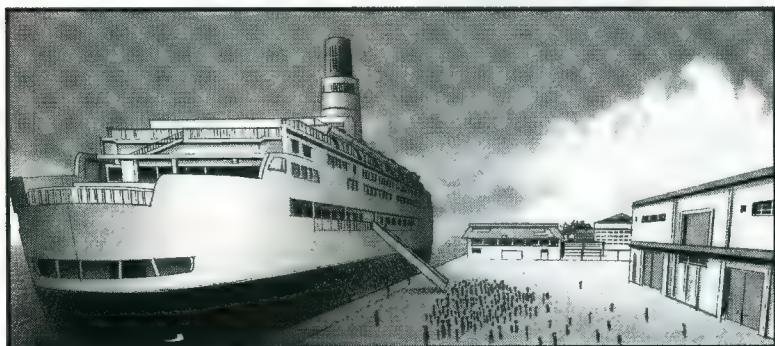
ཡུང་པ་ཕྱིལ་ཆན་དེ་འདྲར་སོང་ན་རང་དེ་ཉི་མུ་པའི་རིན་
མང་ཆང་མ་བཞེད་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།



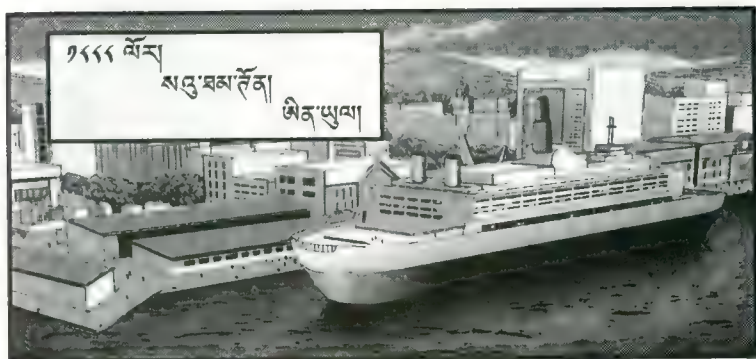
ངས་ཉི་མུའི་བསྐབ་བ་རྒྱལ་ས་དམ་འཛིན་
བྱེད་ཆོག།

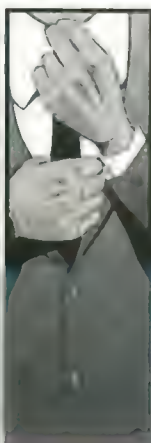
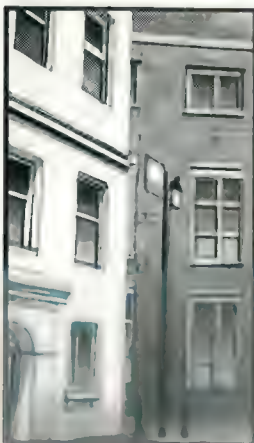
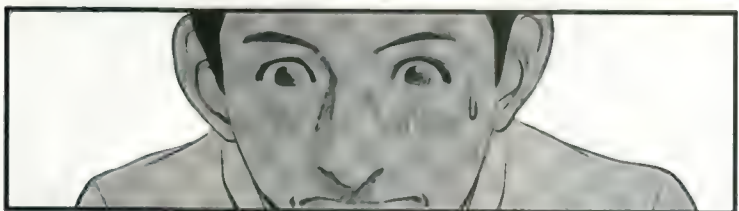
ངས་ཆང་རག་མི་འཐུང་བ་དང་། འག་
མི་ཟ་བའི་མནའ་བསྐྱལ་ཆོག།

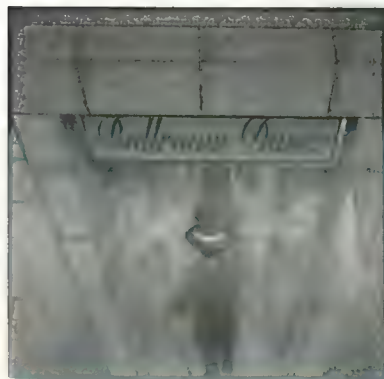
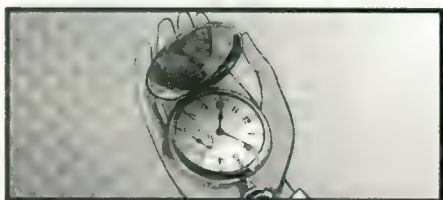


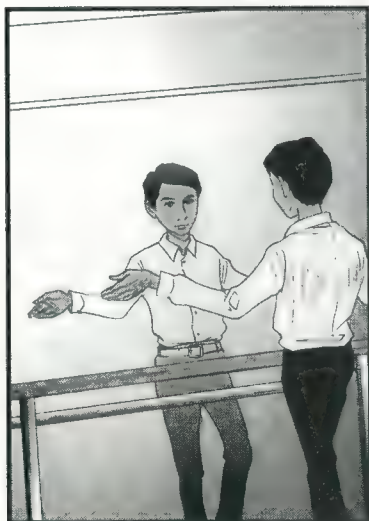












ཉེས་པ་སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལགས།



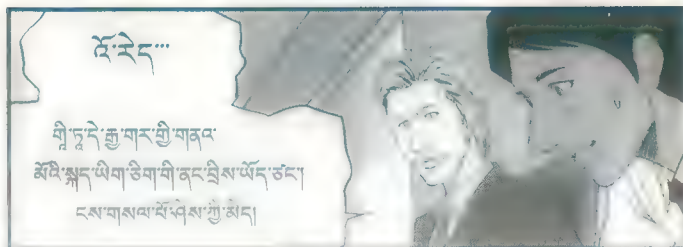
ཁྱེད་རང་ཡིན་ཟེ་མི་ཆེན་པོ་མ་
འདྲ་པོ་འདྲུག

སྤྱི་ལོ་ལྟེ་ལགས།



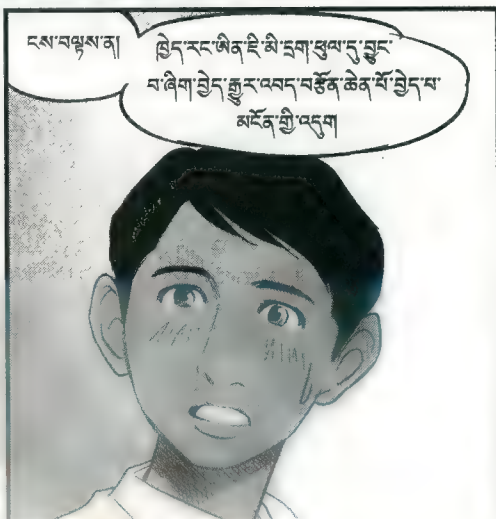
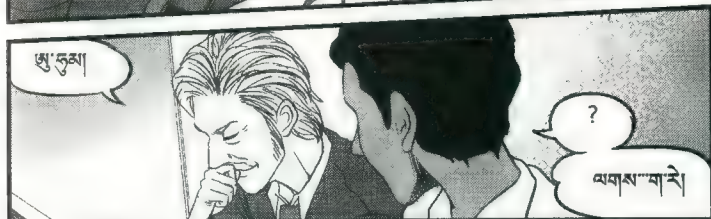
ཁྱེད་རང་ཉེས་པ་ལ་དང་མོས་ཅན་
ཞིག་ཨེ་ཡིན།

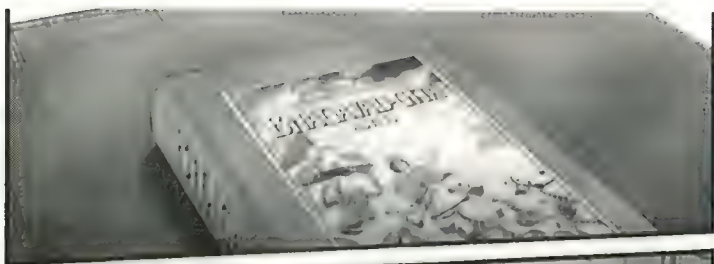
ཟླ་མ་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་ཆོག་པའི་དུས་ཆེན་
མཐའ་མ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནམ།



མ་རེད་

གླིང་དེ་རྒྱ་ལ་ལྟེ་གནས་
མེད་ཀྱང་ཡིག་ཅིག་གི་ནང་མེས་ཡོད་ཅོང་།
ངས་གསལ་ལ་མེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་།

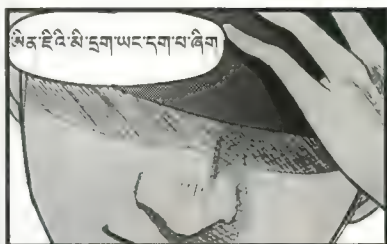
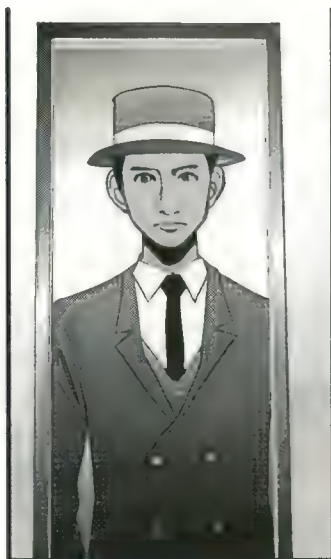




ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་

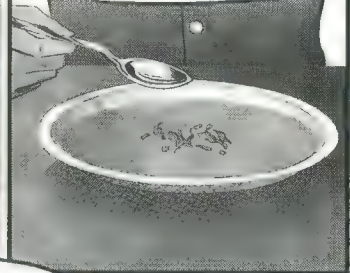
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་

ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱི་མི་སྒྲིལ་གྱི་ལུང་ལྟར་བྱུང་བའི་ལུང་ལྟར་

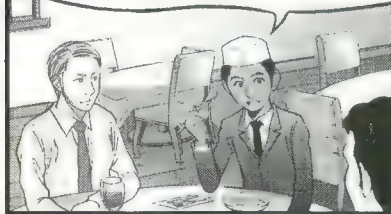




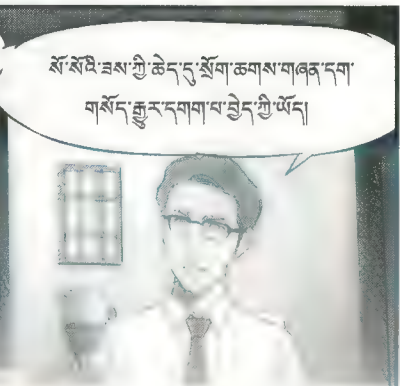
ཟ་ཁང་འདི་བརྟེན་དུས་དགའ་ཐག་ཚད་ནས་ཏུ་ཤིར་
གྲངས་བྱས་བྱུང་།



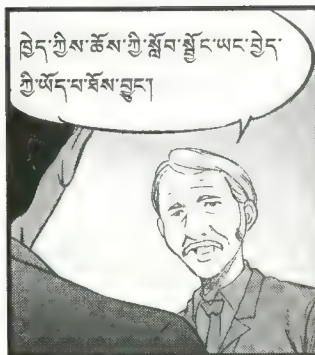
ད་ཆ་ཁ་ལག་ནང་དམར་འབགས་ཡོད་པའི་དོགས་པ་མི་
དགོས་པ་ཆགས་སོང་།



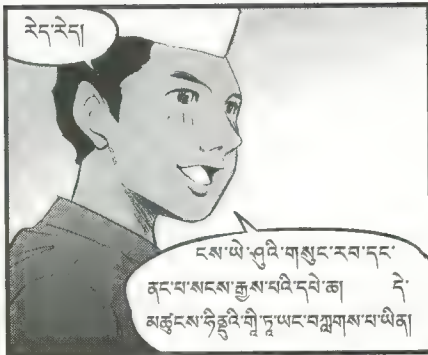
དཀར་ཐས་ཀྱིས་འཕྲོད་བརྟེན་ལ་
ཕན་པ་སྟོས་མ་དགོས་པ་མི་ཟད།



སོ་སོའི་ཐས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་
གསོད་རྒྱུར་དགག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

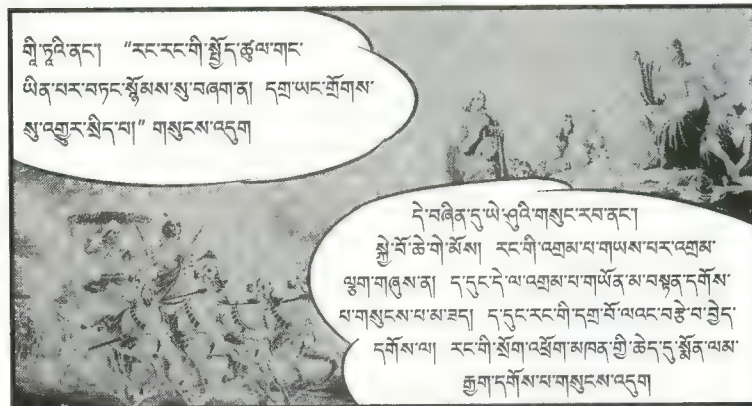


ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་སྒྲོང་ཡང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་ཟུང་།



རེད་རེད།

ངས་ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་དང་
ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་དཔེ་ཆ། དེ་
མཆོངས་ཏི་རྒྱའི་གླིང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ཡིན།



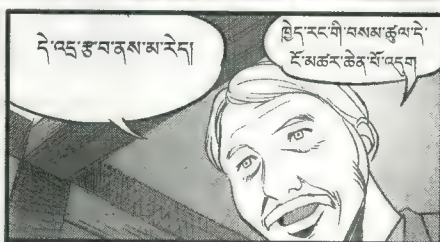
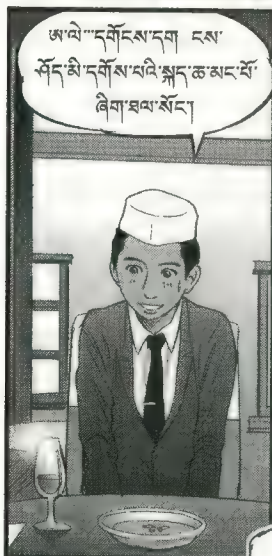
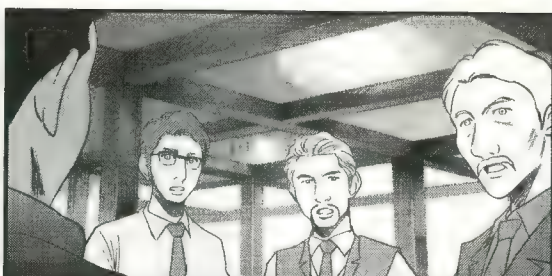
གླིང་འོ་ནང་། “རང་རང་གི་སྒྲོན་པ་ལྟར་གང་
ཡིན་པར་བཏང་སྒྲོམས་སུ་བཞག་ན། དག་ཡང་གྲོགས་
སུ་འབྱུར་མིང་པ།” གསུངས་འདུག

དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཤུའི་གསུང་རབ་ནང་།
སྒྲོ་བོ་ཆེ་ཤོ་མོས། རང་གི་འབྲམ་པ་གཡས་པར་འབྲམ་
ལྷག་གཞུས་ན། ད་དུང་དེ་ལ་འབྲམ་པ་གཡོན་མ་བསྐྱན་དགོས་
པ་གསུངས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་གི་དགའ་བོ་ལའང་བཅེ་བ་བྱེད་
དགོས་ལ། རང་གི་སྒྲོག་འབྲོག་མཁན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲོན་ལམ་
བྱག་དགོས་པ་གསུངས་འདུག



ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའ་མང་པོས་བཤད་པའི་ལམ་སྤྱོད་
ཆོགས་པ་འདུག

ཚེན་གྲང་། དའི་བསམ་པར། ལམ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་བཞིག་

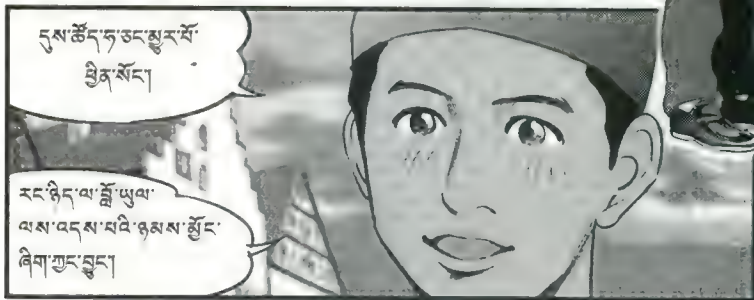




༡༩༡༡ ལོར་ཁི་མམ་ས་ཚོང་
པའི་བསྐྱེད་པ་མཐའ་མེད་
པའི་རྒྱུ་ཡིན།



གྲུ་ལྷན་ (ཁྲི་ ༡༡)



དུས་ཚོད་ཉ་ཅེན་ལྟར་ལོ་
ཕྱིན་ཡོང།

རང་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡུལ་
ལས་འདས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་
ཞིག་ཡིན་ལྟར།





༡༩༡༧ ལོར་གྲུ་རྩེ་ལོ་ ༧ གྱི་
སྐབས།

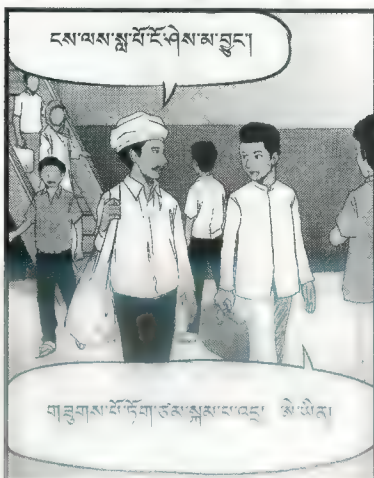
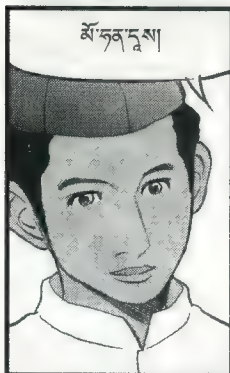
༡༩༡༨ལོར་ལུང་ལྷོ་ལོ་བཞི།

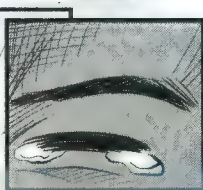
༡༩༡༩ལོར་ཁོང་གི་ལྷོ་ལོ་བཞི་དྲུག་
དང་ལྷོ་བཞི།

A black and white portrait of a young man with dark, wavy hair, wearing a dark suit jacket, white shirt, and dark tie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is a plain, light color.

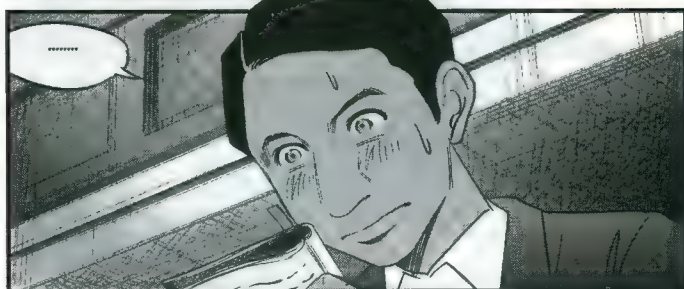
༡༩༩༠ ལོར་ཨིན་ཡུལ་གྱི་དཀར་
ཟས་ཆོག་པའི་སྒྲན་དུ།

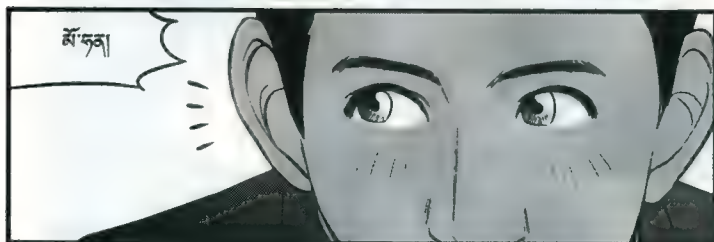


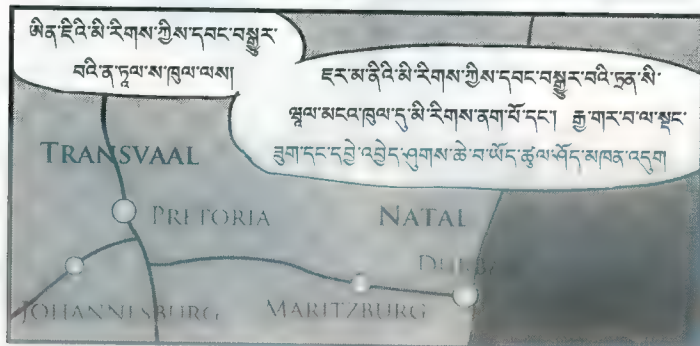
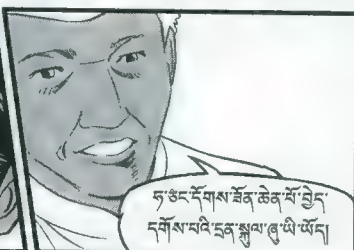
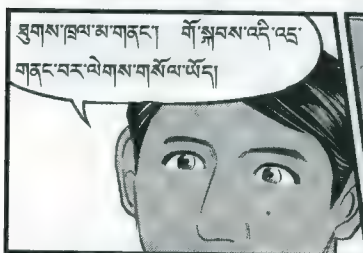
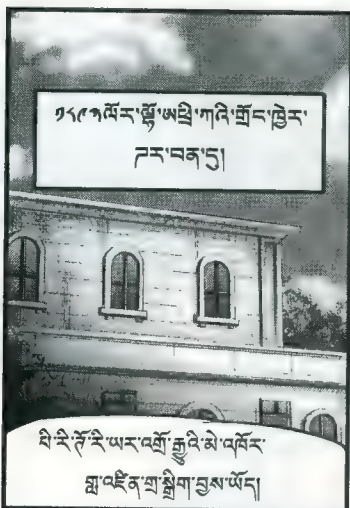


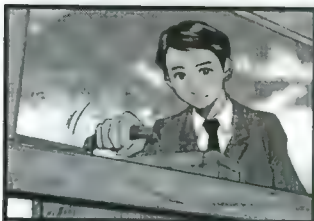
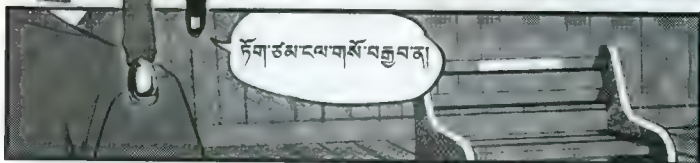
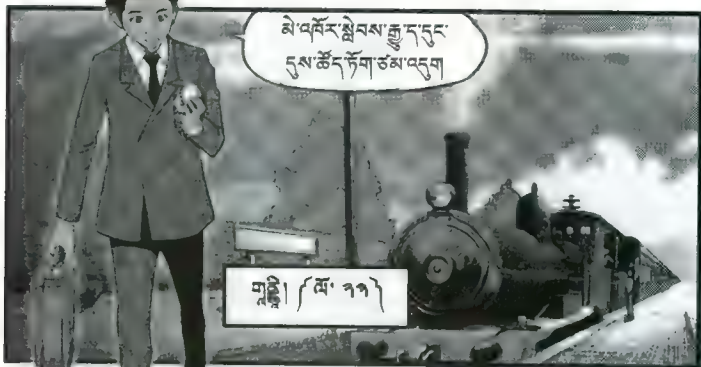


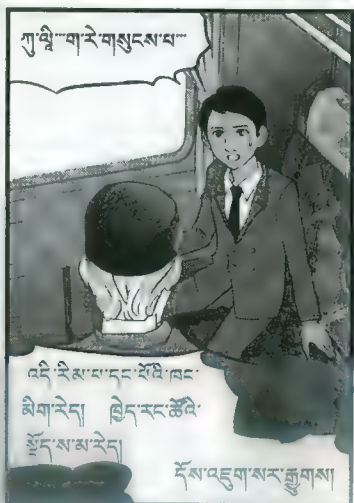
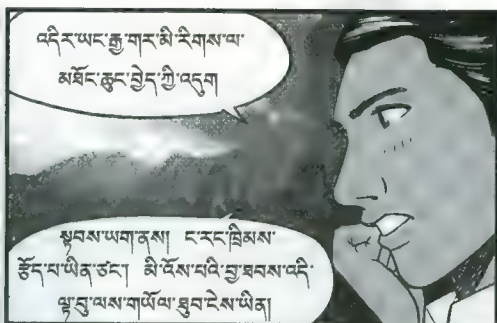


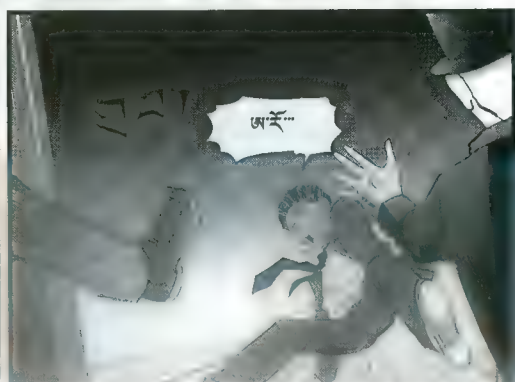
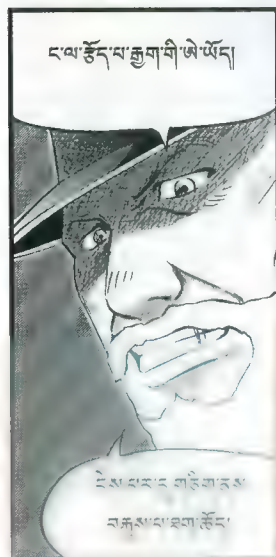
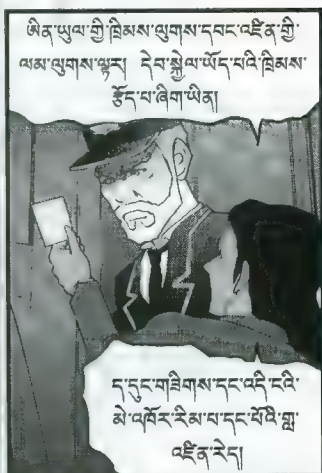


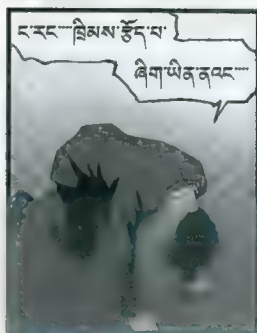
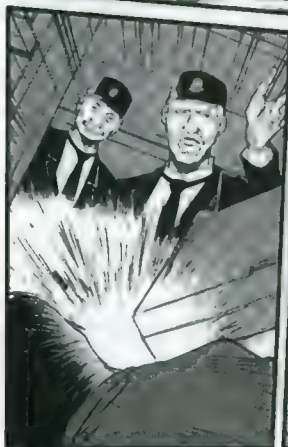
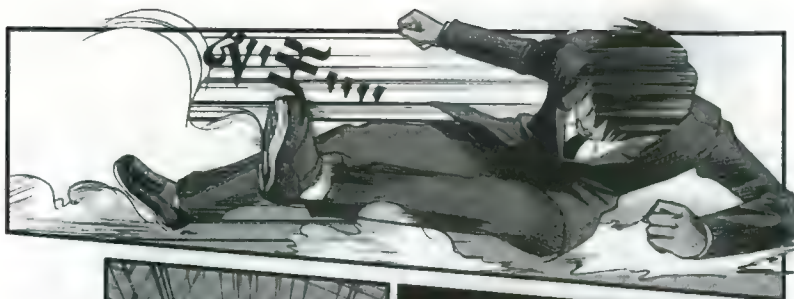


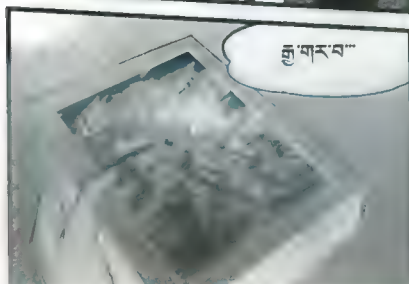
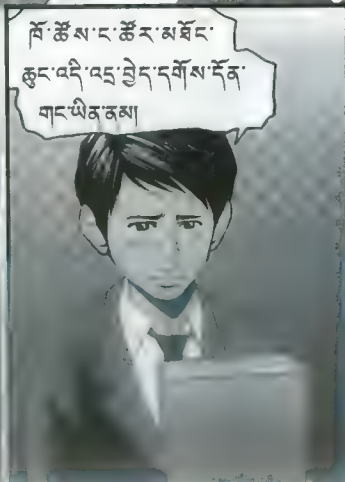
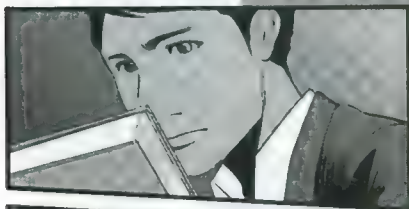
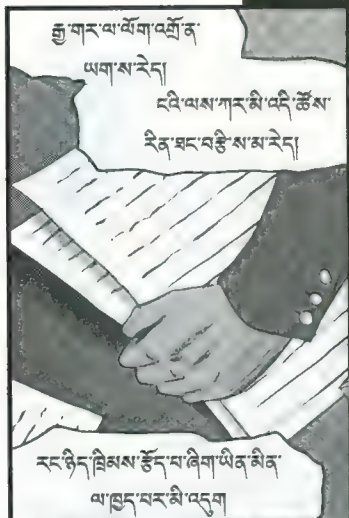








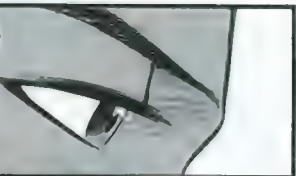






འདི་འདྲ་སྟེ་ལའང་ཡོང་དགོས་དོན་མེད།

མ་ཤར་བའི་བྱེད་སྒྲུལ་འདི་ལ་གདོང་མེན་གང་
ཡང་མ་བྱས་པར་རྒྱ་གར་དུ་ཡོག་ན--



ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁྱིམ་མ་
ཚོད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་--



འདི་འདྲ་སྟེ་ལའང་ཡོང་དགོས་དོན་མེད།

ཉན་མི་སྒྲུལ་ཡུལ་གྱི་ས་གནས་
མི་ཤིན་ཏུ་ཤི་ཡང་།

ཁོའི་བྱ་ལོན་དེ་
འཇུག་པའི་སྐབས་ཚོད་པར་
བརྟེན། དགོངས་བཞེས་
གནང་ཐབས་མེད།

འོན་ཀྱང་། ཁ་མཆུ་ཡུན་
རིང་རྒྱག་དགོས་བྱུང་ན།

ཁོ་རང་ཐོང་བྱ་ཐོན་རྒྱ་རང་རེད།
ད་ཆ་ཁྱེད་རང་མེས་ས་ལྷགས་ཆག་གི་
ཡོད་པ་ཐག་ཆོད།

སྐད་ཆ་འདི་ཁོ་ལ་ཤོད་རོགས།

པན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
མེས་ས་ངན་བཅངས་ཏེ།

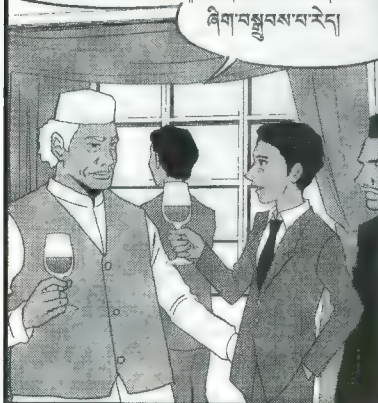
རྒྱ་ཐོར་འཛད་ཐབས་མ་གནང་
བཟ། དགོངས་བཞེས་པ་བསྐྱར་དུ་བཞེས་
རོགས་གནང།

ཁྱེད་རང་གི་སྤྱིང་སྤྱོད་ས་དང་
ནམ་དཔྱིད་ལ་བརྟེན་ནས་.....

ན་ཏུལ།

ཡི་རིན་རྩེ་ཡའི་ནང་ལས་ཀ་ལེགས་སོ་བྱུང་བར་
དགའ་སོ་བྱུང།

ཁྱིམ་ལ་གཏུགས་མ་དགོས་པར་འགྲིག་ཐབས་ཇི་འདྲ་
བྱས་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ཚོ་མན་ཚུན་དབང་རྒྱ་རྒྱར་ལངས་
ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་བ་རེད། ཁྱིད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
ཞིག་བསྐྱབས་པ་རེད།



དེ་འདྲ་ཅ་བ་ནས་མ་རེད། ང་རང་ལ་སློབ་
གསོ་ཆེན་པོ་ཆོབ་བྱུང།



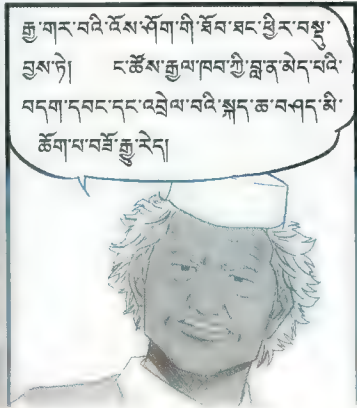
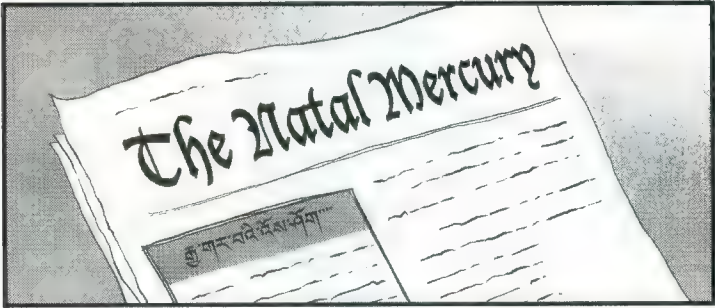
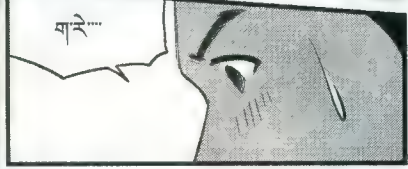
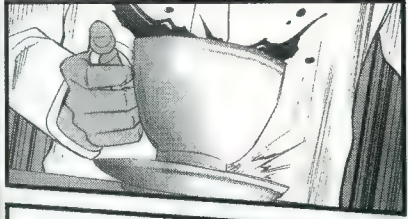
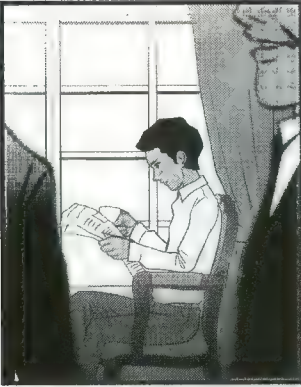
མིའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཕུག་པའི་འགྲུབ་
བརྩོན་རྒྱུན་མིང་ལྟར་ན། མན་ཚུན་དབར་གྱི་རྟོགས་
ཆེ་ལ་བྱུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང།

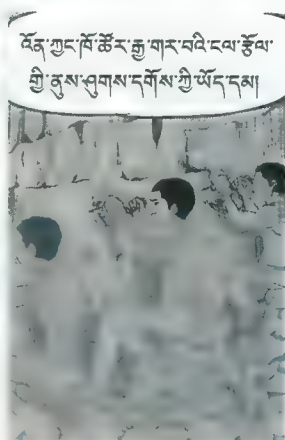
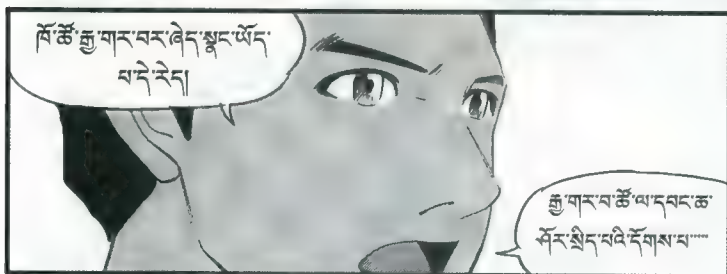
ད་ཆ་ཁྱིད་རང་གིས་ལས་དོན་
ལེགས་བསྐྱབས་ཟིན་པར་བརྟེན།

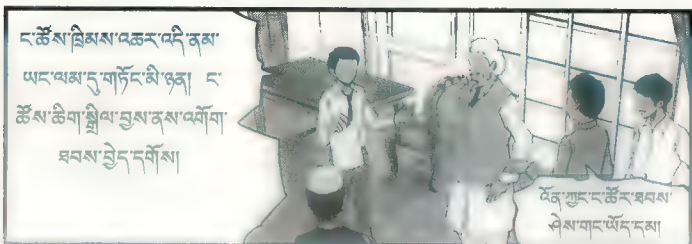
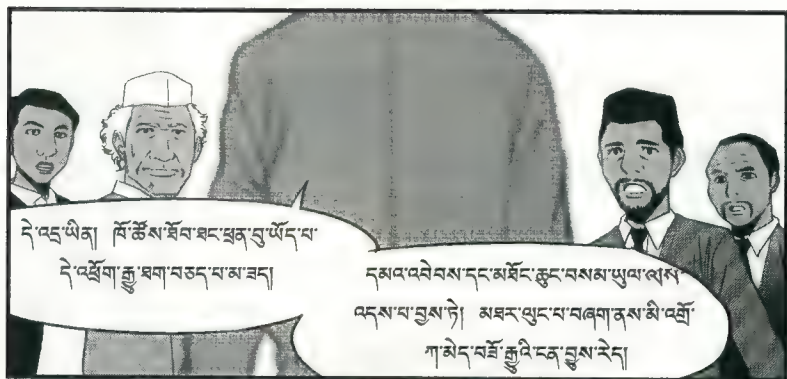
དགའ་དབྱེས་ཀྱི་གསོལ་ཆེགས་སྐྱབས་
བདེ་འདི་མཉེས་པོ་གནང་རོགས།

ལྷགས་ཇི་ཆེ།









ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ག་ཞུ་བྱིས་།
བརྒྱབ་ནས། རོ་བཤུས་མང་པོ་བཟོས་ཏེ།

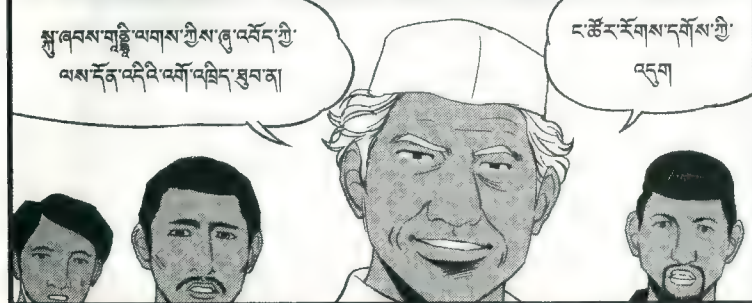
མི་གང་མང་མང་གི་མིང་རྟགས་
བསྟར་གྲོས།

དེ་ནས་མི་དེ་མེད་དང་ཕྱོད་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཟང་ནས། ང་ཚོའི་ཁྱེད་ལ་དཔྱད་ཞིབ་གནང་བཞིན་པའི་
སྐབས་དེར། ཁྱིམ་ཁར་དེའི་ཐོག་བཞུགས་ཕྱིར་འགྲུངས་གནང་རོགས་ཞུས་ན།



སྐྱེ་ཞབས་གཞི་ལགས་ཀྱིས་ཁྱེད་འཕོང་གི་
ལས་དོན་འདིའི་འགོ་འཁེབས་ཐུབ་ན།

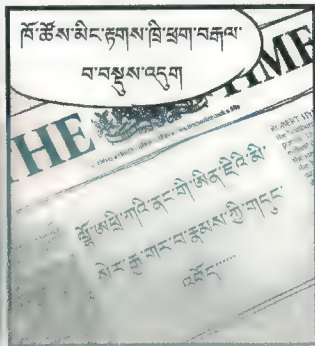
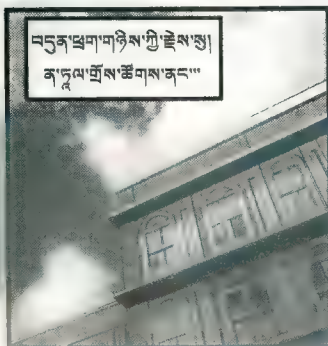
ང་ཚོར་རོགས་དགོས་ཀྱི་
འདུག།

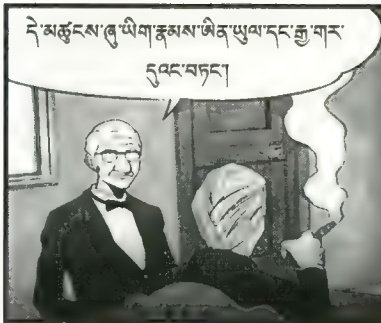


ང་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུག་ལས་ཀྱི་དོན་གང་ཡོང་
ཅི་ཡོང་འབྲུལ་ཆོག།

ཁྱེད་ཀྱི་དུ་ལོག་ཁྱེད་མ་མཐར་ཁྱེད་གཅིག་
ཕྱིར་ཁྱེད་གནང་རོགས།





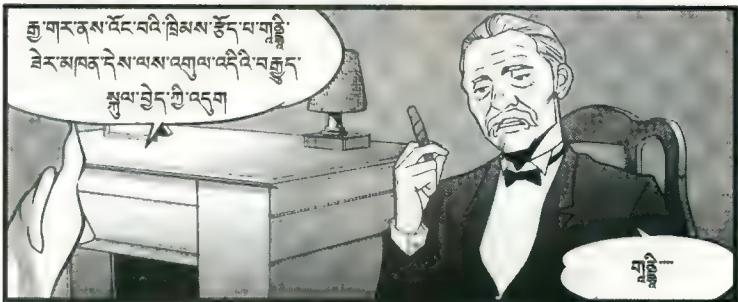


དེ་མཚུངས་ཤིང་ཡིག་རྒྱུ་མཁས་མེན་ཡུལ་དང་ཁྱ་གར་
དུའང་བཏང་།



ཁྱ་གར་བ་ཚོར་གཏུང་སེམས་མཁས་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱ་བ་སྤྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་
མེད་འདུག།

ཁྱ་གར་བ་མིང་ན་འདི་ཚོ་



ཁྱ་གར་ནས་འོང་བའི་ཁྲིམས་ཚིག་པ་གྲུ་
མེར་མཁན་དེས་ལས་འགུལ་འདིའི་བརྒྱུད་
སྐུལ་གྱི་འདུག།

གྲུ་

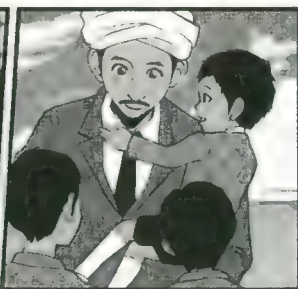
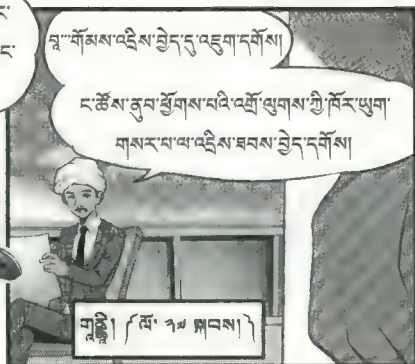


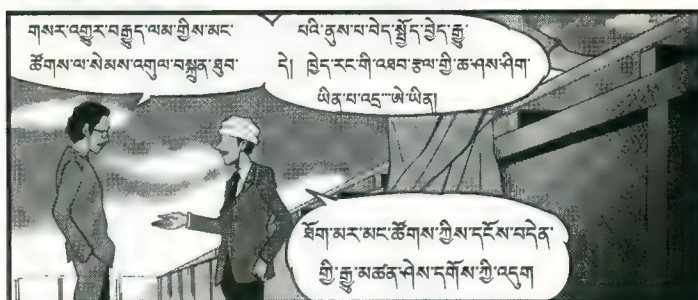
ཁོས་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱ་གར་བ་རྒྱུ་ནས་
ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་ལ་ "རྒྱུ་ཁྱ་གར་
བའི་མ་གུ་ཚོགས་" ཞེས་འབོད་ཀྱི་འདུག།

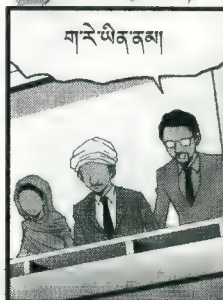
ས་གནས་གང་སར་ཚོགས་འདུ་བསྐྱེད་
བསྐྱོང་བྱས།

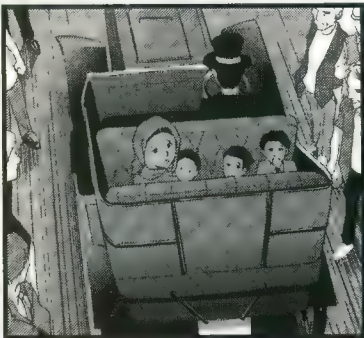


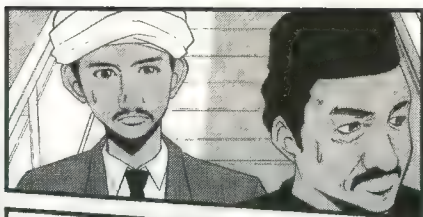
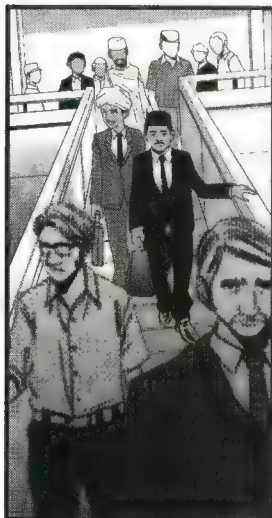
༡༩༥༥ ལྷ་ ༡༢ བར་
ཁྱ་གར་ཁྱ་མཚོའི་སྤྱོད་།











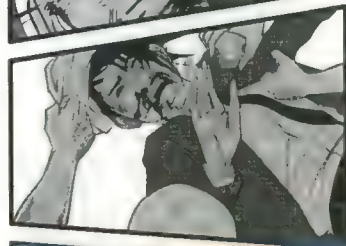
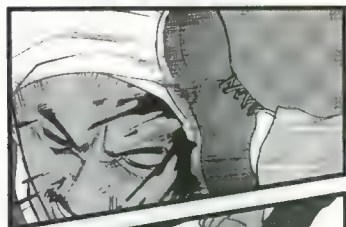
ཁྱེད་རང་གཤམ་ཡིན་ནམ།



མིན། རེ་མིན།

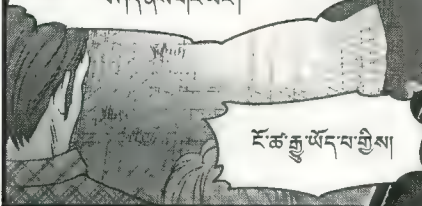


ཡིན་ ར་གཤམ་ཡིན།





ད་འགྲིག་གི་ མི་ཉམ་ཆུང་ལ་ཐུབ་ཆོད་
བཤད་ནས་གང་ཡོད།

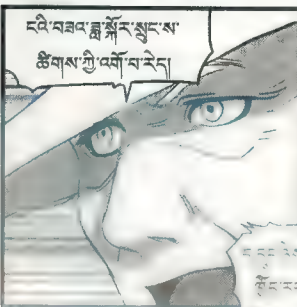


ངོ་ཆ་རྒྱ་ཡོད་པ་གྲིས།



ཁྱེད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད།

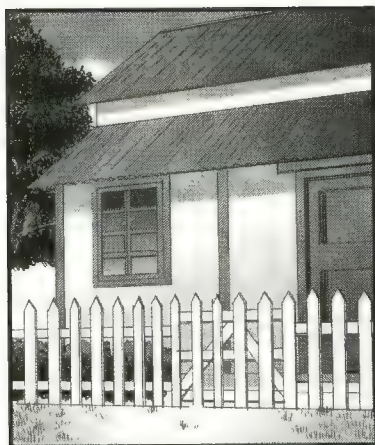
མི་འདིས་རྒྱ་གྲ་ཆེན་པོ་སློང་གི་འདུག



ངའི་བཟང་ཆ་སྟོང་སྟངས་
ཆོག་ས་ཀྱི་འགོ་བ་རེད།



མི་ཉམ་ཆུང་ལ་ཐུབ་ཆོད་
བཤད་ནས་གང་ཡོད།



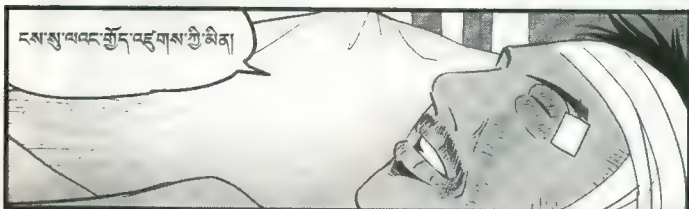
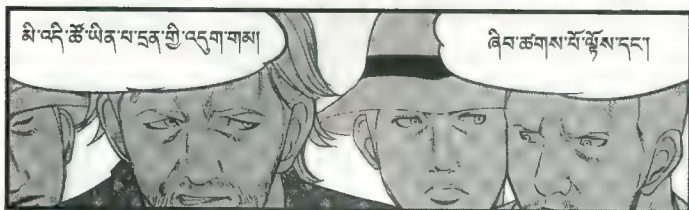
ཁོ'འི་འདུག

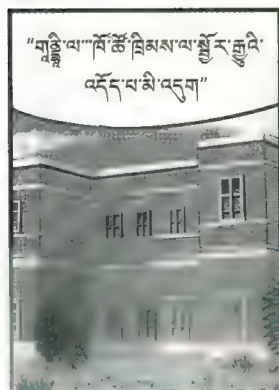


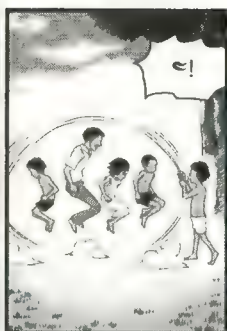
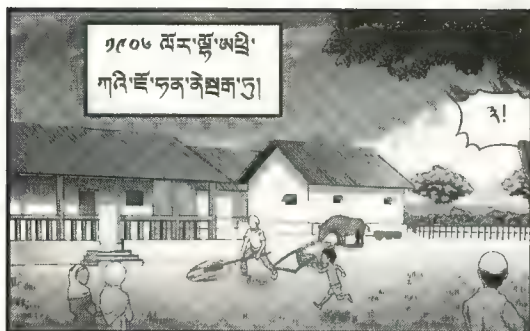
བཞོ་ལྷ་འདི་འདྲ་བཞོས་ནའང་།
ངའི་ཁ་ལོག་གི་ལུང་།

ཡུང་རྒྱུན་འདི་ལ་ང་ཚོ་ཡིན་ཁོའི་གཞུང་ལ་
ཆོ་འཁྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་ཤིང་སྤེལ་ལུང་།
ཕྱི་རྒྱུང་ཆེ་དང་མཐོང་གཉེར་གཅིག་གཅིག་གས་
ཀྱིས་ཁྱིམ་མེས་ལ་ཕྱི་ལས་ཀ་ཁྱེད་མཁན་
ཚོ་རྒྱལ་ཁྱིམ་མེས་ལ་སྤྱོད་རྒྱུའི་ལས་དོན་ནན་པོ་
ཁྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བྱུང་།

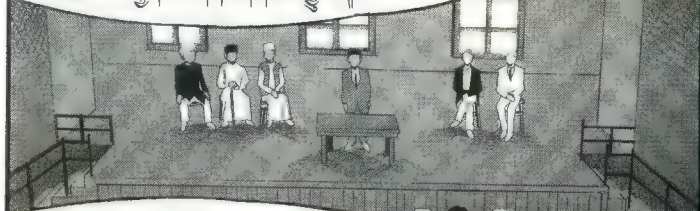








གལ་ཏེ་དཔག་སྤྱི་མི་སྤྱུ་གྱིས་ཁྱིམ་མཆར་འདི་གཏན་འཁེབས་
 ལུས་ན། ང་ཚོ་ཆང་མའི་མཇུ་བ་ཐེལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུས་གྱི་ནང་ང་ཚོའི་འགྲོ་
 རྒྱུ་ལ་བཀག་འགོག་ཡོང་རྒྱ་རེད།



ཚྭ་གས་གཞན་ནས་བཤད་ན། དྲན་མི་སྐལ་ནང་། ངའི་
 ལུ་ལོ་དགུར་སོན་བ་དེའི་མཇུ་བ་ཐེལ་ཡང་ཁོ་བ་ནག་ཅན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་། བད་གི་ཨ་
 མ་སྤྱུག་འཕྲད་ཆེད་ན་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་མི་ཚོགས་པ་བཟོ་རྒྱ་རེད།

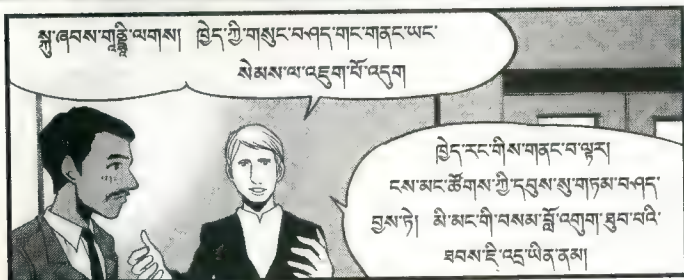
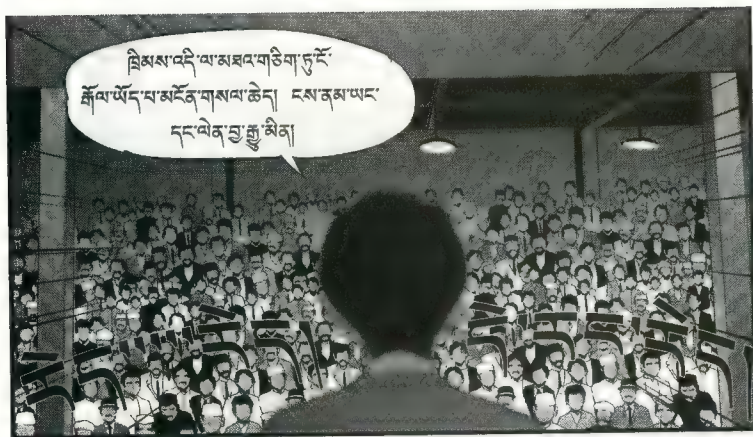
ཁྱིམ་སྤེ་ཐག་གཡོག་པ་འདྲ་པོ་རེད། རྒྱ་མཆན་ནི་ང་
 ཚོ་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནས་རེད།

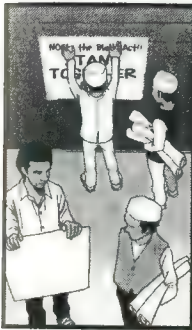
“མི་རིགས་ནག་པོའི་ཁྱིམ་སྤེ”ཟེར་བ་དྲང་བདེན་
 མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་སྤེ་མཆར་ལ་ངས་དང་ལེན་བྱ་རྒྱ་མིན།



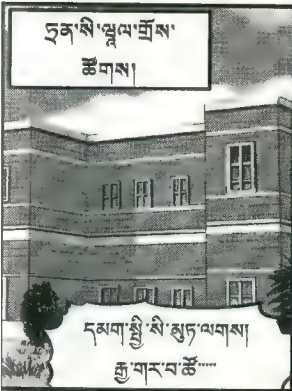
ང་ལ་ལམ་གཅིག་རང་ལས་ཐེད།







མི་རིགས་ནག་པོའི་བྲིམས་
འཆར་ལ་ངོ་རྒྱུ་ཡོད་.....



འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་
ཚོགས་།

དམག་གྲྭ་མི་སྣུ་ལགས་།
ཁྱེད་ཀྱི་འཆར་བ་ཚོ་.....



གང་ལྟར་མོད། ཁོ་ཚོས་འཆར་གྱི་
ཟིང་བསྐྱར་ས་པ་ཨེ་ཡིན།

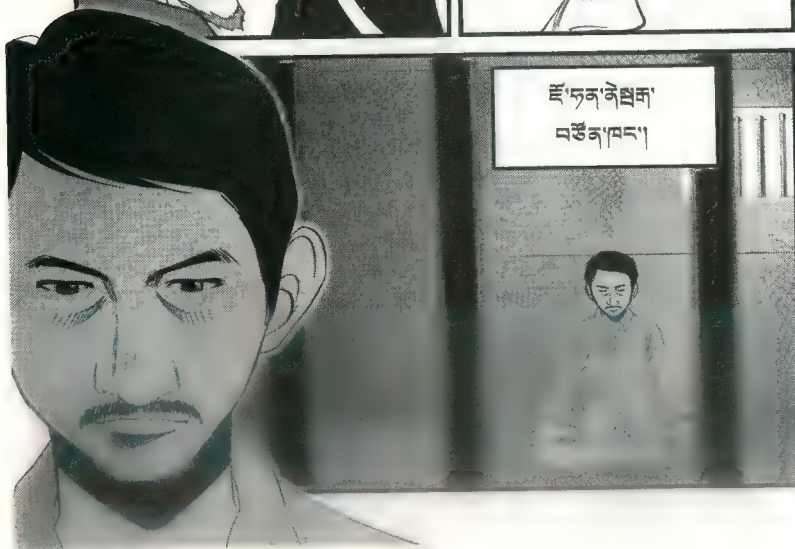
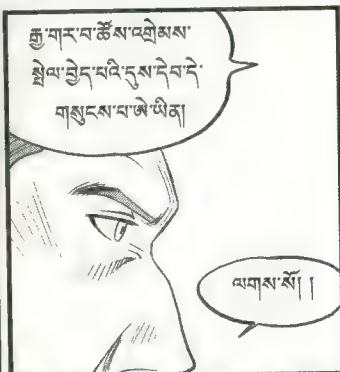
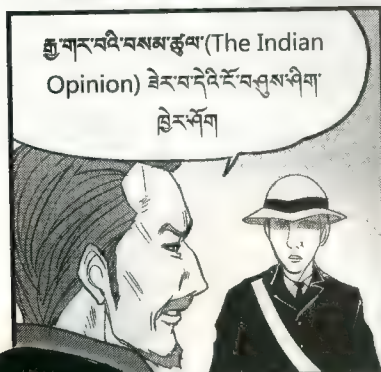


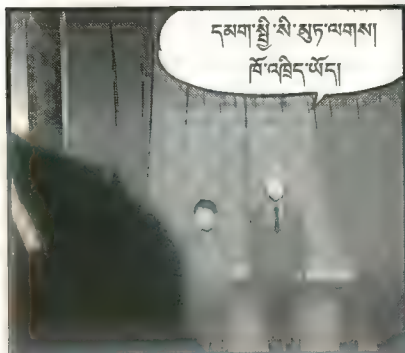
མ་ཡིང་། འོན་ཀྱང་ཚོ་ཡི་དཔུང་ལ་ལས་
ཁུངས་ཁག་ལ་གྲོག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་འདུག

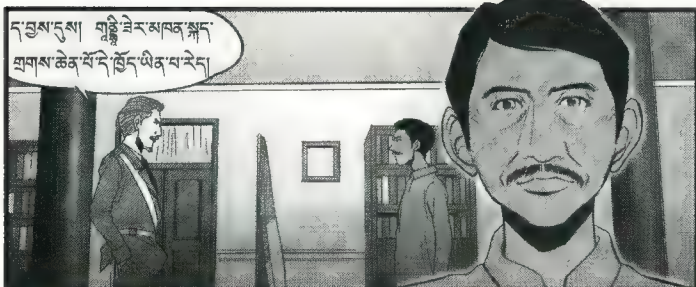
ད་དུང་ས་གནས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ངོ་
རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་ཡིག་བརྒྱུ་འདུག



ཨ་ལེ་བྱས་ན་
ཡང་བསྐྱར་གྲྭ་རྒྱ་ཁོས་.....







ད་བྱས་དུས། ལྷོ་ཐེང་མཁན་སྐད་
གྲགས་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པ་རེད།



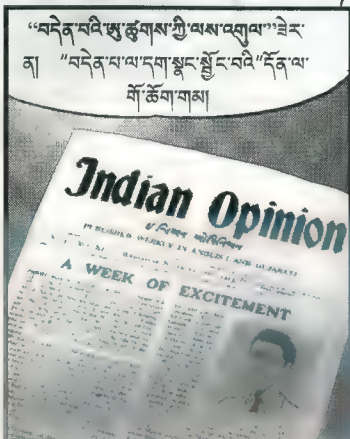
གཞུགས་ཆེད་པའི་བསམ་པ་
ལས་རྒྱུ་པ་འདྲག



ཡིན་ནའང་། འགོ་འཁྲིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་
ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མོལ་འདྲག་ཡི་རེད།

འཆོ་བ་མེད་པ་དང་། འཆོ་
དམངས་ཀྱིས་བཀའ་ཆེ་དང་
ལེན་མི་ལྟ་བུ།

དེའི་བཀའ་འདྲིན་གྱིས། ར་ཆོར་དེ་བ་
སྐྱེལ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་དང་ཆོ་ཉན་ནི་སྐྱེན་གྱི་
བརྩོན་ཁའ་རྒྱ་གར་བས་ཁེངས་པ་དེ་བྱེད་པ་རེད།



“བདེན་པའི་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་”ཟེར་
ན། “བདེན་པ་ལ་དག་སྐྱོང་སྤྱོད་པའི་”དོན་ལ་
གོ་ཆོག་གསལ།

སྤྱུ་ཞབས་ཉེན་མི། རེ་མི། མོ་རྩ་ལགས་ཀྱི་
དགོངས་ཚུལ་ལྟར། དེ་ལ་ཐོག་མར་ངས་ཡིན་སྐད་དུ་
“Passive Resistance”ཞེས་བཏགས་པ་
ཡིན། རོན་ཁྱང་“passive”ཟེར་བའི་ཆོག་དེ་
ངའི་རྩོམ་འབབ་པོ་མ་བྱེད།

ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་སླ་བ་སྟན་པའི་ཟིན་
བྲིས་ལྟར་བྱས་ན།

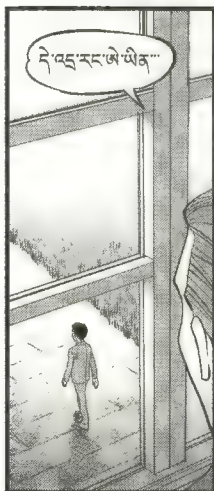
ང་ཚོས་རང་མོས་ཀྱིས་དེ་བ་སྟེལ་བྱས་པ་ཡིན་ན།
ཁྱིམ་འཆར་དེ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་གསུང་གི་ཡོད་དམ།

དེ་རང་རེད།
ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་སྟུག་སྟེ་གཏོང་རྒྱུ་འི་ཆེད་ཁྱིམ་ས་
འཆར་འདི་ཆེད་བཞུས་བྱས་པ་མ་ཡིན།

ཉེ་ལམ་ནས་ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱིས་ཡུལ་སྤོ་ཡོང་མ་ཁན་
རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག་གནས་རྒྱལ་འདི་ལ་དོ་སྣང་མ་
བྱས་པར་སྣང་མེད་འདྲོག་ཐབས་མེད།

ཡིན་དང་ཡིན། ཁྱིམ་ས་འགལ་གྱི་ཡུལ་སྤོ་བ་སྟེལ་
ཞུགས་མི་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ། ང་ཚོས་དཔོན་རིགས་
ཚོར་མ་ཐུན་འགྱུར་ཞུས་ཆོག་དེའི་ཆེད་དུ་རང་མོས་
དེ་བ་སྟེལ་བྱ་རྒྱུར་བསམ་ཚུལ་གང་ཡང་མེད།

དེ་འདྲ་ཡིན་ན། ང་གཞིས་སྒྲོང་ཆ་
འགྲིགས་སོང་།

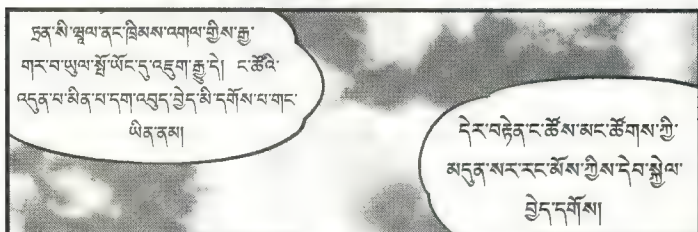


དེ་འདྲ་རང་ཡི་ཡིན་...



ངས་སྒྲིལ་འབྲིང་བའི་དབྱང་དམག་གིས་འཕོ་ཨར་དམག་
དབྱང་ལ་ཕམ་ཉེས་གཏོང་མཁན། ཡིན་ཟིའི་རྒྱལ་ཁམས་
ལ་ངོ་ཚྭ་ལ་བྱ་ཅིས་རེད།

ད་དུང་གོ་མཚོན་གང་ཡང་
མེད་བཟ།



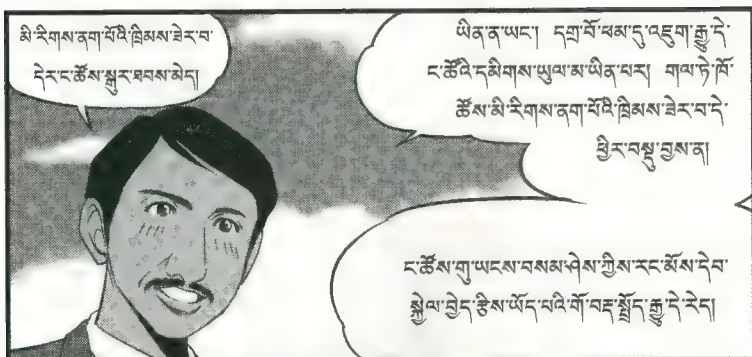
ཕྱན་སི་སྒྲལ་ནང་ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་རྒྱ་
གར་བ་ཡུལ་སྒོ་ཡོང་དུ་འབྱུག་རྒྱ་དེ། ང་ཚོའི་
འདུན་པ་མིན་པ་དག་འབྲུད་བྱེད་སི་དགོས་ལ་གང་
ཡིན་ནམ།

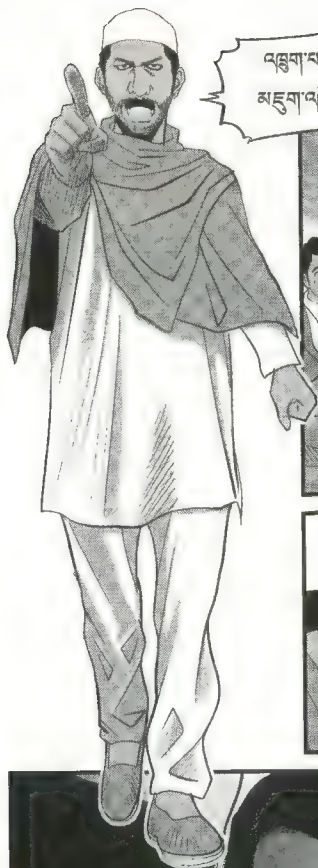
དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
མདུན་སར་རང་མོས་གྱིས་དེབ་སྒྲུལ་
བྱེད་དགོས།



ཚོན། ང་ཚོ་ལ་དེབ་སྒྲུལ་མ་བྱེད་ཟེར་
མཁན་དེ་བྱེད་རང་མིན་ནམ།

འོ་རེད། སྐད་ཆ་དེ་རང་རེད།



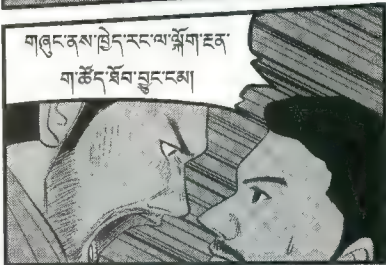


འཇུག་པ་འགོ་བཅུགས་ནས་
མཇུག་འཇོལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

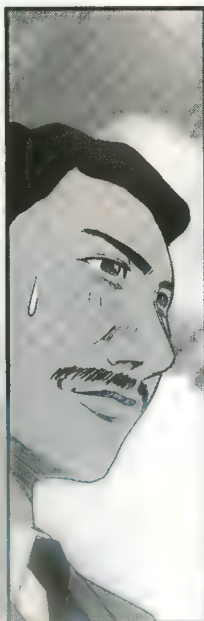
དེ་དཀོན་པ་ལྷན་པའི་མིང་དོན་གྱི་
ཅུབ་རེད།



གཞུང་ནས་བྱིད་དང་ལ་ལྷོག་རེན་
གཞོན་ཐོབ་བྱུང་ངམ།

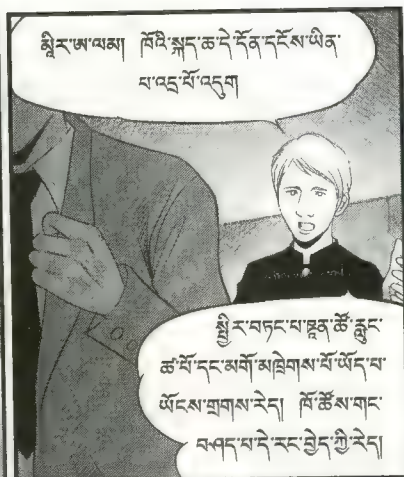


ངས་ཨ་ལྷན་ཆོད་བཅུགས་ཆོག་ དཀོན་ཆུ་གར་
བ་ལྷན་ཆུ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་མཁན་སྤྱི་འདུན་གྱི་
ཡིན་ནའང་གསོད་ཐག་ཆོད་ཡིན།



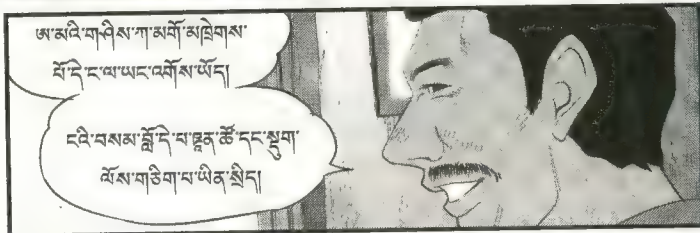


སྐྱུ་ཞབས་བློ་ལགས། དངོས་གནས་
ཐེབས་རྒྱ་ཡིན།



སྒྲིང་ཨ་ལམ། ཁྱིམ་ཆུང་ཆུང་དངོས་ཡིན་
བ་འདྲ་པོ་འདྲག

སྒྲིང་བཏང་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་
ཆ་པོ་དང་མགོ་མཐེགས་པོ་ཡོད་བ་
ཡོངས་གྲགས་རེད། ཁོ་ཆོས་གང་
བཞད་བའི་རང་ཕྱིར་ཁྱི་རེད།



ཨ་མའི་གཤེས་ཀ་མགོ་མཐེགས་
པོ་དེ་ང་ལ་ཡང་འགོས་ཡོད།

ངའི་བསམ་སྒྲོལ་བ་རྒྱ་ཆེ་དང་རྒྱུག་
མོས་གཅིག་བ་ཡིན་སྟེ།



འོ་ན། སྐྱུ་སྒྲུང་འགའ་
གས་འབྲིང་རྟོགས།

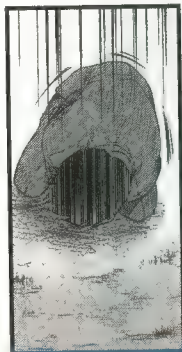
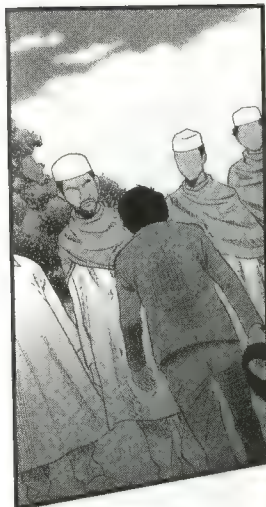
དེ་བ་སྒྲུལ་བ་རྟོག་མ་དེ་ངས་

ཕྱིར་རྒྱ་དམག་སྒྲི་སི་སྒྲུང་ལ་དམ་
བཅས་བ་ཡིན།



བྱས་ན་ཁོ་རྩུངས།



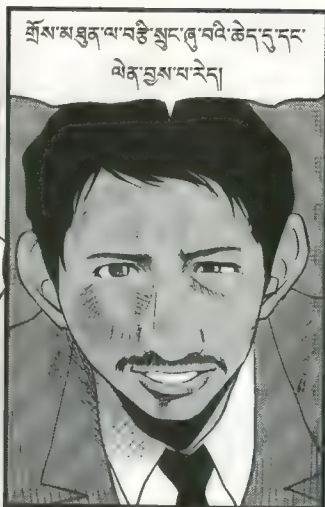


ག་རེ་བྱས་ནས།

ཁྱེད་རང་གི་གཏམ་པ་གད་སྟོན་མར་
གོ་དུས། རྒྱུད་པ་ཐག་སྟོང་པ་ལྟ་དུ་བེ་སྟེན་པ་འགྲུལ་སྟེན་པ་ལྟ་དུ། མི་
རིགས་ཀྱི་རང་པོ་མེད་པ་གཏད་གཏེན་པ་མཁ་གཞན་ལྟ་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་དུ།

རཆོས་རཆོས་ལུགས་ཀྱི་
གནད་དོན་རྒྱ་བ་ཏུ་བསྐྱར་ཏེ།
རྒྱ་གར་གཡོངས་རྒྱ་གསལ་ཆེན་པོ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





མཆོད་གནས་ཤོག་ལ།

ངས་ཉེན་བདེ་
བཏང་ཡིན་པ་



འོ་འོ་ཞིང་སྤང་ལ་

ས་སྐྱུང་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་འོ་
འོ་འོ་འོ་འོ་





མཆོག་གསུམ་པོ་ཐུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།



ཐུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།



ཐུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།



སྐད་ཆ་མ་ཤོད།

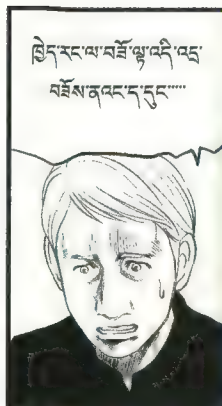
མཁུ་སྐྱོན་ཡོད་ཆོས་ལུ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད།



ཉེ་མ་གཅིག་གསུམ་པོ་ཐུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མིང་།



དེ་འདྲ་ཡིན་ཏུས་ཁོ་ཆོས་ལུ་བྱུང་བའི་ཉེན་ཡོད།



ཁྱེད་རང་ལ་བཞོན་ལྟ་འདི་འདྲ་
བཞོན་ནའང་ད་དུང་.....



གནས་ཚུལ་གཞན་
ཞིག་.....

སྤྱི་ཞབས་བརྒྱུ་ལགས། ད་བཀའ་ཚོལ་
མ་གནང་རོགས།



གནས་ཚུལ་འདི་དེབ་སྐྱེལ་དཔོན་
རིགས་ཚོས་ཤེས་པ་གནང་རོགས།



ངེས་པར་དུ་ངས་.....

ངས་རང་གི་ཁས་ལེན་
ལ་དམ་འཛིན་.....



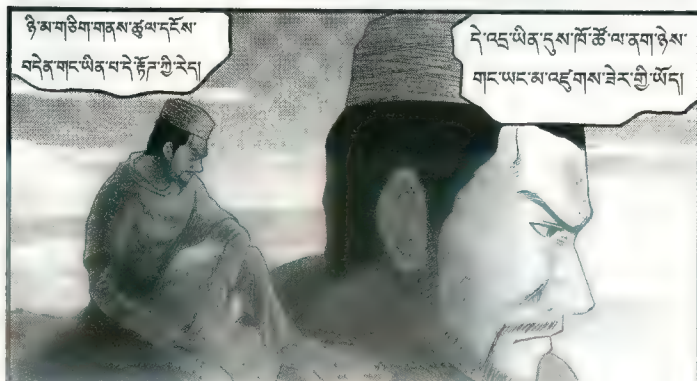
སྤྱི་ཞབས་བརྒྱུ་.....

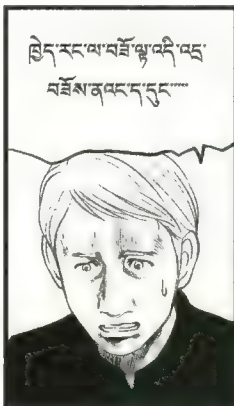
ཁྱེད་རང་.....

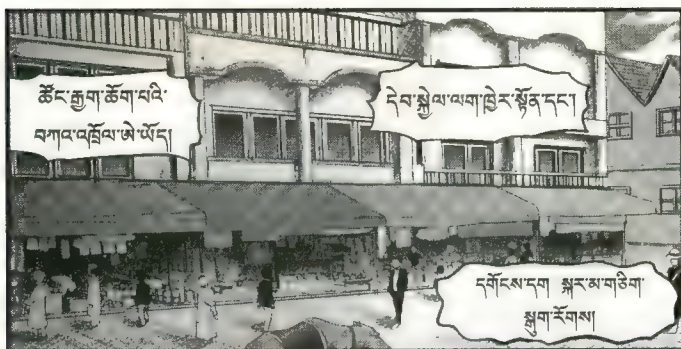
.....

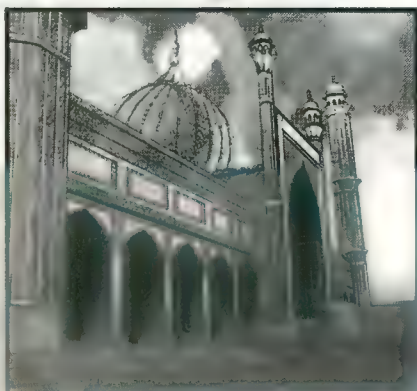
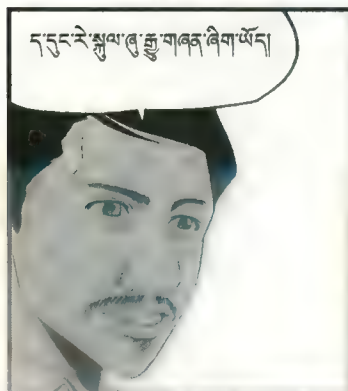
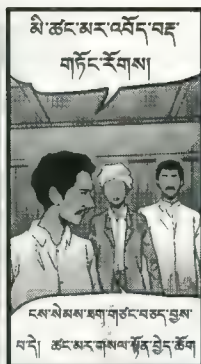
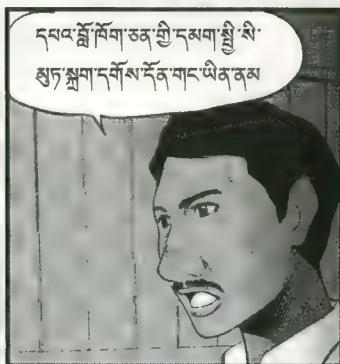
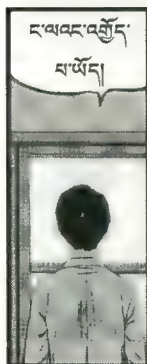
མགོ་མཁྱེལ་ས་པོ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཨ་མ་
ལགས་ནས་འགོ་ས་པ་རྒྱ་ཅེས། ངས་
ཁྱེད་རང་ཚོར་བཀའ་སྤྱོད་ཡོད།











ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་

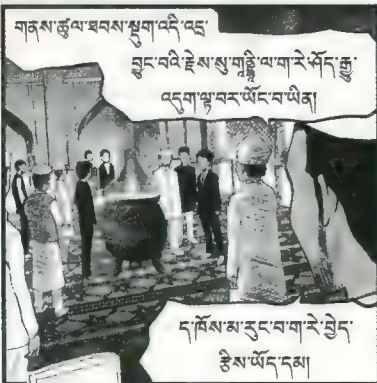


གཤམ་པོ་འདི་འདྲི་
གཤམ་པོ་



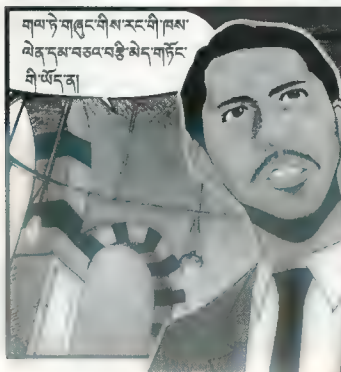
གཤམ་པོ་འདི་འདྲི་འདྲི་

འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་
འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་

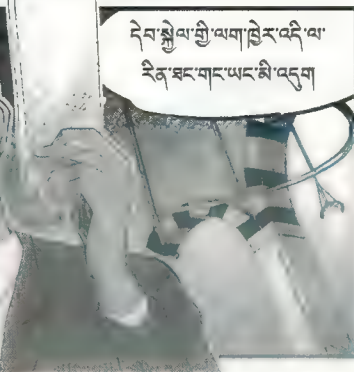


དེ་མོ་མ་འདྲི་འདྲི་འདྲི་
འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་

གཤམ་པོ་འདི་འདྲི་འདྲི་
འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་



དེ་མོ་མ་འདྲི་འདྲི་འདྲི་
འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་འདྲི་

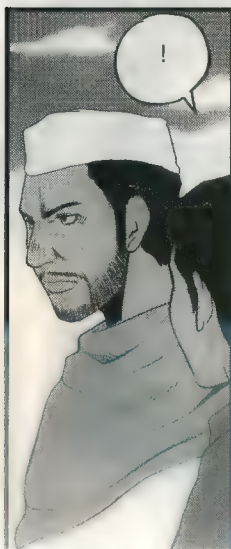
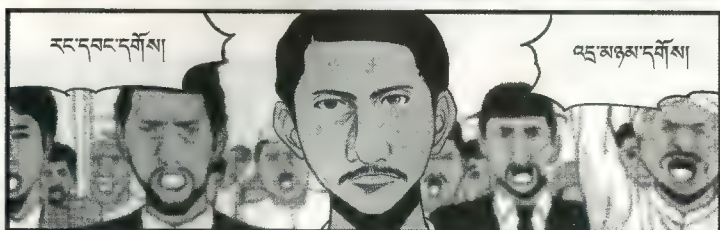




ང་ཚོས་བྱིར་འཐེན་བྱེད་ཐབས་མེད།

མེ་ལྷུ་འདི་བདེན་པའི་ཁྱ་ཚུགས་བྱེད་རྒྱར་
དམ་ཐུགས་པའི་མཚོན་རྟགས་རེད།



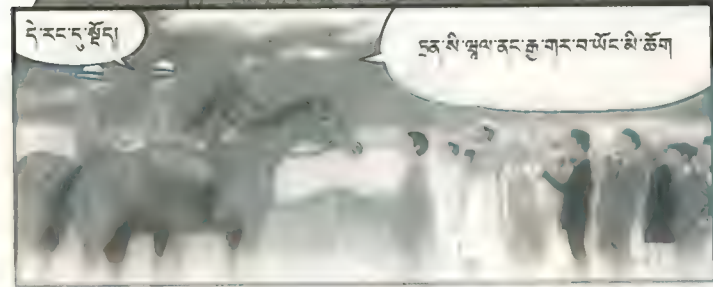




མི་ཚོགས་ཆེན་པོ་
འདི་འདྲ།



ཁོ་ཆོས་ལྟར་འཕྲོད་ཆོས་ལྟར་
བྱས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་
སྒྲིལ་མེད་ལྟེན་པ་མ་གཏོགས། རོད་མ་དང་
འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུར་འགོག་
ཚོལ་ལྟེན་མི་མི་འདུག། འབྲུག་མ་ཟིང་
ལྟེན་རོགས་བྱས་ན། འཆོར་སྒྲུབ་ས་
འདི་ཁོ་ཡོད་རྒྱ་རོད།

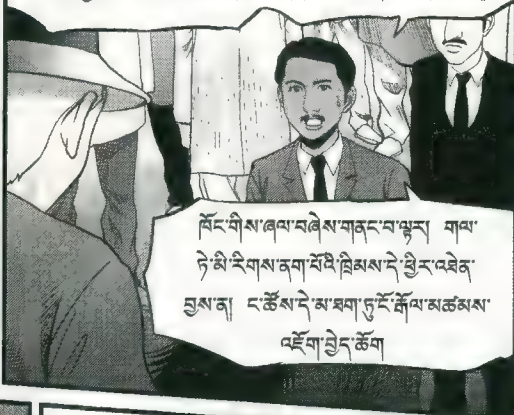


དེ་རང་དུ་སྒྲོད།

འཕྲུ་མི་སྒྲུབ་ནང་རྒྱ་གར་འཕྲོད་མི་ཆོག།



ང་ཚོ་ས་མཆམས་བཀལ་ནས་གཞིས་ཆགས་རྒྱུ་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་མིན།
དཔག་སྲི་ཁོང་གི་ཁ་བདེན་ཆོག་ལ་མ་གནས་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡིད།



ཁོང་གིས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་ལྟར། གལ་
ཏེ་མི་དགས་ནག་པོའི་ཁྲིམས་དེ་བྱིར་འཐེན་
བྱས་ན། ང་ཚོས་དེ་མ་ཐག་དུ་ངོ་རྒོལ་མཆམས་
འཛོག་བྱེད་ཆོག།



ཁྱེད་རང་འཛིན་བཟུང་
བྱེད་ཀྱི་ཡིད།



དག་པོ་བྱས་ཀྱང་...



གཞི་རང་...ང་ཚོ་ལ་མ་ཐོང་
རྒྱུ་མ་བྱེད།

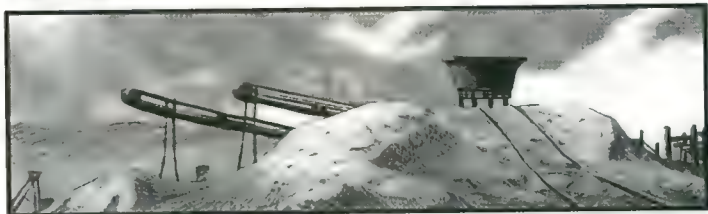
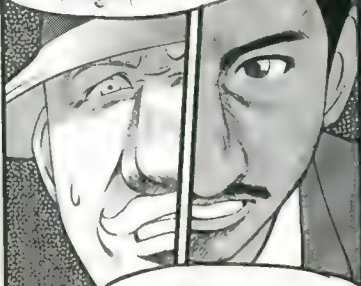
ཁྱེད་ཚོ་ཆར་མ་བཅོན་ཁང་དུ་
སླེལ་རྒྱུ་ཡིན།

ངལ་ཙྰལ་གྱི་གན་གྱི་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོ་སོ་
སོའི་གཏེར་ཁའི་ནང་ལས་ཀར་སྐྱབས།



५५५५

८॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥

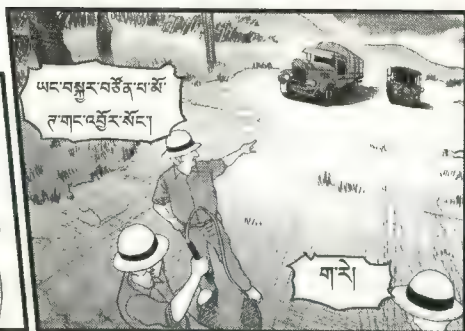


ལས་ཀར་རྒྱགས།





ས་རྒྱལ་འདྲ་བའི་མི་ཁྱོད་ཚོ་
པར་རྒྱག་ས།



ཡང་བསྐྱར་བཅོན་པ་མོ་
ཏ་གང་འགྱོར་མོང།

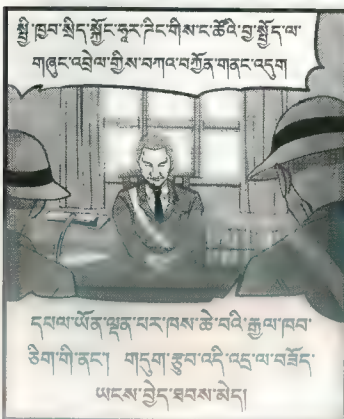
ག་ཟེ།



ཕྱག་པོ་རྒྱག་རྒྱ་

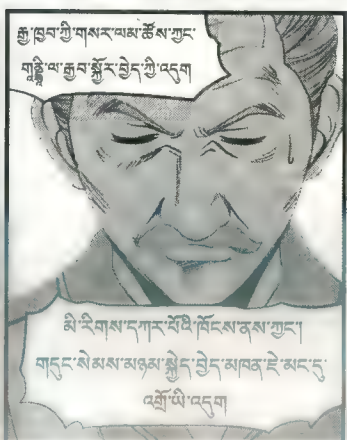


ནི་ཅུ་གྲུ་སལ་དུ་ཁྱོམ་སྒྲོར་སྒྲོང་འབོད་བྱེད་
མཁན་ལ་སྒྲོང་སྒྲུག་འདུག



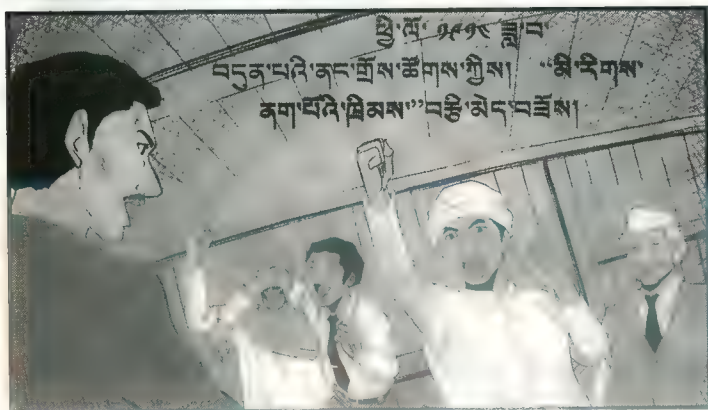
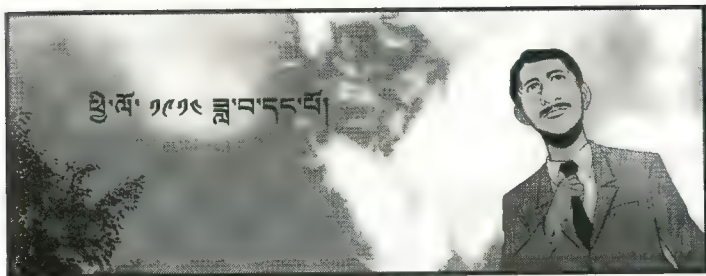
ཁྱི་ཁྱལ་ཁྱོད་སྒྲོང་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བྱ་སྒྲོང་ལ་
གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་བཀའ་བསྐྱོན་གནང་འདུག

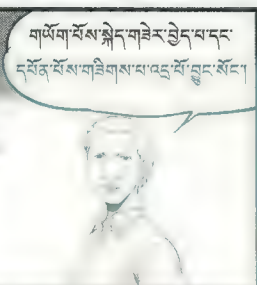
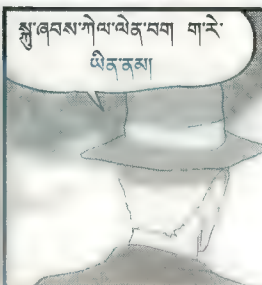
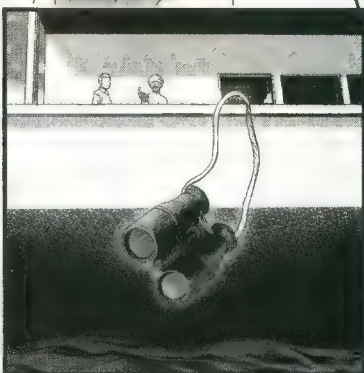
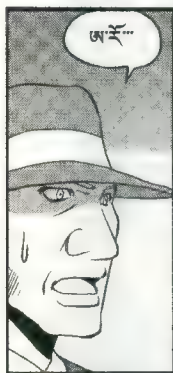
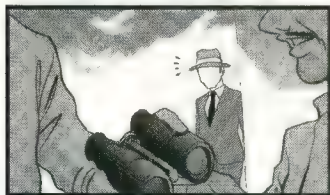
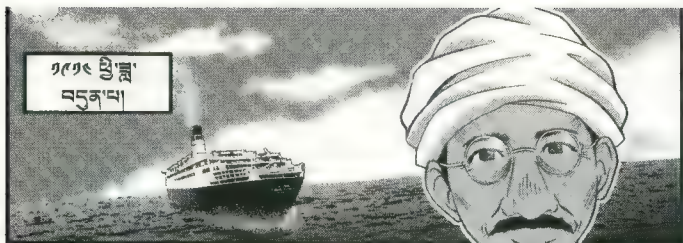
དཔལ་ཡོན་ལྷན་པར་ཁས་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་གི་ནང་། གཞུང་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ལ་བཅོང་
ཡངས་བྱེད་ཐབས་མེད།



རྒྱ་ཁྱལ་གྱི་གསར་ལམ་ཚོས་གྲང་
གྲུ་ལ་རྒྱལ་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི་འདུག

མི་འགས་དཀར་པོའི་ཁོངས་ནས་གྲང་།
གཞུང་མེས་མཉམ་སྦྲེད་བྱེད་མཁན་རེ་མང་དུ་
འགྲོ་ཡི་འདུག







ཀྱ་གར་གྱི་
འཛམ་བུ།

གུཊི་བྱེན་པ་ལགས།

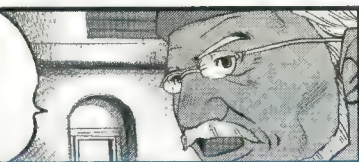
ཨ་ལས། གུཊི་ཁོང་ཡིན་པ་རེད།

ལྷོ་ཨཕི་ཀའི་ནང་ཡིན་ཟེའི་ཀྱ་ལ་ཁམས་ལ་
འཐབ་ཚེད་བྱས་པ་མིན་ནམ།

དེ་འདྲིའི་མི་ཆེན་ཞིག་ཨེ་ཡིན།

ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། ལྷོ་ཁབས་གོ་ཁྱ་ལེས་
བསྐྱུགས་པ་ཆོད་ཆེན་པོ་གནང་གི་འདུག།

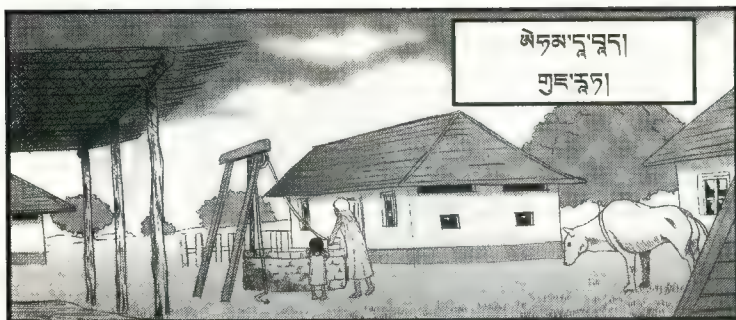
ཁྱེད་གྱིས་ལྷོ་ཨཕི་ཀའི་ནང་གནང་བ་ནང་བཞིན་
ཀྱ་གར་ནང་དུ་གནང་རྒྱུར། མི་མང་ཆོས་རེ་བ་
ཁྱེད་ཀྱི་འདུག།



འོན་ཀྱང་ཁྱང་པོ་བཤད་ན། ད་ཆ་ངས་ཀྱ་གར་གྱི་
གནས་སྐྱབས་གསལ་པོ་ལེས་ཀྱི་མེད་ལ།

ཀྱ་གར་གྱི་ཆེད་དུ་ངས་གང་ཡིང་བྱས་
བས་པས་ཀྱི་ཡོང།





ཡེ་མ་ལྷ་ལྷ་།
བྱུང་རྒྱ།



མ་ཡེ་...མ་ཡེ་...

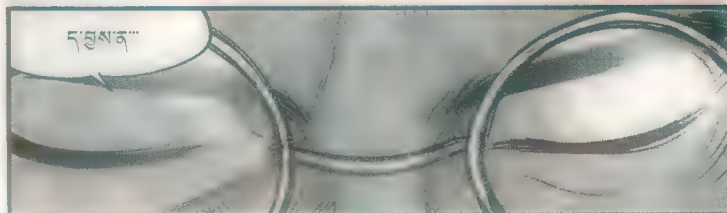
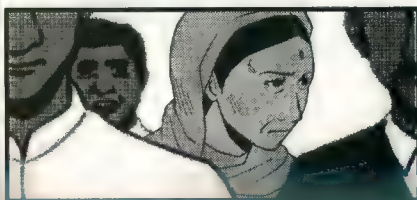
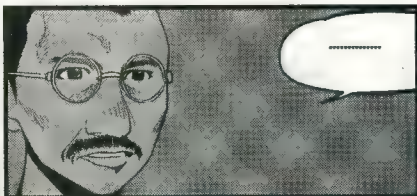
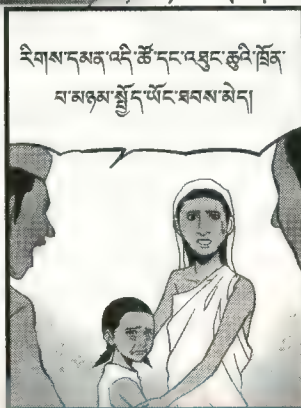
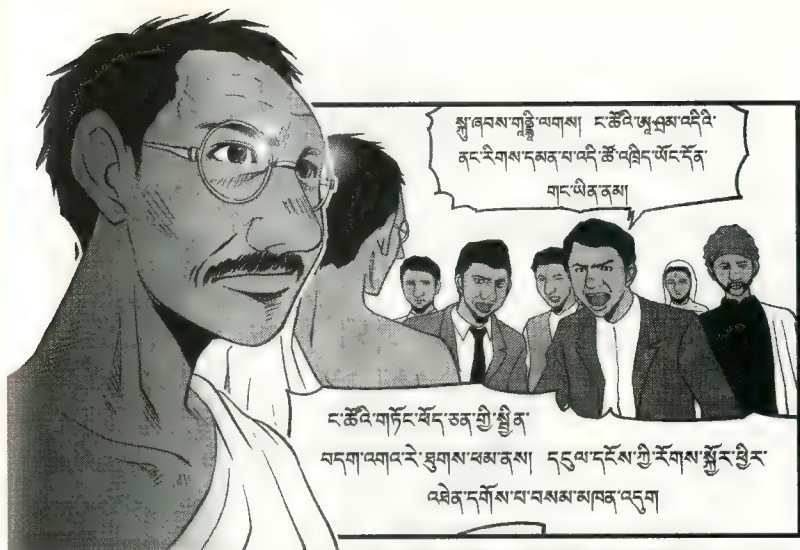


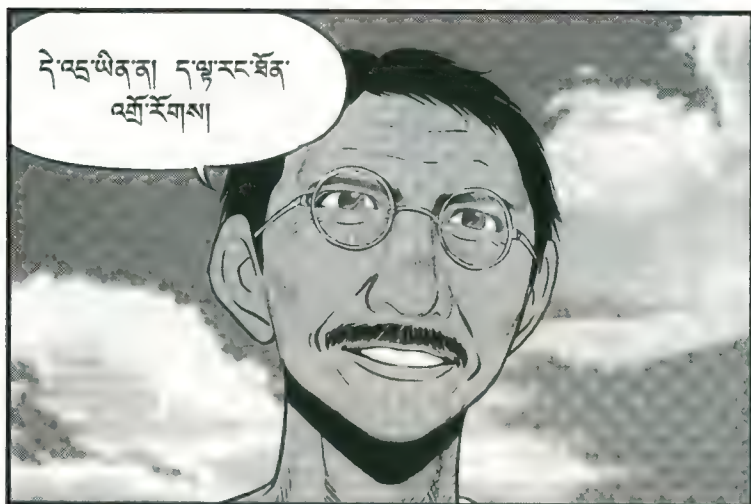
ཁྱེད་རང་རེག་མི་ཉན་པའི་རིགས་དམན་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད། ང་ཚོའི་
ཁྱོད་པ་བཙུག་པ་མ་བཟོ།

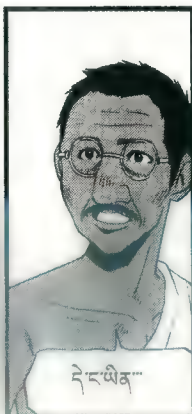
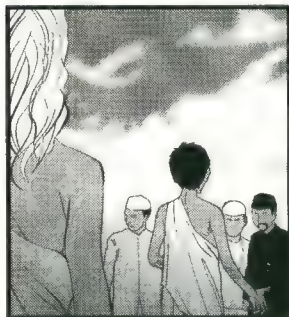
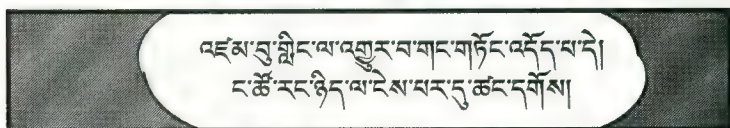
ཁྱེད་ཚོས་ང་ཚོའི་ཚུ་ལ་འབགས་
བཙུག་བཏང་འདུག།



གཤེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།









ཀུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཁལ་གྱི་
ལའ་ནི་ཀོང་རེ་སྤྱ་ཆོགས་ཆེན།

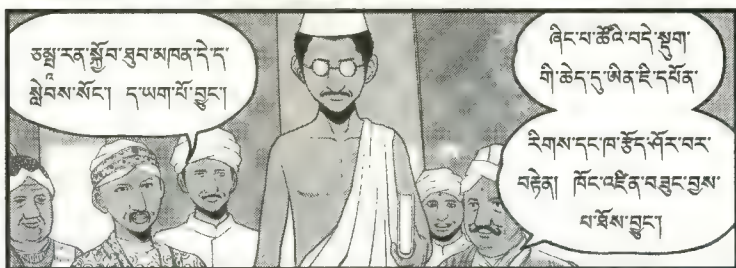
གསུང་བཤད་གནང་མཁན་རྗེ་ས་མ་དེ་
སྤྱ་ཞབས། མོ་ཉན་དྲུས་ བུ་ཆུ་ཡིན།



ཅས་རན་སྤྱོད་ཐུབ་མཁན་དེ་ད་
མེའི་སོང། ད་ཡག་མོ་བྱང།

ཞིང་པ་ཆོའི་བདེ་སྤྱག་
གི་ཆེད་དུ་ཡིན་རིད་པོན་

རིགས་དང་ཁ་ཚུད་ཤོད་བར་
བརྟེན། ཁོང་འཛིན་བརྒྱུད་བྱས་
བ་ཐོས་བྱང།

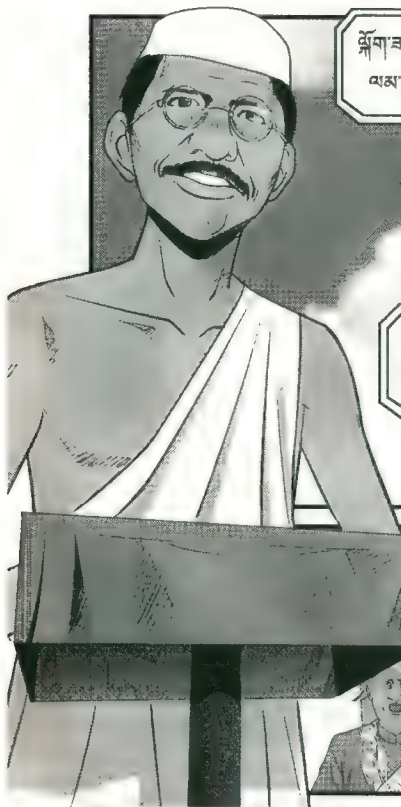


འདས་པའི་རྒྱ་བ་འགའ་མགས་རིང་འོས་རང་ཀུ་གར་གྱི་
ས་གནས་གང་སར་སྤོང་སྤོང་བྱས་པའི་སྐབས་སྟེ།

ཡིན་རིའི་བཅན་དབང་དང་ཁལ་གྱི་ལམ་སྤྱགས་
འོག་བལྟ་གཞོག་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཞིང་པ་ཆོའི་དཀའ་སྤྱག་དང་འ་
ཆད་ཕྱ་བྱག་གི་གནས་སྤངས་རྣམས་མ་ཐོང་བྱང།



རེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ངས་སེམས་
ཐག་ཐག་དེ་



སྒྲོག་ཟ་རུལ་སྤངས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་
ལམ་ལུགས་ལྟས་ངན་རང་རེད།

ལམ་ལུགས་འདིའི་འགོ་ལུགས་ཤིལ་པོར་
ཕྱིར་སྒྲོག་སྤེད་དགོས་ཀྱི་འདུག

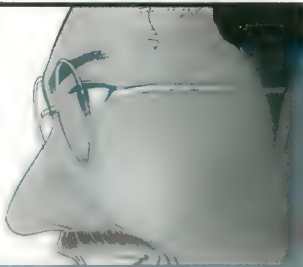
གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དང་ལེན་གྱིས་ཡིན་ཇིས་
སྤྱད་པའི་གོ་མིང་བདག་སྤྱོད་རྣམས་དང་།

དེ་མཚུངས་ཡིན་ལུལ་གྱི་ཐོན་སྤྱོད་ཚོ་ཚོང་
བྱས་པའི་ཁེ་བཟང་སྒོས་བཏང་བྱུང་ན། ལམ་
ལུགས་འདི་རང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད།



གོ་གནས་བདག་སྤྱོད་རྣམས་
སྒོས་བཏང་ན་

རང་སྤྱོད་རང་སྤྱོད་ཐོམ་ཞིག་དགོས་ན། ང་
ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱིམ་ལྟེང་ཏུ་བཞུགས་པོར་མང་རྒྱུའི་
ཚོང་ཁེམས་དང་འབད་བཞེད་གཞི་གཞི་བཞེད་པ་ཞིག་
འཛིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོན་སྤྱོད་ཚོ་ཚོང་
བྱས་པའི་ཁེ་བཟང་སྒོས་བཏང་བྱུང་ན།



རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཛོམ་དགོས།

ད་ཆར་ཆོ་མི་རེ་ཁོ་རེ་ས་སོ་སོ་མི་རྒྱུ་བའི་སྡེ་ལང་
རན་པ་རེད།



སྐད་ཆ་དེ་ཆོ་མེད་རེད།

ཁོས་རྟོག་འཆར་གྱི་སྐད་ཆ་སྙན་པོ་བཤད་པ་རེད།
ཁོ་ལ་ལེགས་བཅས་ཀྱི་འགྲུར་བ་དེ་འདྲ་གཏོང་རྒྱུ་
རྣམས་པ་གནས་ཡོད།

ཁོས་སྤྱད་དོན་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག

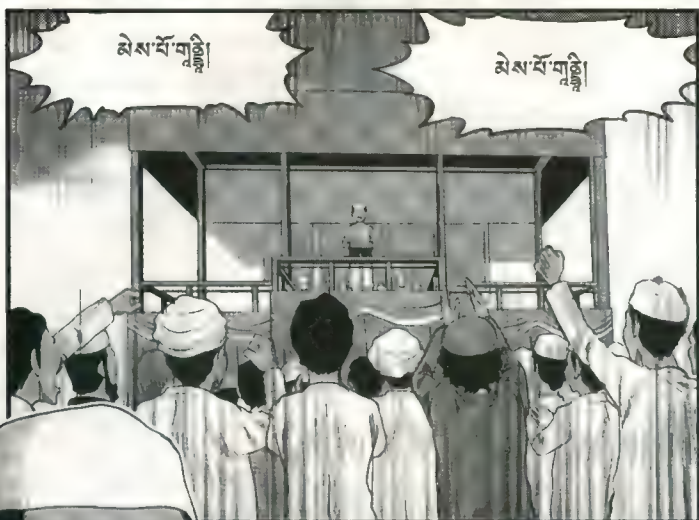


མི་དབང་ས་བདག་ཆོ་དང་ཆབ་སྲིད་པ་ཆོས་མི་མང་
ལ་མིག་ཚུམ་བཟང་པོ་བསྟན་དགོས།

ཐོག་མར་ཁྱེད་ནམས་པས་རྒྱུ་ལྷོགས་ཀྱི་
རྒྱན་ཆ་ཁྱེད་མིང་མིང་ནམས་མི་མང་ལ་

གནང་རོགས་ཞེས་འཁོར་སྤུལ་རྒྱུ་

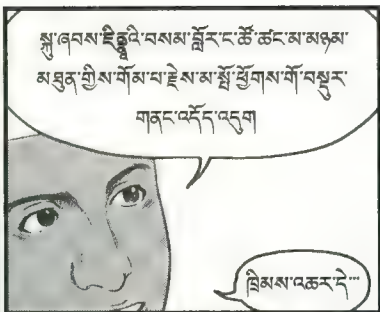






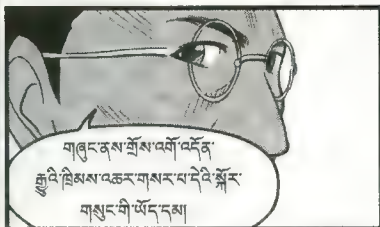
དེས་ལྟར་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། མི་དབང་ས་
བདག་ཆེད་བྱུང་བཞིན་གྱི་ནུས་འགྱུར་དེ་ཆོ་
ད་ལྟར་གསལ་པོ་བྱེད་གྱི་འདུག

ངས་བྱས་ན། སྤྱི་ཁེན་ཅན་ཆོར་སྐྱལ་
མ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་སོང་བྱེད་གྱི་འདུག



སྤྱི་ཁེན་ཅན་ཆོར་སྐྱལ་མ་ཡག་པོ་
མ་བྱེད་གྱི་ས་གོ་མ་པ་རྒྱུ་ལྟར་གསལ་
གནང་འདོད་འདུག

ཁྱིམ་ས་འཆར་དེ་...

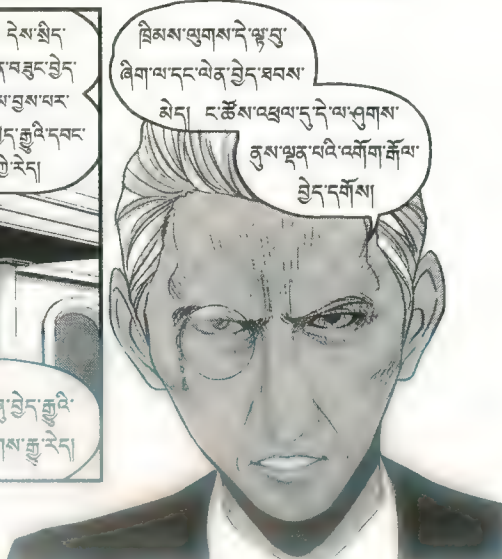


གཞུང་ནས་གྲོས་འགོ་འདོན་
ཞུའི་ཁྱིམ་ས་འཆར་གསལ་པོ་འདོན་
གསལ་གྱི་ཡོད་པས།

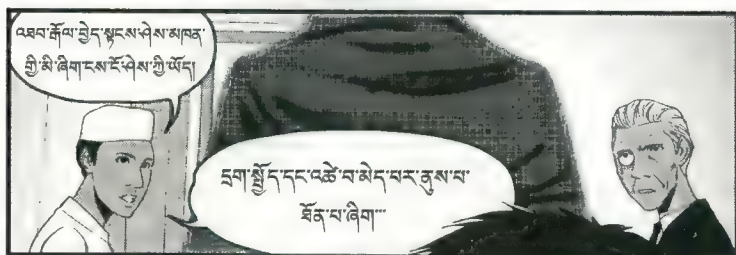


རྩོམ་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིག་ (Rowlatt Act) དེས་སྤྱི་
གཞུང་ལ་བཀའ་ཤོག་མེད་པར་སྤྱི་ཡོད་འཛིན་བཟུང་བྱེད་
ཆོག་པ་དང་། ཁྲིམས་བཤེར་མ་བྱས་པར་
བཙོན་འདྲུག་བྱེད་ཀྱི་འདུག

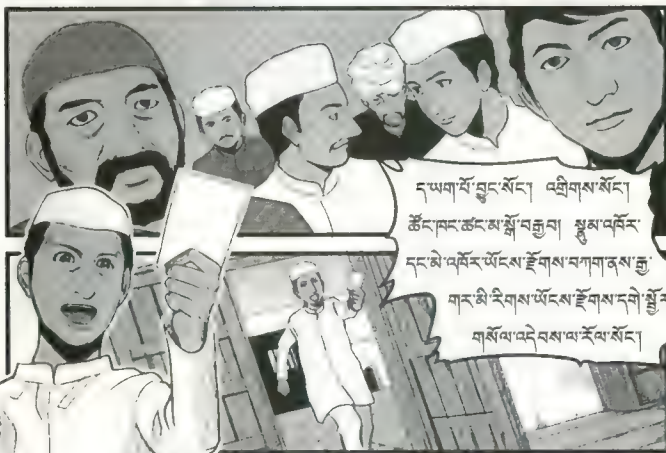
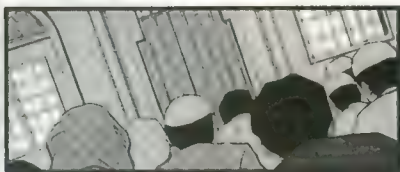
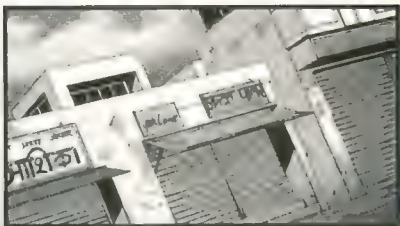
དེས་མ་ཆད་ཡང་ཞུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་
ཐོབ་ཐང་མེད་པ་ཆགས་ཀྱི་རེད།



ཁྲིམས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ལ་དང་ལེན་བྱེད་ཐབས་
མེད། ང་ཆོས་འབྲུལ་དུ་དེ་ལ་ལུགས་
རྒྱས་ལྟར་བཤེར་འགོག་ཆོལ་
བྱེད་དགོས།



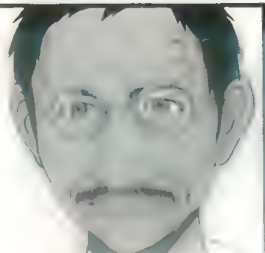




དཔག་པོ་བྱུང་སོང། འགྲིགས་སོང།
 ཆོང་ཁང་ཆང་མ་སྟོ་བཟུག། ལྷུ་མ་འཁོར་
 དང་མེ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བཀག་ནས་ཀྱང་
 གར་མི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་ལྡན་
 གསོལ་འདེབས་ལ་རོལ་སོང།

འཇམ་མེད་ཀྱི་ཀྱེ་
 ལུ་ལུ་

ང་ཆོ་ཆོང་མ་ཆིག་ལྷོ་ལ་





མི་མང་ཚོས་ཕྱི་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་
ཚོགས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་འདུག



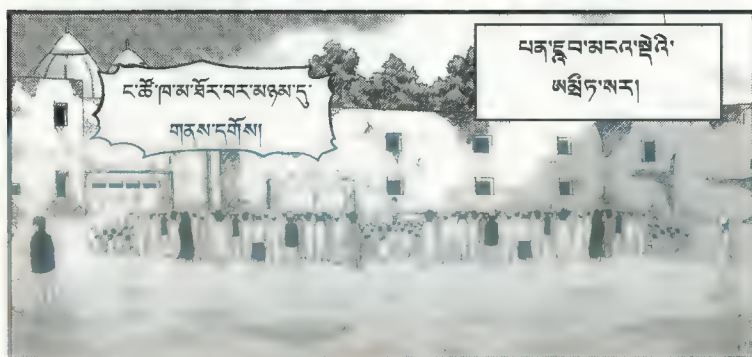
འཛེ་བ་མེད་པ་... གློད་ཆ་
སོབ་སོབ་འདི་རྒྱན་རི་ཅེས་
ཐུབ་ཀྱི་འདུག་པ་ལྟ་ཚོག



ཕྱི་པའི་ས་ཆའི་ཐོག་འདུ་ཚོགས་
བྱས་པ་ཁྲིམས་འགལ་རེད།

རྒྱ་གར་གྱི་ཚོད་ཐོབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་
གོ་སྐབས་མ་ཐང་པོ་ཞིག་རེད།

ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་མཁན་
མེད་སྟེང་མི་ཚོགས་ལྟར་བཟོ་
ལྟ་བུ་ཆོད་གོ་སྐ

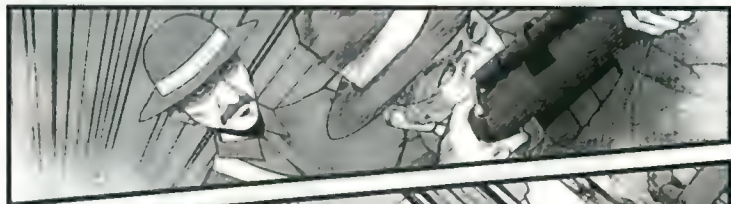


ང་ཚོ་ཁ་མ་ཐོང་བར་མཉམ་དུ་
གནས་དགོས།

ཕན་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ཞིག་
མཆིད་མང།

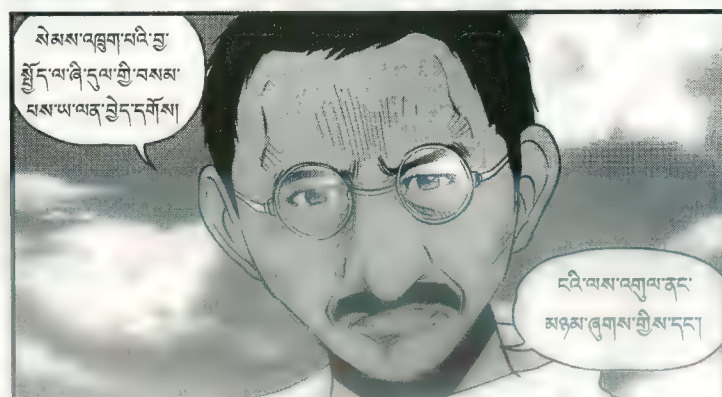
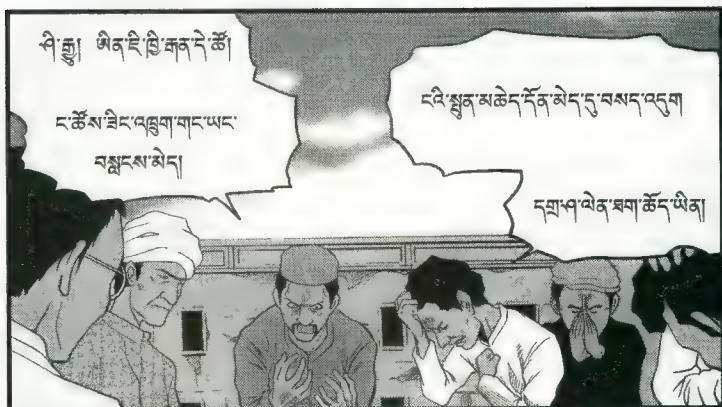




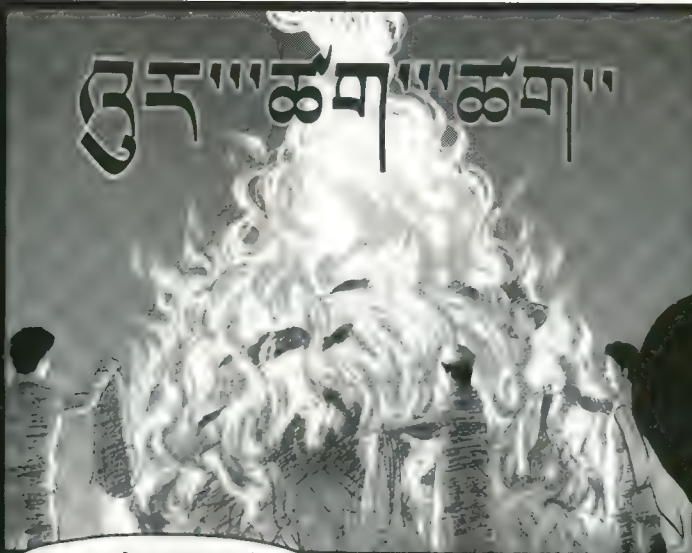


ସବା...ସବା...ସବା...ସବା...ସବା...ସବା...





འུར་ཆག་ཆག་



ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྟར་མེད་ངང་ལས་ལུགས་འདིའི་ཀླང་
 ཚུད་ནས། ཨིན་ཇི་ཚོར་མཐུན་འགྱུར་མཉམ་ལས་བྱས་འདུག
 ད་ཆ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས་འདུག



ཨིན་ཇིའི་ལུང་བར་བཞོས་པའི་
 རས་ཆུ་མཉམ་པ་དེས་ང་རང་ཚོ་
 དབུལ་ཐོང་གྱུར་བ་ཟེད།



ཡི་ཕྱུ་ཡི་ཕྱུ་མཉམ་གྱིང་
 སྐར་མ་ཚོར་སྐར་མ་ཚོར་ཕྱུ་མཉམ་གྱིང་

མཉམ་པ་དེས་མཉམ་པ་དེས་མཉམ་པ་དེས་
 མཉམ་པ་དེས་མཉམ་པ་དེས་མཉམ་པ་དེས་

ང་ཚོའི་འཕགས་ལོ་ཕྱེད་
ལྷངས་འདི་རེད།

༡༩༣༩ ཡོད་ཆེ་ཡོད་ ཆེ་ཡོད་

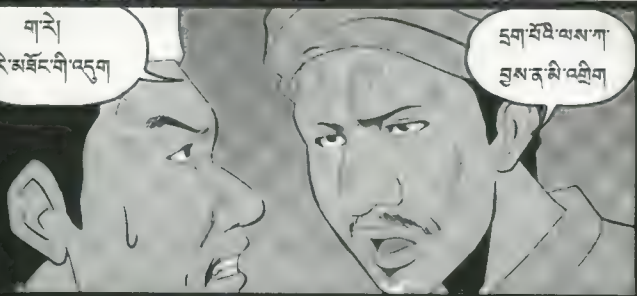
FREE
INDIA

ཨོན་ཆེའི་ཆོས་ལྷན་ཡོད་
ཆོད་མེ་སྲེག་ཆོངས།

དཔལ་ཐུག་མ་ཕྱེད།

ཨྱ

ག་རེ།
ག་རེ་མཐོང་གི་འདུག



དྲག་པོའི་ལས་ཀ་
བྱས་ན་མི་འགྲིག



ག་རེ་བྱས་སོང་།

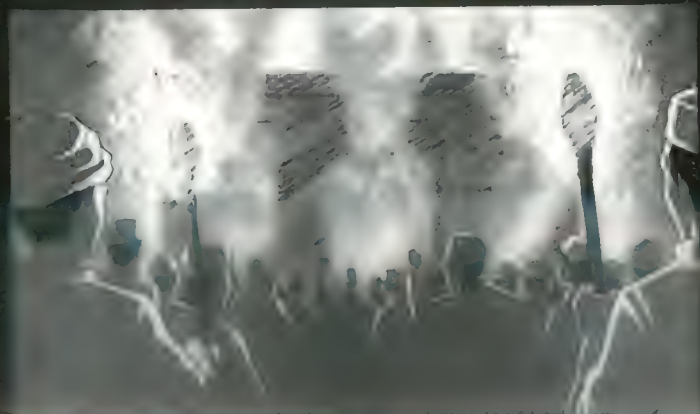
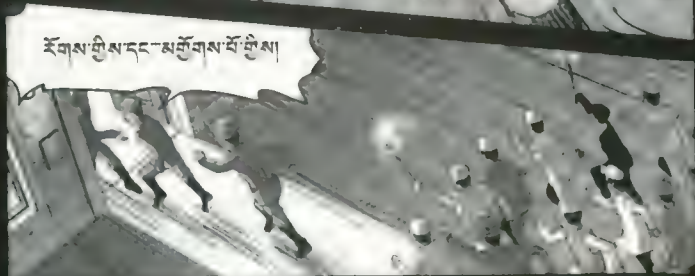


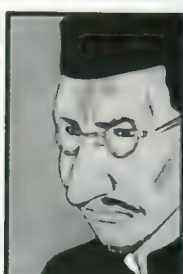
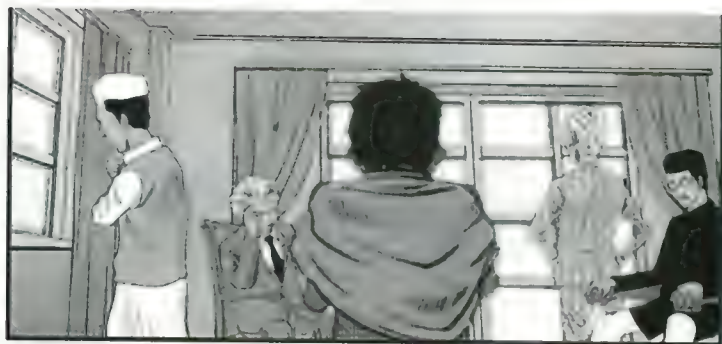
ཨ།



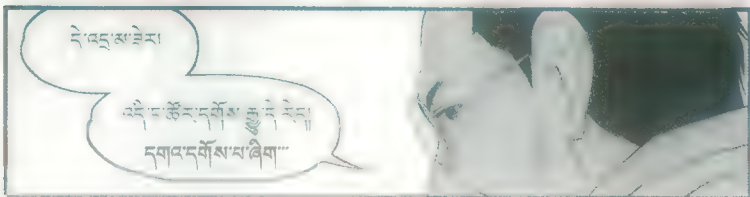
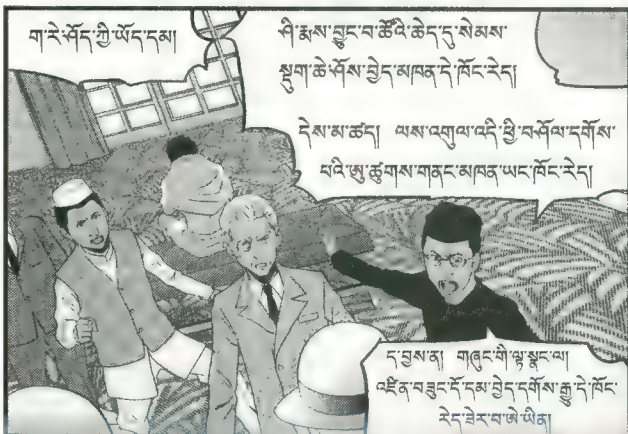
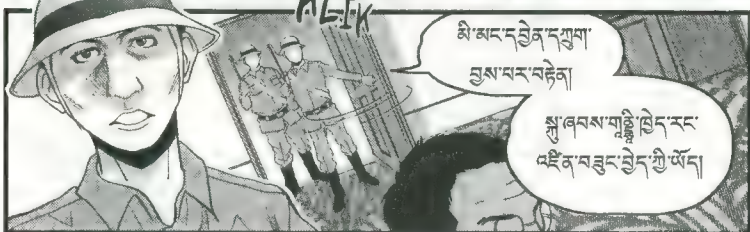
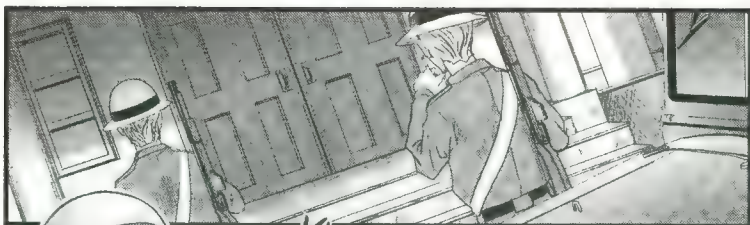
ཁི་ལྷག་ཁྱེད་ཚོ།



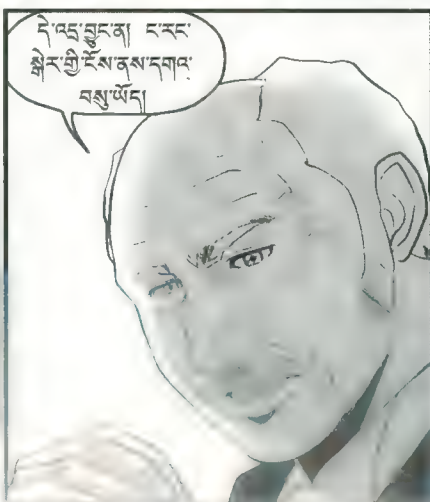








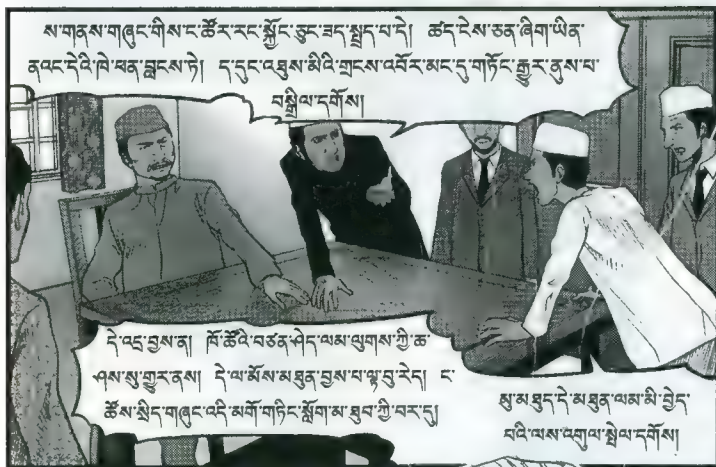




ཡིན་གཞིར་ལ་སྒྲིན་པ་རྒྱུ་ཆེད་ཆེད་
 ལ་པ་པར་བརྟེན། ལ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་མ་ལུ་གྲྲི་ཆ་སྒྲིན་གང་ཡང་
 ཡོད་པར་བརྟེན་ཁྱེད་བཟང་།



༡༩༩༠



ས་གནས་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་རང་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་སྤྲད་པ་དེ། ཆད་དེས་ཅན་ཞིག་ཡིན་
 བཤད་དེ་ཁེ་ཁོ་བཞུགས་ཀྱི། དུང་འབྲུས་མིའི་གྲངས་འཕེར་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁུ་ས་པ་
 བསྐྱེད་དགོས།

དེ་འདྲ་བྱས་ན། ཁོ་ཚོའི་བཅན་མེད་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་སྤྱ་ལྷུང་ནས། དེ་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ་ལྷ་བྱ་ཡེད། ང་
 ཚོས་མིང་གཞུང་འདི་མགོ་གཏོང་སྒྲོག་མ་ཐུབ་ཀྱི་བར་དུ།

སྤྱ་མཐུང་དེ་མཐུན་ལས་མི་བྱེད་
 བའི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེད་དགོས།



ནེ་ཏུ་འེ་རང་བཅན་གྱི་ཚོས་འཆར་དེས།
 ཁ་ཆེ་ཆེ་མོ་བ་ཐང་ལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྟུག་

ཁ་ཆེ་རྒྱལ་སྤྱེད་ལྟུང་མི་
 རིགས་ཀྱི་དུམ་བྱ་ཞིག་མ་ཡིན།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཁེད་
 མའི་ལས་འགྲུལ་སྤྱེད་དགོས།

འཁྱུ་ཚོ་ས་སྐྱ་ཡང་གྱི་ཡང་ཡང་ཡང་ཡང་གཅིག་ཏུ་
མྱེད་ཅིས་འདུག

ཁ་ཆེ་ལས་དྲིལ་ལྟ་བུ་བརྩམ་མངག་རེད།

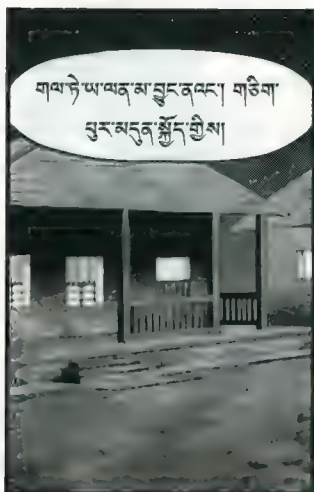
ང་ཚོས་ལགོ་ལེན་དགོས་དང་དགོས།



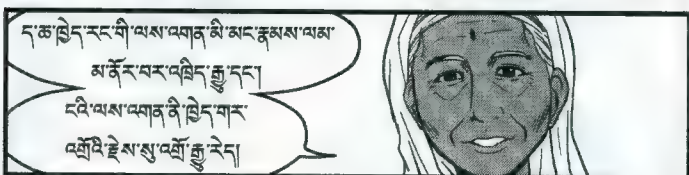
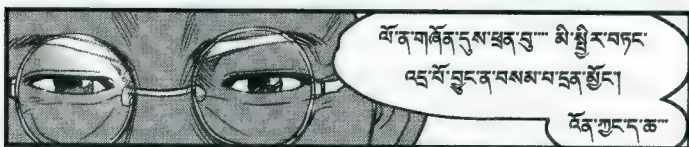
ཐ་བས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྲོད་པ་གྱི་

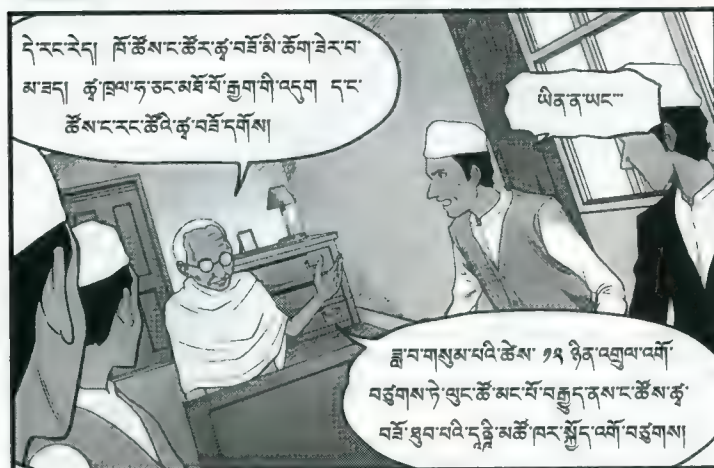
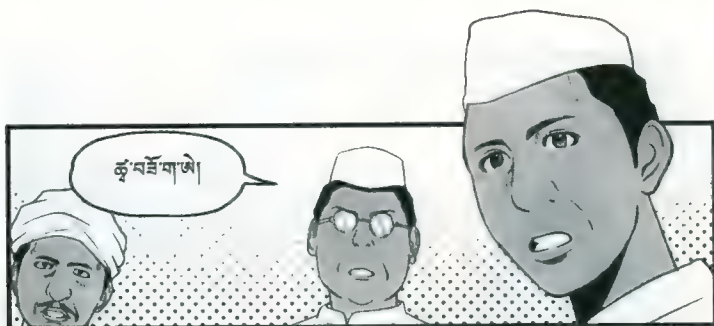
མེད་དང་གི་དབུ་ཕྱིན་དང་ལམ་
མེད་མེད་ན། མེད་ལུའལ་ནས་དང་
ལེན་ལེན་སྒྲུ་ཡི་མེད་ཆ་དེ་ལེན་གང་གི་
ལེན་སྒྲུ་ཡི།

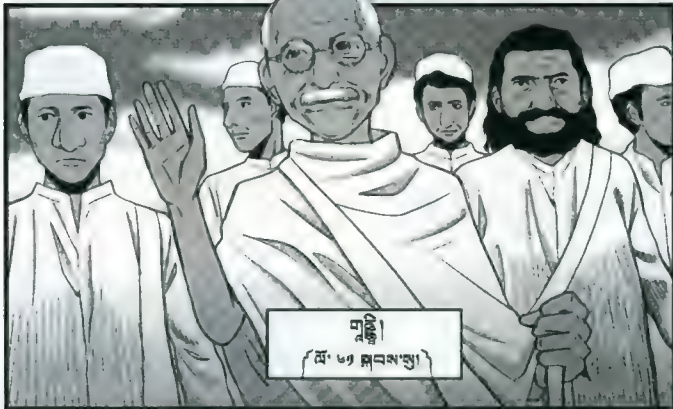
16	16
17	17
18	18
19	19
20	20
21	21
22	22
23	23
24	24
25	25
26	26
27	27
28	28
29	29
30	30
31	31
32	32
33	33
34	34
35	35
36	36
37	37
38	38
39	39
40	40
41	41
42	42
43	43
44	44
45	45
46	46
47	47
48	48
49	49
50	50
51	51
52	52
53	53
54	54
55	55
56	56
57	57
58	58
59	59
60	60
61	61
62	62
63	63
64	64
65	65
66	66
67	67
68	68
69	69
70	70
71	71
72	72
73	73
74	74
75	75
76	76
77	77
78	78
79	79
80	80
81	81
82	82
83	83
84	84
85	85
86	86
87	87
88	88
89	89
90	90
91	91
92	92
93	93
94	94
95	95
96	96
97	97
98	98
99	99
100	100

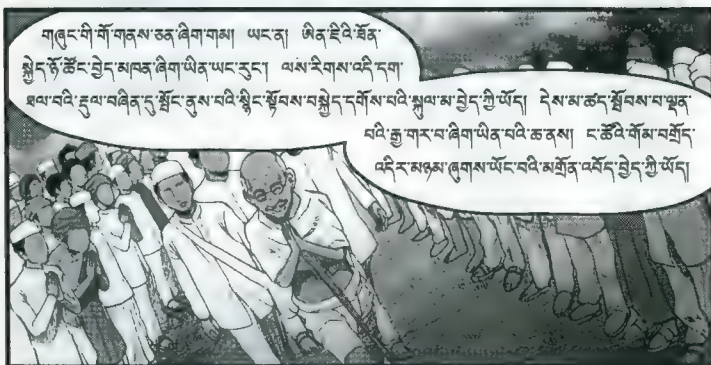


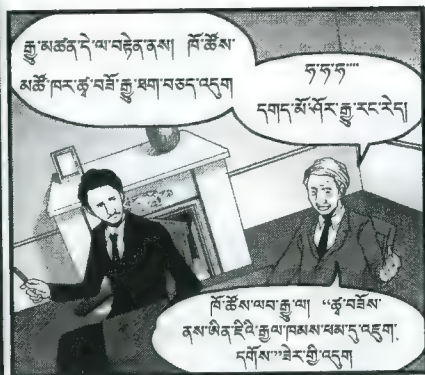












གོམ་བཞོན་དེར་མཉམ་
ཞུགས་ཐེང་མཁན་ལྷ་སྤྱོད་
ལྷག་འདུག

ད་དུང་རྗེ་མང་དུ་འགྲོ་ཡི་འདུག

ལྷ་སྤྱོད་ཨེ།



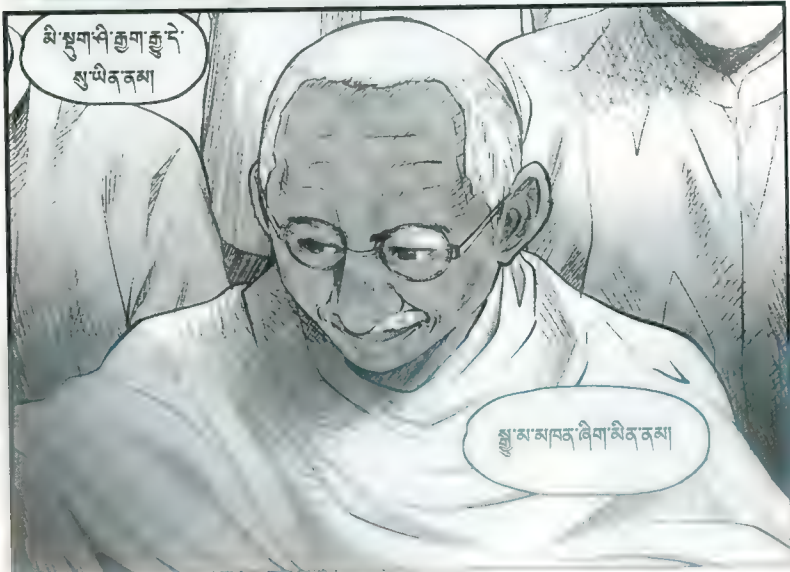
ཁོང་མེད་ཀྱི་ཁྱབ་དང་མོར་སྤང་ལས་ཁྱདས་
ཀྱི་ལག་ལ་ཆོས་ཀྱང་། རང་རང་གི་ལས་ལག་ན་
ཁྱིར་ཁྱོག་བྱས་ནས་གཞི་དང་མཉམ་དུ་གོས་
བཞོང་ཁྱེད་ཀྱི་འདུག

ཁོང་དཔོན་མང་པོས་ཁོ་ཆོ་ལ་མཆོ་ཁར་མ་
མེདས་གོང་དུ་བཟོ་ལྟ་བུ་དགོས་པའི་རེ་སྒྲུལ་
ཁྱེད་ཀྱི་འདུག



ག་རེ་བྱས་ནས།

ཅུ་ཟན་བྱ་ཞིག་གི་དོན་དུ་མི་
མང་ཆོར་འདྲིལ་ལག་ཆེན་པོ་
ལང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

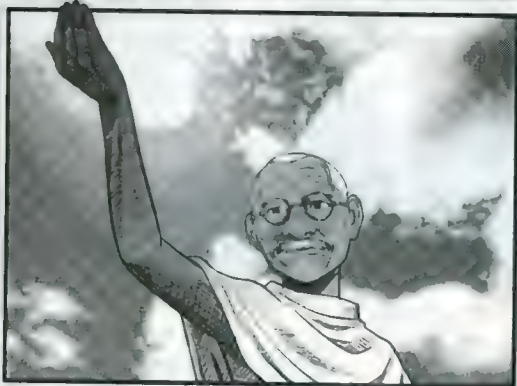
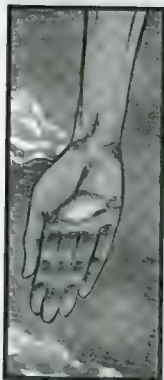


མི་སྒྲུག་གི་ཀླག་ཀླུ་དེ་
སུ་ཡིན་ནམ།

སྒྲུ་མ་མཁན་ཞིག་མིན་ནམ།



ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མཇུག་པུ་ཡིན།



ཚུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
མཇུག་པུ་ཡིན།

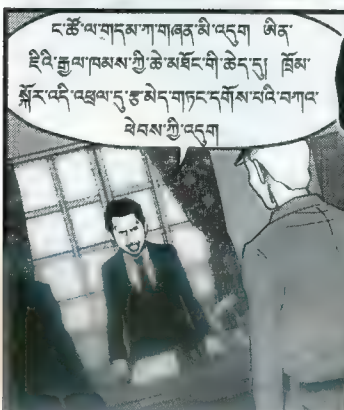
ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་



མི་མང་ཆོས་ཚུ་བཞོས་ནས་ཤེས་བཞིན་དུ་
ཁྱིམ་མེས་ལྷན་པ་བཞུགས།



ད་དུང་མཆོ་ཁར་འགྲོ་མཁན་ཇེ་མང་ཇེ་མང་དུ་
འགྲོ་ཡི་འདུག།



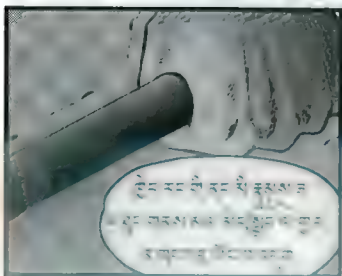
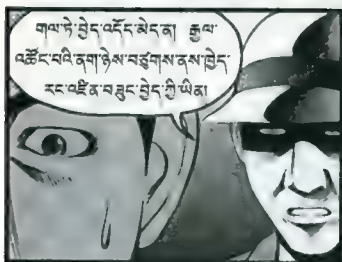
ང་ཆོ་ལ་གདམ་ཀ་གཞན་མི་འདུག། ཡིན་
ཟིའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་མཐོང་གི་ཆེད་དུ། ཁྱིམ་
སྒྲོང་འདི་འཁྲམ་དུ་ཅ་མེད་གཏང་དགོས་པའི་བཀའ་
ཐེབས་ཀྱི་འདུག།



ཅག་དབྱང་མེད་ཚྭོད་ཆོག་
པའི་དབང་ཆ་ཚྭོད་ཀྱི་ཡོད།

ལས་འགུལ་དེར་འབྲེལ་བ་ཡོད་
ཆད་འཛིན་བརྒྱུད་གྱིས།







དི་རྒྱུད་ཁ་ཆེ་མཉམ་མ་ཐུན་བྱེད་ཀྱི་འདུག།

ཡང་སྤྱིང་ཇི་མེད་པའི་བཅར་རྒྱུད་ཇི་
འདྲ་བྱས་ཀྱང་དཔའ་ཞུས་ཀྱི་མི་འདུག།

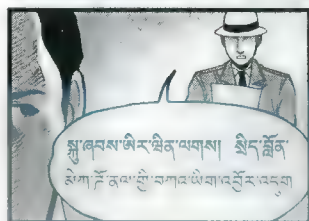
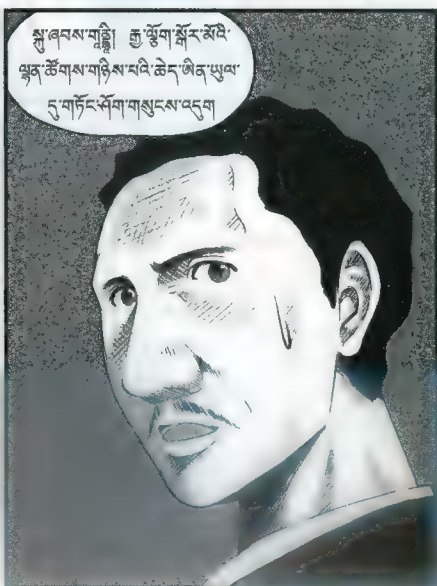
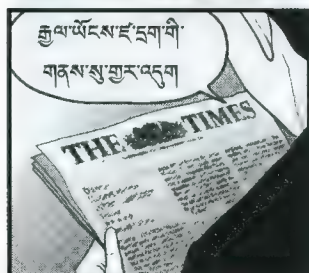
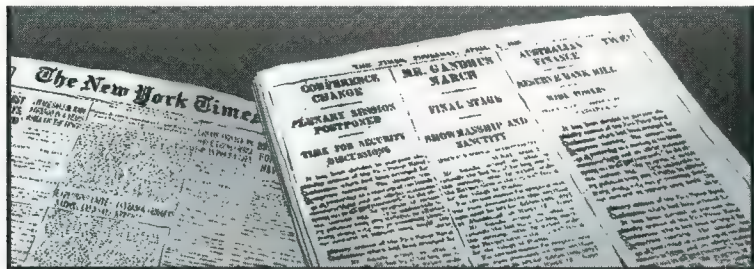


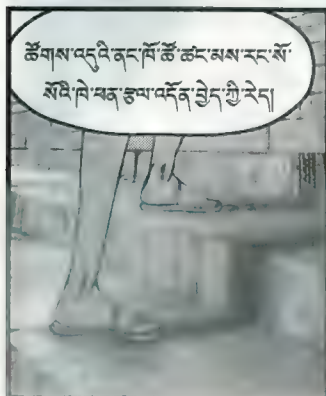
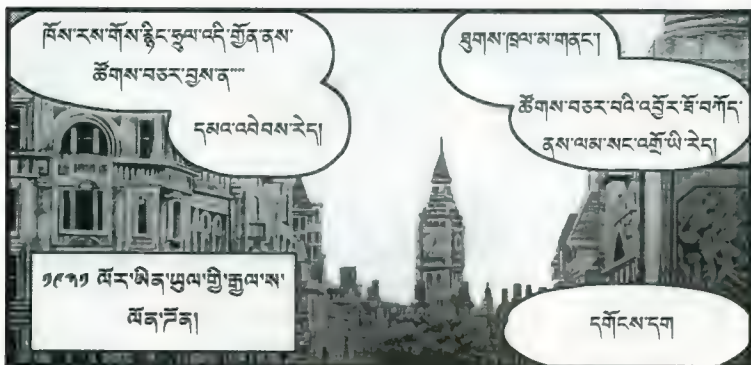
ཐུབ་ཕྱོགས་པ་ཆོས་རང་ཉིད་
བྱེད་ཏུ་འཕགས་པར་བསམས་ནས་དག་
གཞོན་ཇི་ཅམ་བྱས་ཀྱང་།

ཨ་ཏ་



ངས་ཀྱི་གར་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་
མཐོང་གི་འདུག།





མཐར་ཐུག་ཀྱི་གར་དེ་དུམ་བུ་
མང་པོར་གནང་དགོས།

ང་ཚོས་གཞི་ཚུགས་འདུར་གདན་ཀྱི་
བྱས་པ་དེ་འཇམ་མིང་མི་མང་ལ་ཕྱོན་ཀྱི་
གལ་ཆེན་པོ་རེད།

ང་ཚོ་ཡུངས་ཁུང་མི་རིགས་
ཆོལ་གདན་ཡུངས་མེད་དགོས།

རང་བཅོན་བྱུང་ན། ཞིང་བླན་ལ་མ་
ལུགས་ལ་ག་ལེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ།

ཞིང་བླན་པོར་ལུགས་སྒྲིང་ལུགས་ཁུལ་
གནང་མི་དགོས། ཁ་ཆེ་ཚོས་ལོས་བཅུ་
ལུགས་བཀར་བྱུང་བྱེད་ལོ་ལྟོ་རྒྱུང་ས་སྒྲིང་
གང་འདྲ་ཡིན་ནམ།

.....

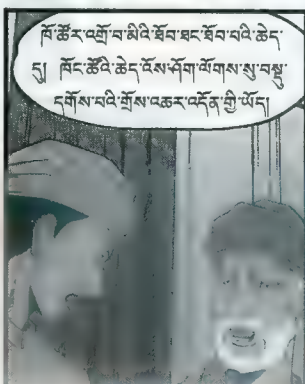


ང་རང་རྒྱལ་ཚབ་གསར་བ་མིའི་དཔྱད་(Will-
ingdon)ཡིན། ཉེ་ཆར་རང་སྤྱོད་ཞབས་ཡིར་མིན་
ནས་འགན་དབང་ཅིས་ཡོན་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན།



ནས་པ་ཚོ་ཆང་མས་མཐེན་གསལ་ལྟར། རྒྱ་གར་
ནང་ཉི་ལྔ་ལོ་ཚོས་ལྷགས་པ་གཞི་རྩར་བྱས་པའི་རིགས་
ཏུས་དང་མཐོ་དམན་གྱི་འཛོལ་བྱགས་ཤིག་ཡིན།

རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རིགས་དམའ་ཤོས་
དེར་རེག་མི་ཉན་པ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་ནི་
སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནས་སྤྱི་ཤོས་ནམས་ཡིན།



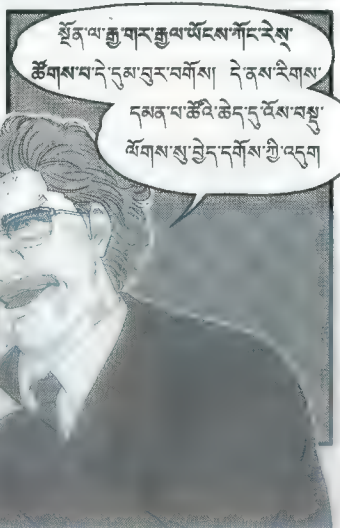
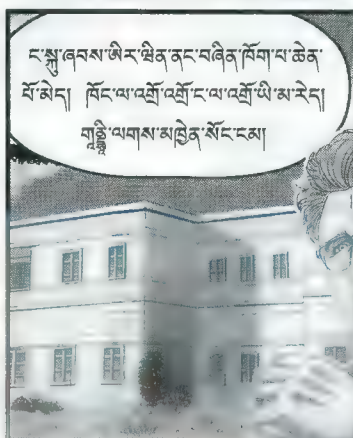
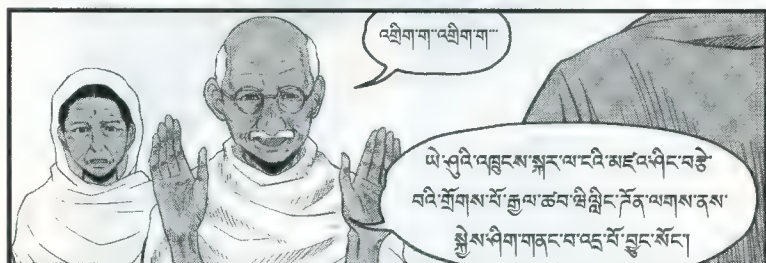
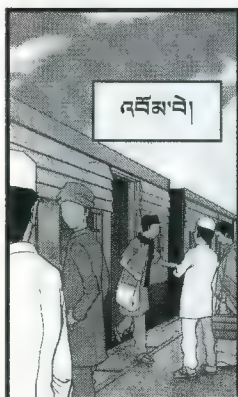
ཁོ་ཚོར་འཇོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཐོབ་པའི་ཆེད་
དུ། ཁོང་ཚོའི་ཆེད་འོས་ཤོག་ཡོགས་སུ་བསྟུ་
དགོས་པའི་གྲོས་འཆར་འདོན་གྱི་ཡོད།

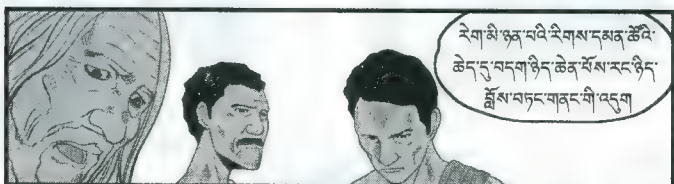
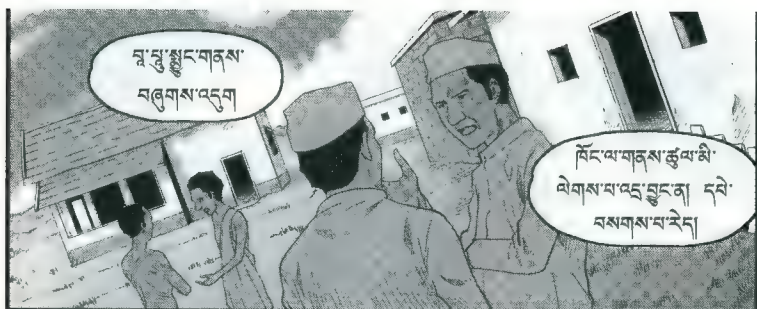


ངས་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་གྲུས་
བཀའ་དང་རྒྱལ་ཚབ་མིའི་དཔྱད་

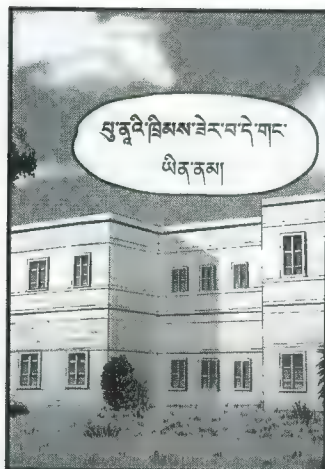
ཤོན་གྱི་གྲོས་འཆར་དེར་
དགག་པ་བྱེད་གྱི་ཡོད།



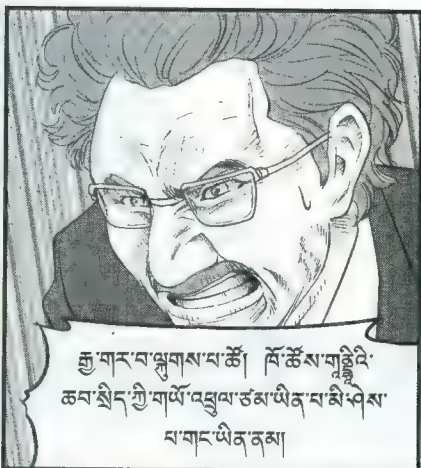




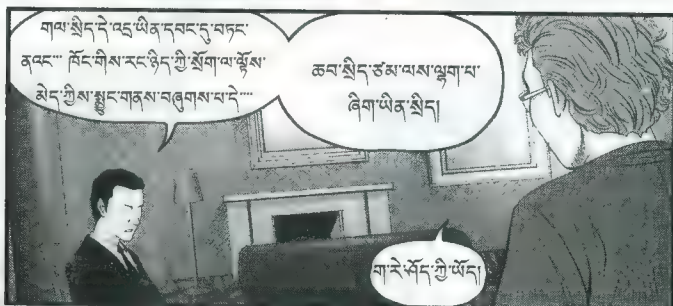




བྱ་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཟེར་བ་དེ་གང་
ཡིན་ནམ།



ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ལྷན་པ་མོ། ཁོ་ཚོས་གཞི་
ཆབ་མིན་གྱི་གཡོ་འབྱུང་ཙམ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་
པ་གང་ཡིན་ནམ།



གལ་མེད་དེ་འདྲ་ཡིན་དབང་དུ་བཏང་
ནའང་། ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་ལ་ལྟོས་
མེད་ཀྱིས་སྒྲུང་གནས་བརྒྱགས་པ་དེ་།

ཆབ་མིན་ཙམ་ལས་ལྷག་པ་
ཞིག་ཡིན་མིན།

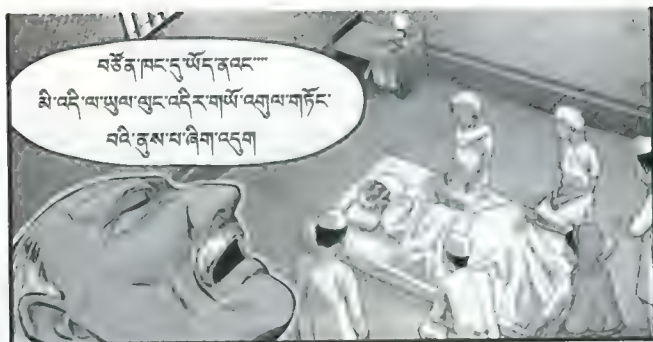
ག་ཤེད་ཀྱི་ཡིད།



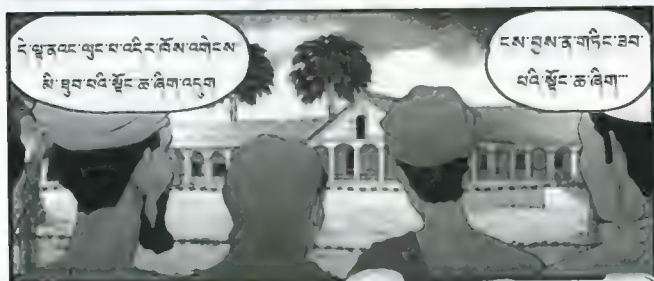
ད་ཆ་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་
དད་དང་འཕྲེལ་བ་ཆགས་འདུག།

ང་ཚོས་ཁོ་འཆི་རུ་
འཇུག་ན།

ཁོ་ཚོས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་



བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་ན་ཡང་།
 མི་འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་འདིར་གཡོ་འགྲུལ་གཞིར་
 བའི་རུས་ལ་ཞིག་འདུག།

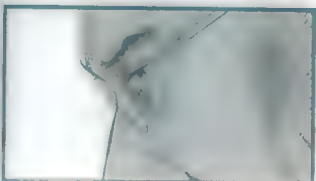
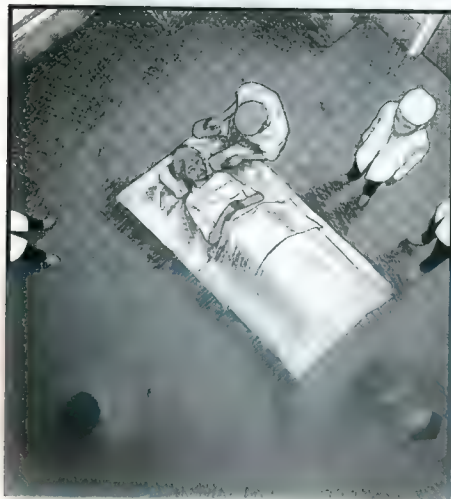
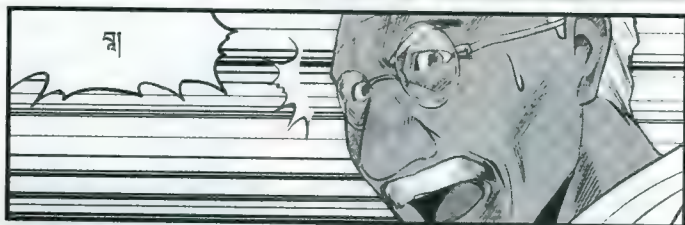
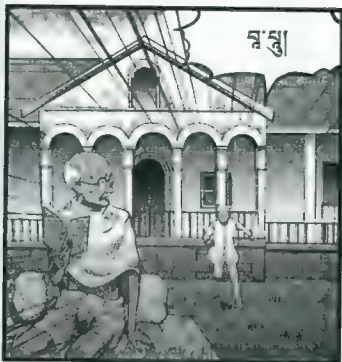
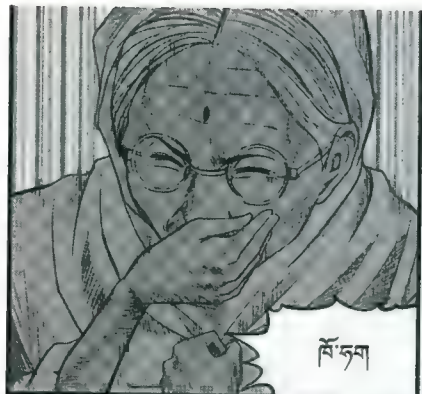


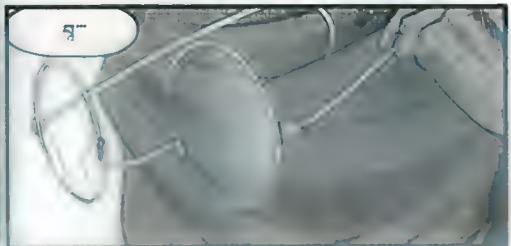
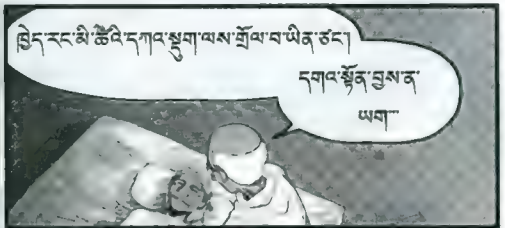
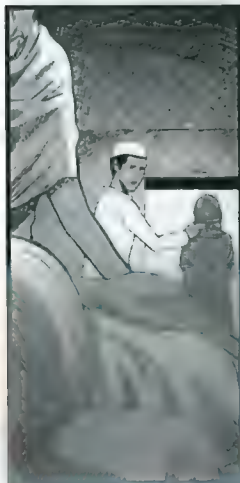
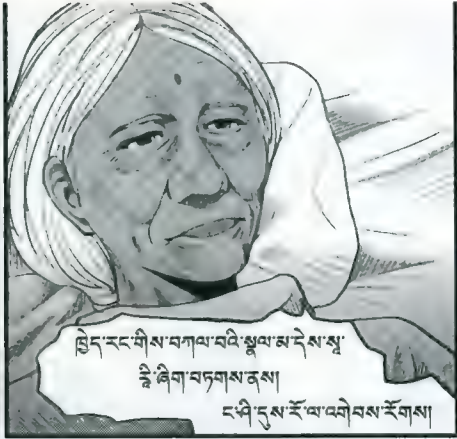
དེ་ལྟ་ན་ཡང་གྲུང་ལ་འདིར་ཁོས་འགོངས་
 མི་ལྷན་པའི་ལྷོང་ཆ་ཞིག་འདུག།

ངས་ལྷན་ན་གདིང་ཟབ་
 བའི་ལྷོང་ཆ་ཞིག་།



ཁྱུ་ལ་གྲུང་ཅིག་







ང་ཚོའི་ཁ་ཆེའི་ཁྱལ་ཁབ་
སྤྱི་ཕྱོད་།

རྒྱ་རྒྱ་ཚེ་བརྟན་
ལར་ཤོག།

ཉེ་རྒྱུ་འཕེལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གར་
ས་མཚམས་མ་དང་མེ་ཉེར་འགྲོ་བཞིན་
ལར་བཞེན།



དམག་ཆེན་འདི་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་
ས་ཁུན་འབྱར་མེད་དུ་མི་རུང་།

ལར་སོང་། ཡིན་ཡུལ་གྱི་ས་རྒྱ་གར་གྱི་
དགོས་འདུན་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས།

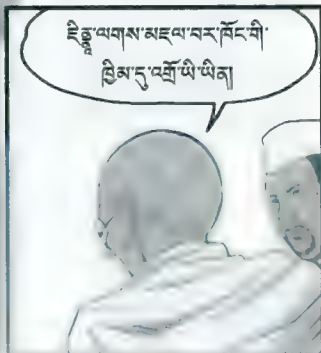
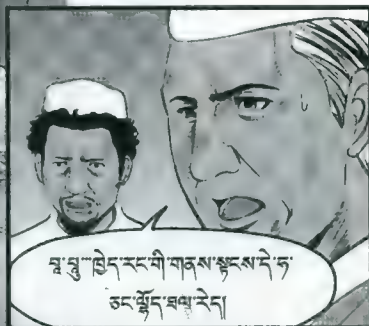


ཨ་མི་འི་ཀའི་ཁྱིད་འཁྱིན།
ལར་རྒྱ་མི་ན། རྒྱ་ཁྱིལ་ལ།



ཡལ་འི་ཁ་ཆེའི་ཁྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
འཕེལ་བུ་འཕེལ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཁུན་འབྱར་མེད་དུ་མི་རུང་།
དེའི་ཁོ་སྤྱོད་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་མག་ཆོད་།

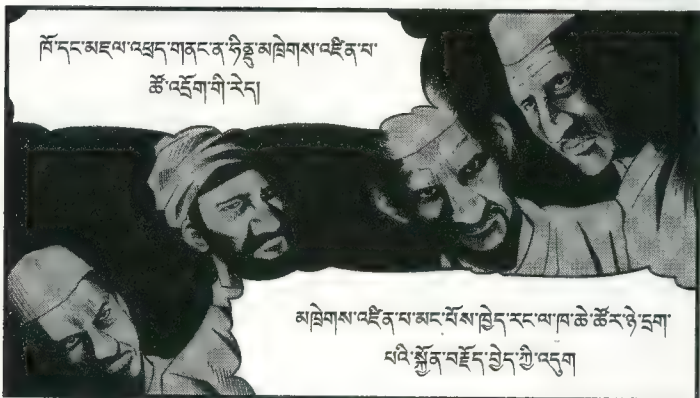
ཡིན་ཡུལ་གྱི་ཁྱིད་ཁྱིམ་།
ཡིན་ཡིན། ཅར་ཅིལ།





མ་མུ།

ངས་བྱས་ན་མ་མེད་མ་མེད་ཡག་གི་རེད།



ཁོ་དང་མཇལ་འཕྲད་གནང་ན་ཉི་མུ་མཆིག་ས་འཛིན་པ་
ཆོ་འདྲི་གི་རེད།

མཆིག་ས་འཛིན་པ་མང་པོས་ཁྱེད་རང་ལ་ཁ་ཆེ་ཆོར་ཉེ་བྲག་
པའི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་འདུག

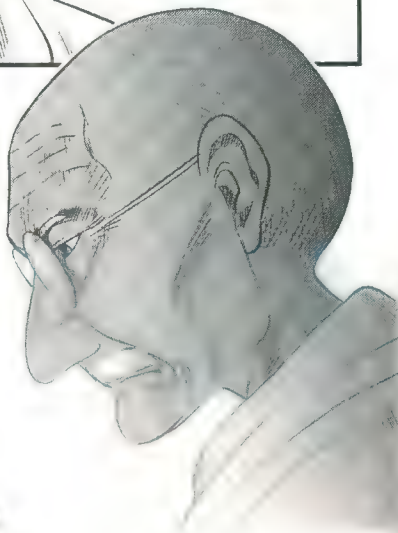


མ་མུ་



མེད་ཅུ་ཟླ།

ང་ད་ལྟོ་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་མཆིག་ས་འཛིན་པ་
འཛིན་པ་འདྲི་གི་རེད།



१८८६

५३. { अ. २३. सू. ५३. }

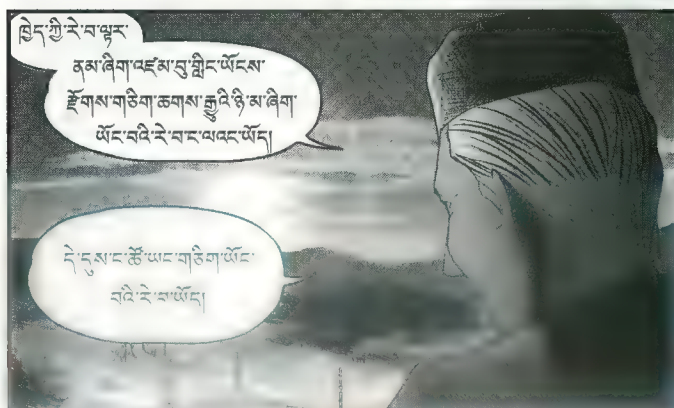
॥ मन्त्रेन्द्र प्रोक्तं यथा च सर्वज्ञः प्रोक्तवान् ॥
प्रोक्तवान् मन्त्रेन्द्र प्रोक्तवान् प्रोक्तवान्

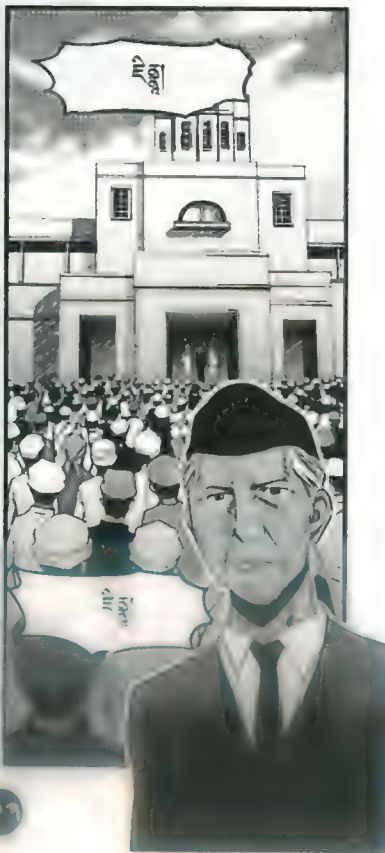
ཕྱགས་ལ་རང་ལྟོང་རྒྱུད་གང་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་ལག་
བརྒྱར་ལྟར་རྒྱ་ཁམས་ལེན་ལུས་པ་

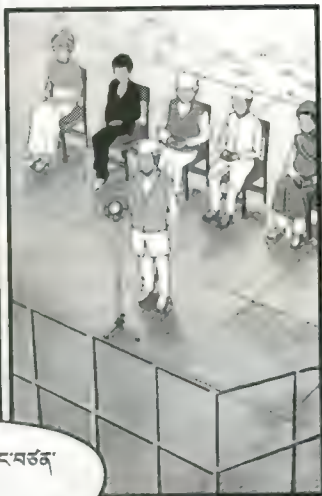
དེས་ན་ཨིན་ལུ་ཤིས་དང་ཆ་རྒྱ་ལ་དབང་སྐྱོར་ཤིང་རྒྱལ་
ཤིམ་དང་ལ་གསལ་ཤིང་དང་།

॥॥

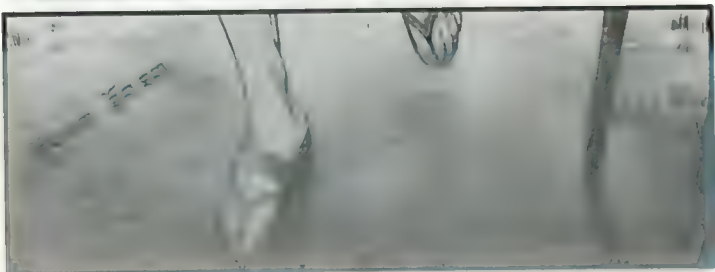
॥ ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥
ॐ नमः ॥ ॐ नमः ॥







དེ་མིང་རྒྱ་གར་ལ་རང་དབང་རང་བཙན་
ཐོབ་པ་རེད།



གལ་ཏེ་རེ་སྐྱལ་ལ་ཡ་ལན་མ་བྱུང་ན།

གཅིག་ཕུར་ལྟོ་རྒྱ་རེད།

ཀལ་ཀུའི་ནང་ཁ་ཆེའི་བྱེན་ལང་གི་རྒྱུན་པས་
མི་བཞི་སྤྱང་བསད་པ་དེའི་དྲག་གཤམ་ལེན་རྒྱུར། མི་
སྤྱང་ནང་གི་ས་གནས་ཚོ་ལྷ་ཁ་སྤྱི་མེར་བར་

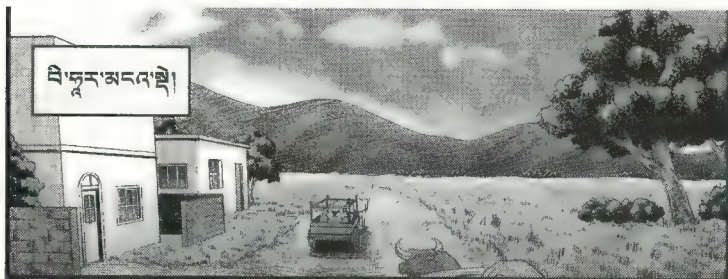
མི་གསོད་ཁྲག་སྤྱོར་བྱེད་བཞིན་པ་རེད།

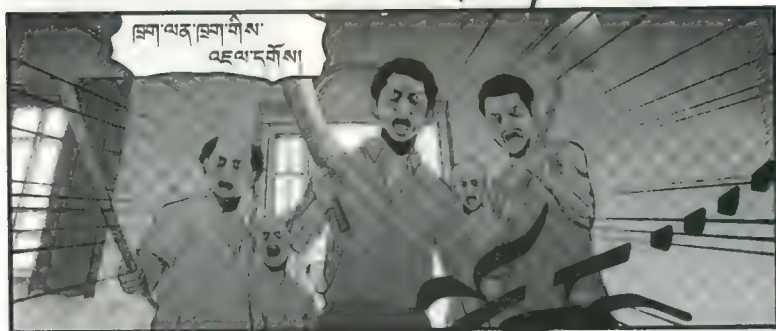
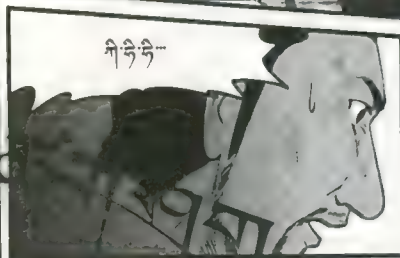
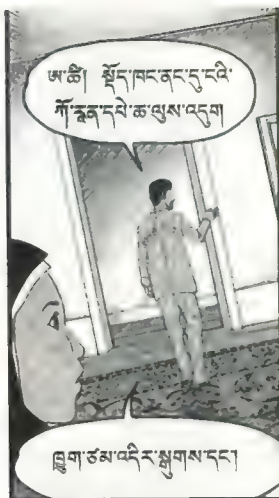
ཁྱི་གར་ནང་ཁ་ཆེ་དང་གི་རྒྱུའི་ནང་
འཁྲག་དེ་སྤྲེ་གཟམ་གྱི་རོ་བོར་བྱུར།

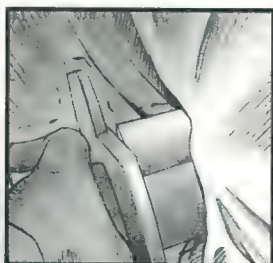
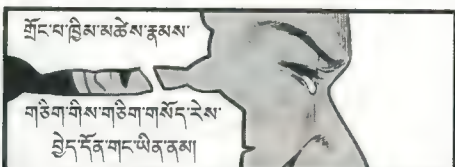
གལ་ཏེ་སྤྱར་མཚོས་སྤྱི་མི་རྩས་པར་
གྱང་ལ་ཁ་གཏད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ན།

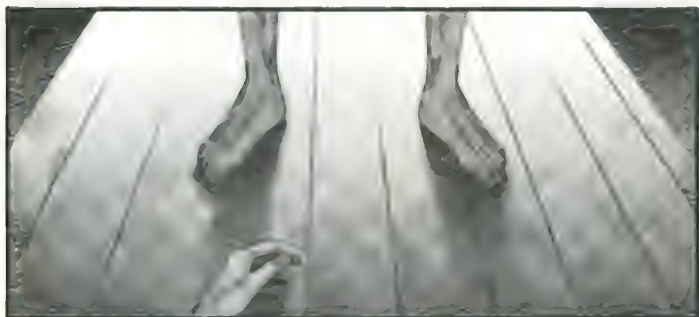
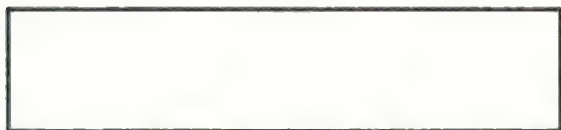
གཅིག་ཕུར་སྤྱི་རྒྱུབ་
པ་རལོས།

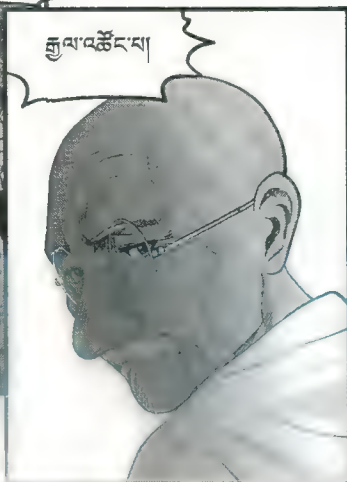




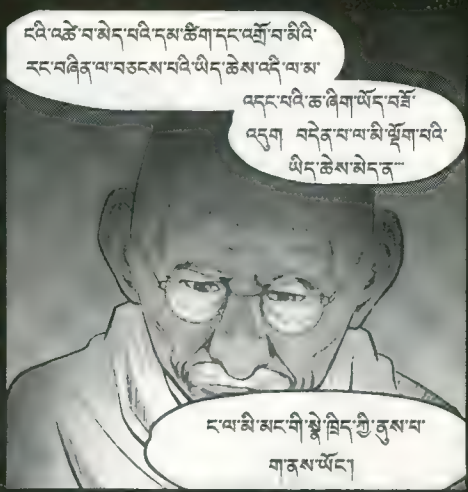








ཆབ་ཞིབ།



ངའི་འཆེ་བ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་དང་འགྲོ་བ་མེད་
རང་བཞིན་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་འདི་ལ་མ་

འདད་པའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐོ་
འདུག། བདེན་པ་ལ་མི་ལྟོག་པའི་
ཡིད་ཆེས་མེད་ན་

ང་ལ་མི་མང་གི་སྡེ་ཁྲིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
གནས་ཡོང།



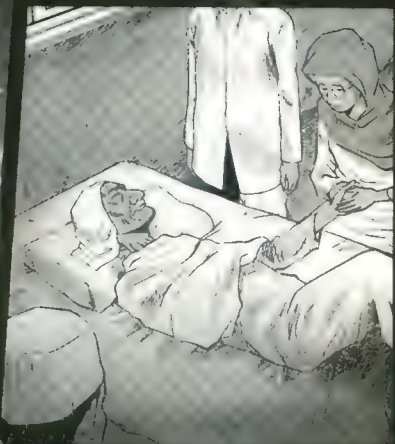
ད་ག་རེ་བྱས་ན་པག།

ངས་སྤང་འཛིན་དང་འཁོན་ལན་གྱི་
མེ་ལྷེ་འདི་བཅོམ་མ་ཐུབ་ན།

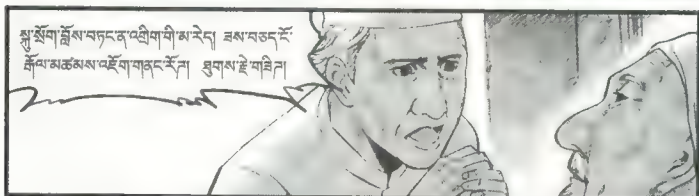
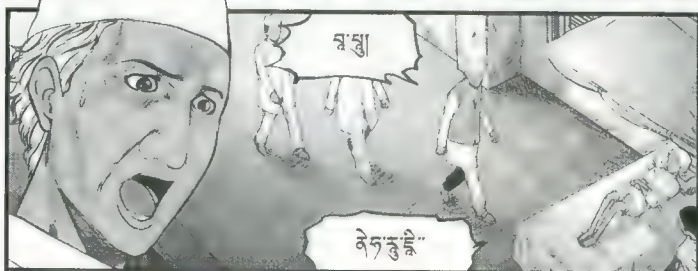
མེ་ལྷེ་འདི་སང་འཛོམ་
ཕྱི་རེད།

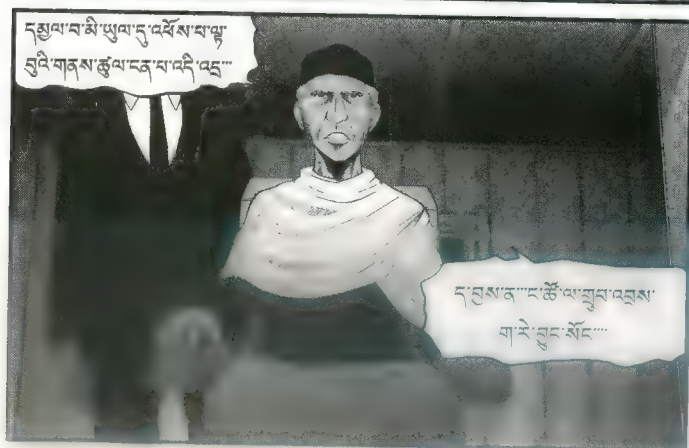
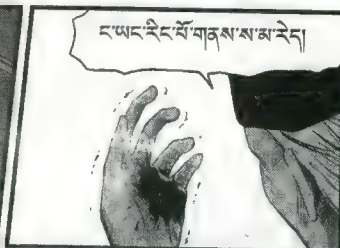
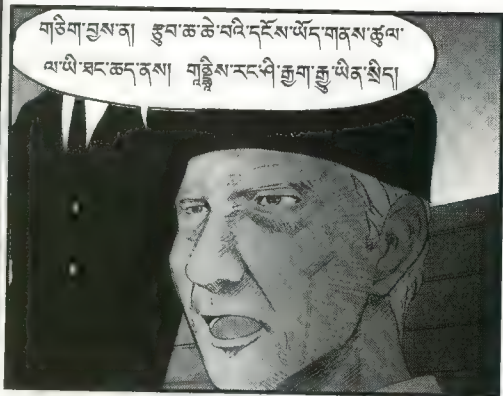
ཐབས་ལམ་གཞན་
གང་ཡང་མི་འདུག

༡༩༤༩ ལྷོ་ ༡ ཟླ་ ༡༣ ཉིན་
བུ་རྩིས་ཏུ་མ་ཚད་མེ་ལྷེ་གྱི་
ཐབས་བཅད་རྩ་ཁྲོལ་གནང་བྱུ་
ཐག་བཅད་དེ།



ཏུ་མ་ཚད་མེ་ལྷེ་གྱི་ཐབས་
བཅད་ལམ་ཞུ་བའི་ཕྱི་ལོ་དེར་
ཕྱི་ལོ་དེ་ལྷོ་ཟླ་ ༡ ཟླ་ ༡༣ ཉིན་
མེ་ལྷེ་མེ་ལྷེ་གྱི་ཐབས་བཅད་
ཞེས་གསལ་བསྐྱགས་གནང་།





ཁ་གདང་གི་དབང་པོ་དེ་སྒྲོལ་ས་ཤུགས་མི་ཡོད་ལ་
མ་སྒྲོལ་པར། ཁོང་གིས་དང་བདེན་དང་མེམས་ཐག་
གཙང་བཅད་གི་བྱུག་ལས་གནང་སོང་།

ལྷ་ཡུལ་གྱི་

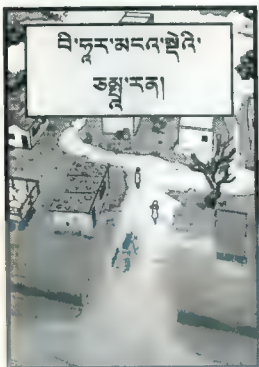
ཁོ་རང་ཇི་ཉན་ནེ་ལྷ་མོ་ལོ་ཁང་དུ་
ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་



མོ་ ༡༥ ལོ་དང་ལ་མཆིལ་ལྷ་མོ་ཆ་གཅིག་
མེད་ལྟར། ད་ཆ་མི་རྣམས་ཕྱི་དྲུག་ལ་
བབས་ཆོད་འདུག།

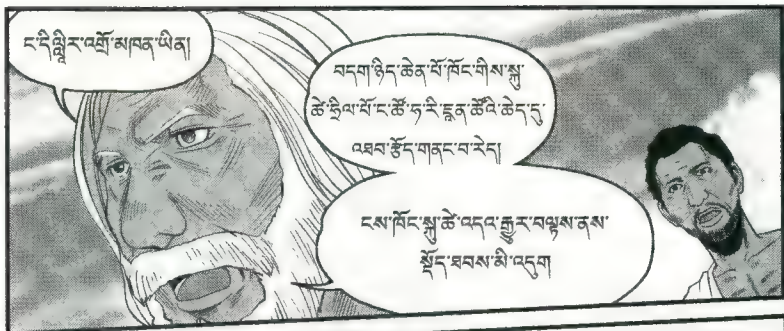
ཁོང་ལྷ་བྱ་གད་ཐག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་བཅོས་
པའི་མཆིལ་ལྷ་མོ་དེ་ངས་ཁྱོད་ན་ཡོས་བབ་མི་འདུག།

ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཁྱེད་
ཅུ་རྒྱུ་རྒྱུ།



ཁྱེད་མོ་ད་ག་པར་
མེམས་ཆིས་ཡིན་ནམ།





ངདི་སྒྲིང་འཕྲོ་མཁན་ཡིན།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁོང་གིས་སྐུ་
ཆེ་ལྷལ་པོ་ར་ཆོ་དྲི་རྒྱན་ཆོའི་ཆེད་དུ་
འཐབ་ཆོད་གནང་བ་རེད།

ངས་ཁོང་སྐུ་ཆེ་འདྲ་རྒྱུར་བལྟས་ནས་
སྒྲིང་ཐབས་མི་འདུག།



དེ་སྐད་ཡང་ཁོང་ཆོའི་ཆེད་དུ་མ་ཟད། མིན་ཇིའི་བཟོ་གྲུའི་
བདག་པོ་ཆོད་རྟོག་གྲ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ། རྒྱ་གར་
ལས་མི་ཆོའི་ཆེད་དུ་འདྲ་ཐབས་བཅད་དོ་རྟོག་གནང་བ་རེད།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དུས་རྒྱུག་ཏུ་མི་མང་གི་ཆེད་དུ་
འཐབ་ཆོད་གནང་བ་རེད།

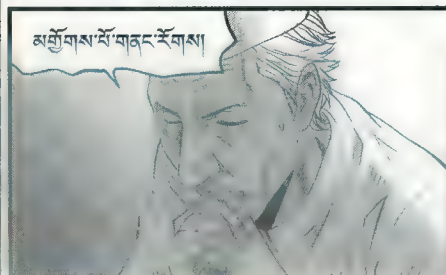
ཀལ་ཀལ།



འོན་ཀྱང་ད་ཆ་ར་ཆོའི་བྱ་སྒྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་
ཁོང་སྐུ་ཆེ་འདྲ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་

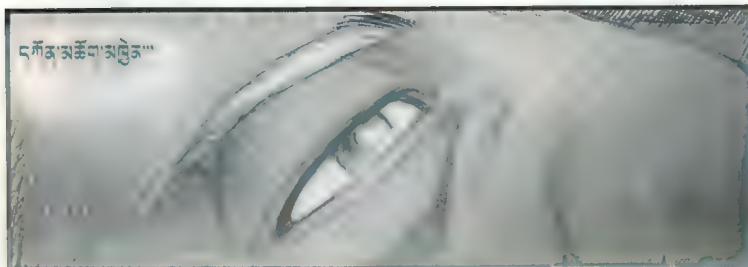
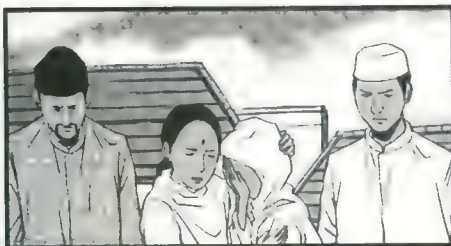
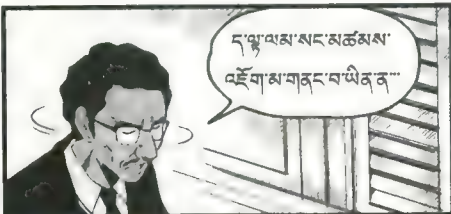


གནས་ཚུལ་འདྲ་གོ་རྒྱ་མེ་འདུག།



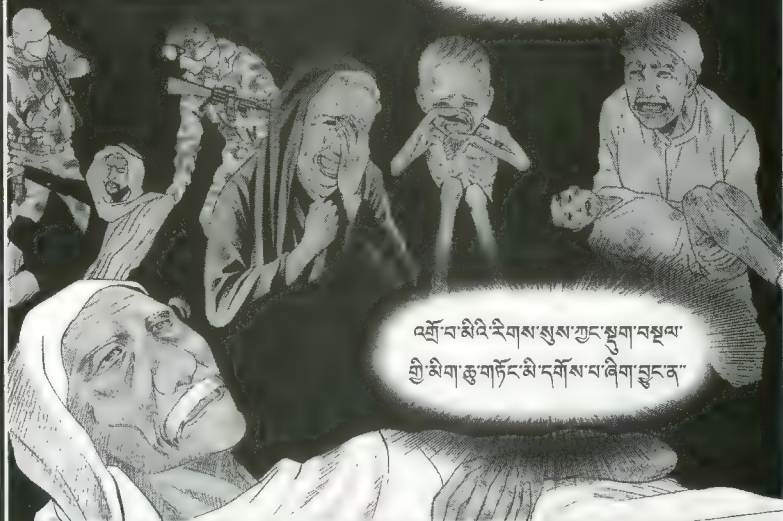
མཁྱོགས་པོ་གནང་རྟོགས།

ཟས་བཅད་ངོ་ཚྭ་ལྱི་ཉིན་བྱུག་པ།



འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འདི་སྤང་སེམས་དང་
འཛེ་བ་ལས་རྒྱལ་བའི་དུས་ཤིག་བྱུང་ན་

གཞན་དག་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བྱམས་
བརྩེའི་སེམས་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་།



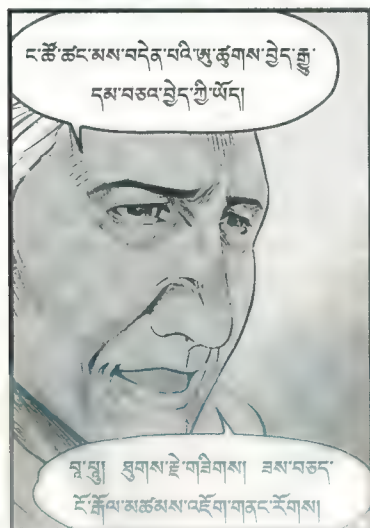
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤུས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཀྱི་མིག་ཆུ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་

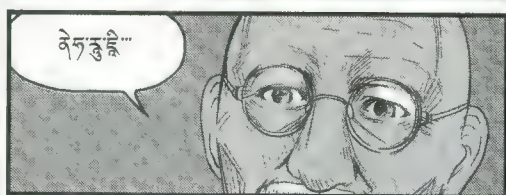
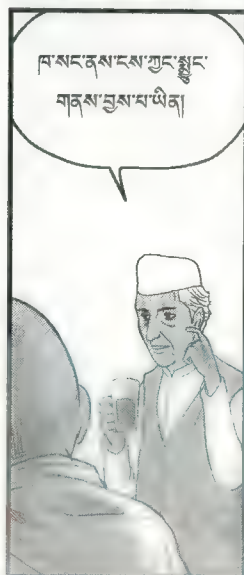
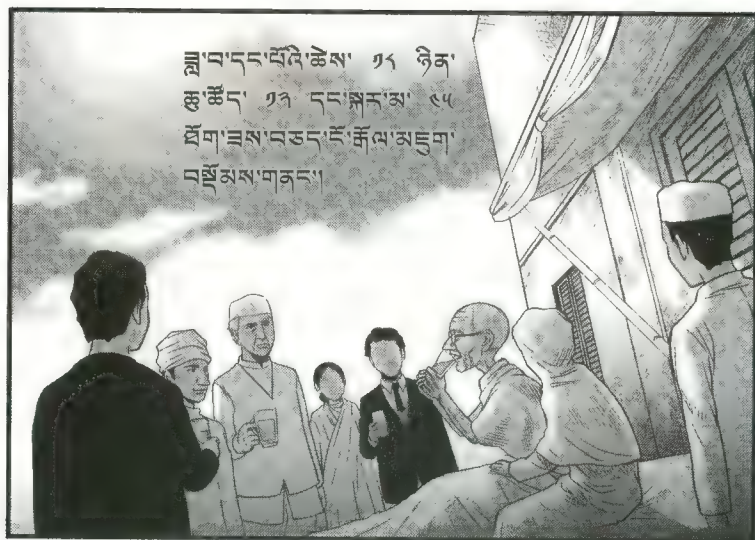
དཀོན་མཆོག་མཁུན་

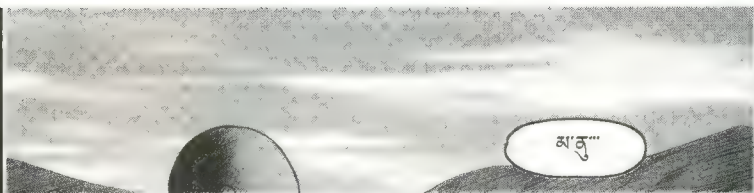
ལྟོ་

ལྟོ་





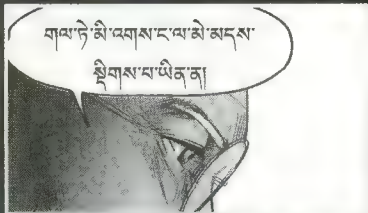




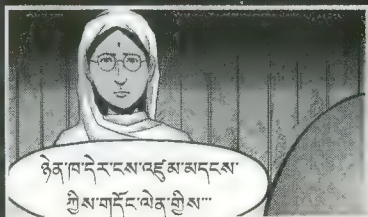
མ་ལུ་



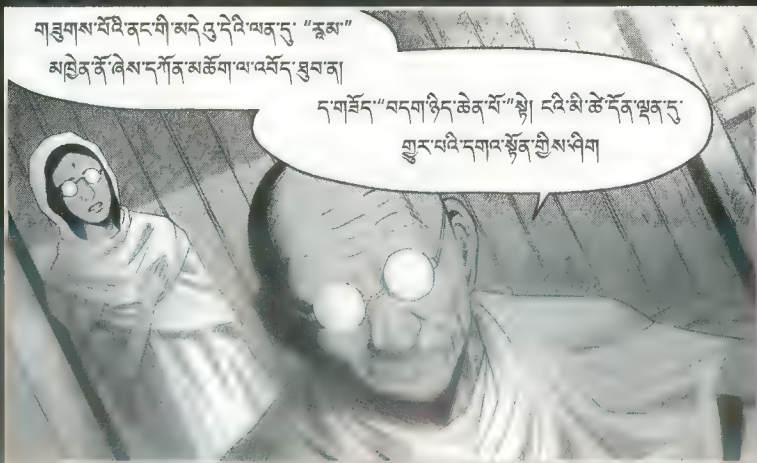
གལ་སྲིད་ང་ནད་ན་ཆས་འཆིན། ང་ལ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ར་མ་འཛོད།



གལ་ཏེ་མི་འགས་ང་ལ་མེ་མདས་
སྤྲེགས་པ་ཡིན་ན།



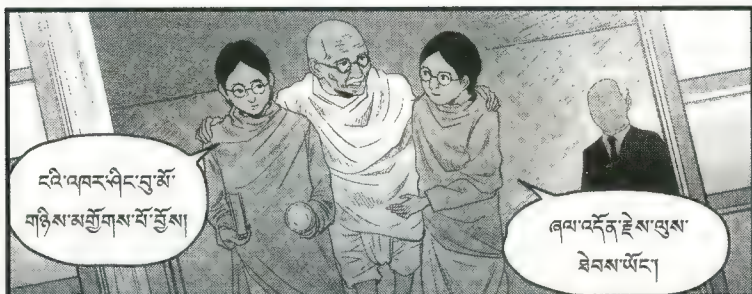
ཉིན་ཁ་དེར་ངས་འཇུ་མ་མདངས་
གྲིས་གཏོང་ལེན་གྲིས་



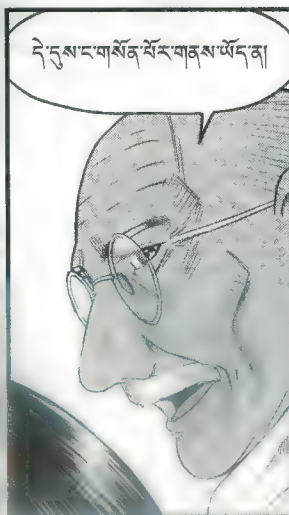
གཞུགས་པོའི་ནང་གི་མདེུའི་ལན་ཏུ་ “རྒྱུ་”
མཁྱེན་ནི་ཞེས་དགོན་མཆོག་ལ་འཛོད་ཐུབ་ན།
ད་གཞིང་”བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་”སྟེ། ངའི་མི་ཆེ་དོན་ལྡན་ཏུ་
གྱུར་པའི་དགའ་སྟོན་གྲིས་ཤིག།

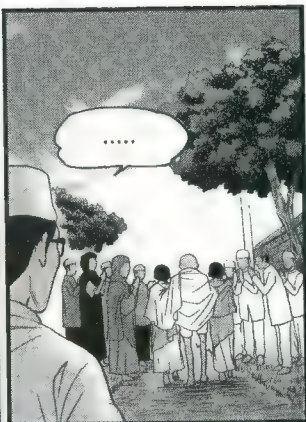
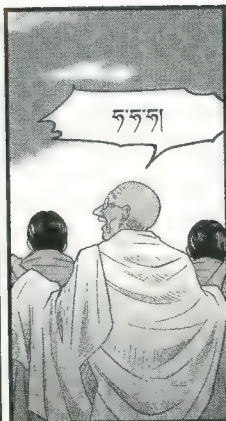
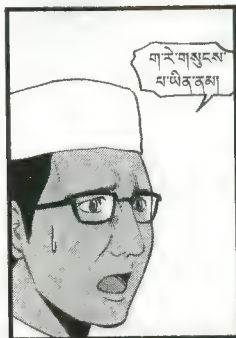
བྱི་ལོ་ ༡༩༤༩ ལྷ་དང་པོ་འཛིན་ཆེན་ ༡༠

ཆུ་ཆོད་ལྷ་དང་སྐར་ ༡༥།



གཅིག་གྲས་ན་ཁོང་ལ་ལམ་སྟོང་མི་ཡོང་བའང་སྲིད།

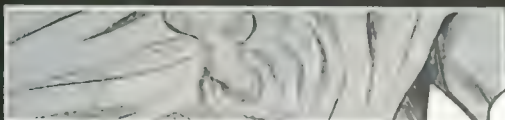




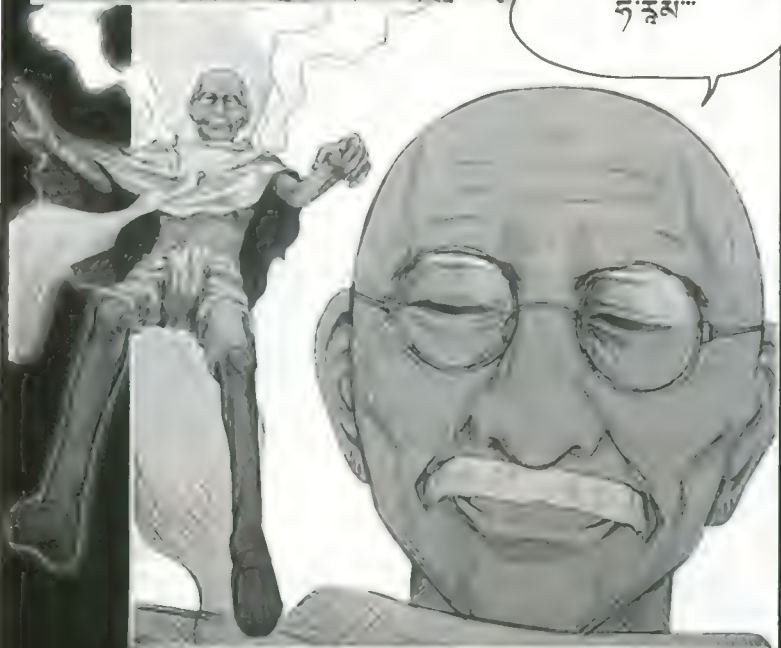
གཅིག་ལྟམ་ན་མང་མ་ཁྱུ་མ་པོ་མ་ཁྱུ་འདས་དང་མེ་ལྱ་མ་ཕེ་ག་འཛིག་ཅེན་དུ་
ལྷན་ལྷང་། ཁྱེ་ལོ་མཐུ་མ་ཅད་ཀྱི་ཤིག་ཁྱིམ་མེ་མ་ཁྱུ་པ་པ་ལོ་པའི་ཅི། ཁྱོད་
མཉམ་པ་མ་ཁྱེད་ཁྱོད་།

འདྲི་ལྱང་། འདྲི་ལྱང་། འདྲི་ལྱང་།





ཏེ་རྩམ་...



རིམ་མང་ཁོང་གིས་ཡུལ་གྲུབ་ཀྱི་དུས་དང་གནས་ཁྲམས་ལས་མཉམ་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་

བཀའ་ཁྲིའི་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་མཉམ་ཅན་གྱིས་ བྱས་པའི་ལམ་དུ་
ལས་ཀྱི་ཕྱོད་ལམ་དུ་གྱུར་པའོ།
༡༩༥༥ལོའི་འཕགས་པའི་ལོ་ལྟར་

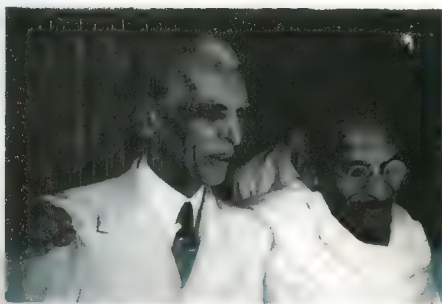


༡༽བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཞི་དང་པ་རྩེད་ཀྱི་རྒྱ།
 ༢༽༡༩༣༩ ལོར་གཞི་རྩེ་རྒྱུད་གནས་བཅུགས་སྐབས།
 བེད་རྒྱུད་ལྷན་མོ། ཡིན་དང་ལྷན་དུ། ལྷན་ལྷ་
 ལུ་མོ་འདིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྲིད་མོན་བྱས།
 ༣༽༡༩༣༠ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༥ བས་གོམ་བཟོད་གྱིས།
 ལུང་རྒྱ་མངའ་སྡེ་ལོ་ལྷོ་ལྷོགས་གྱི་མཆོ་ཁ་དུ་རྒྱུར་
 སྤེལ་བ་དང་ལྷ་ལོན་བཞིན་པ།
 ༤༽ལྷ་ལོན་ཆེད་ ༡༩༣༠ ལོ་ལོ་ལོ་བཟོད་དོན་ལ།





༡༩༡༡ ཟླ ༡༡ པའི་ནང་ཨིན་ཇིའི་རྒྱལ་སར་འཆོག་ས་པའི་རྒྱ་ལྷོག་སྒོར་མོའི་ལྷན་ཆོག་གས།
 ༡༩༡༡ ཟླ ༩ ཆོས་ ༡༡ ཉིན་ཨིན་ཡུལ་གྱི་ཕོ་གསོན་དུ་ཆར་པའི་ནང་ཕེབས་བཞིན་པ།
 ༡༩འཛོམ་བེ་རུ་གྲུ་རྒྱུ་དང་ཇི་རྒྱུ་མཉམ་བཅུ་ ༡༩༡༡ ཟླ་དགྲུ་པ།



མཐུག་གི་གཏམ།

མྱོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་གསོལ་རྒྱུ་།

དཔེ་དེའི་འདི་བསྟགས་པར་བཀའ་འདི་མ་མེད་དུ་ཆེ། རང་ཉིད་
རྣམ་ཐར་ཚེས་པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ལས་དོན་འདི་དང་དུ་སྒྲུབས་པའི་ཞོག་མམ། དས་རང་གི་སེམས་
ནང་དུ་སྤྱོད་ཞབས་སྒྲིལ་བ་དེ། རང་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་མི་ངོ་མ་ཞིག་ཡིན་པའི་འཆར་སྤངས་སྐྱེན་ཐབས་བྱས་
པ་ཡིན།

ཆང་མས་མཁེན་གསལ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ནི་འཇམ་གླིང་འདིར་ཁྱོད་པའི་སྤྱེ་བོ་གྲུས་བཅི་
ཆེ་ཤོས་ཁྱེད་དང་། གྲུགས་རྒྱུ་ཆེ་ཤོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་པ་ལྟར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེའི་ཐེངས་ལ་མོ་
ཆེར་ཁོང་གི་གསུང་དང་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐོར་ཟེན་ཐོར་འཁོད་ཡོད།

བྱང་རབས་སུ་གསལ་པའི་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱི་དབང་གིས་ང་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་པལ་བ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་ངོ་མཆར་གྱི་གནས་སུ་མངོན་ཞིང་། ཁོང་གི་བདེན་དོན་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་ཉིན་དེའི་འཆོ་བར་
འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལྟ་བུ་མངོན། ལས་འཆར་འདིར་དངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ངས་གང་ཟག་འདི་དོན་དངོས་སུ་
ཡིན་མིན་གྱི་ཉམས་ཞིབ་མཐེལ་བྱིན་པ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན།

དོ་སྤངས་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆའི་སྐོར་ཇི་ཅམ་མང་བ་ཤེས་པ་དེ་ཅམ་དུ་ཁོང་ཡང་ང་ཆོ་ཆང་
མ་དང་འདྲ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཇི་གསལ་དུ་གྱུར། མི་མང་གི་སྤྱེ་ཁྱིམ་དང་རང་གི་ཡིད་མོས།
གྲུགས་ཀྱི་འཆར་འདུན་ལེགས་དམ་འཛིན་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཡིད་གཉིས་དང་། སེམས་ཁུལ། མདོར་ན་ལམ་
སྐོར་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐྱབས་ཀྱང་མང་དག་བྱུང་འདུག།

ད་ཆངས་རྣམ་ཐར་འདིའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་གཅིག་ཁོང་པའི་དུས་ཡུན་ནང་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་འདི་
བསམ་སྒྲུབ་འཆར་སྤངས་དུ་ཁོང་དང་ཉིན་ལྟར་མཇལ་འཕམ་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། ཁོང་གི་གསུང་རྣམས་
རང་ཉིད་ཀྱི་པ་མ་ཁྱན་ཐོན་གཉིས་ཀྱི་གསུང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདིས་སྤངས་དང་ཡིད་ལ་འཕམ་པར་གྱུར།

ཕན་རང་ངོས་ནས་བྱིད་རྣམ་པར་མི་ཆའི་འགྲོ་སྤངས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་བྱེད་མི་སྐུབ་ཀྱང་། ཁོང་གི་སྐྱེ་
ཆེ་དང་བདེན་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་འབད་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་ལེན་སྐུབ་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་མི་
མང་པོར་དོན་སྤྱིར་ལུན་པའི་བཅད་ལན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། མཐུང་མཐུག་ཏུ་བརྗོད་རྒྱུར། འདི་
ཉམས་ཞིབ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྤྱོད་དུ་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་འཛིག་མཁན་དེ་ནི། ཁོང་གི་གསུང་དག་མ་ཡིན་
པར། བགས་གཉེར་ཁྲུལ་ལ་རྗེད་པའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་བྱེས་པ་མ་འབྱུང་ཞིག་པར་དུ་བཞེས་ནས། གཤོ་
ཐོབ་མེད་པའི་བཞིན་གྱི་འཇམ་མཛད་ས་ཀྱིན་པའི་སྐྱེ་བར་ཞིག་མཇལ་རྒྱ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཁ་རྒྱ་གི་མེ་བྲ་ཡིན།

ལོ་ཙཱ་ 2070 ལོའི་དཔྱད་གྲགས་

གནས་ཚུལ་འཆོལ་ཁུངས། (Bibliography)

DVDs

1. GANDHI Collectors Edition. Dir. Richard Attenborough. Prod. Colombia Pictures, 1982

Books

1. Kripalani, Krishna, Morimoto, Tatsuo. Gandhi no Shougai. Dai-San Bunmei Sha. Tokyo, 1983

2. Mehta, Ved. Uemura, Masao. Gandhi To Shitotachi. Shin-Hyounon. Tokyo, 2004

Websites

1. Gandhi Serve Foundation. <http://www.gandhiserve.org>

2. Hihei Shita Gendaijin no Tamashii wo Iyashi Jyouka suru. <http://www.ichigenkuyou.jp>

ཚུལ་པ་པོ་རྒྱུད།

ཁ་ཏུ་གི་ ཨི་ཤ་ཨིན་ཀི་རྒྱལ་ས་ཤོ་ཤོ་ཤི་ནང་གི་སྤྲེལ་བརྒྱན་དེ་བ་སྤྲེལ་བ་ཡང་ཐོན་འགོ་བཞིན་བཞིག་ཡིན།
ཁོང་གིས་དེ་སྤྲེལ་བའི་གི་རྒྱུ་བཅོས་ཤི་མོ་དང་རྒྱུ་རོལ་དབྱངས་སྤྲེལ་ཁག་གི་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཨི་
ཏོང་ནང་གི་སྤྲེལ་བརྒྱན་དེ་བ་ཆེ་ཁག་གི་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་བའི་གཞི་རྒྱུ་དག་གི་ཞུགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་ཡིན། ད་
དུང་ཞིབ་ཐུབ་གནས་ཚུལ་མཁུན་འདོད་ན། (ཨི་ཏོང་རྒྱུ་དབྱངས་) (<http://web.me.com/e.kazu-ki/boukenou/top.html>)ལ་གཞིགས་བར་ཞུ།

Emotional Content བྱིད་སྤྲོད།

འདི་ནི་ཨི་ཏོང་ནང་གི་རང་བཟང་ཚན་མི་སྤྲེལ་བརྒྱན་དེ་བ་དང་འགྲུལ་སྤྲོད་པར་རིས་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་
ཆོགས་ཤིག་ཡིན། ར་ཆོད་དམིགས་ལུལ་ཀི་འཛུགས་མིང་ནང་པན་པའི་ལྷ་གཞིག་སྤྲེལ་སྤྲེལ་བའི་སྤྲེལ་
བའི་དང་། རུས་ས་ཤོང་འཕེལ་ཡོང་བར་མཁུན་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བའི་དང་འགྲུལ་སྤྲོད་པར་རིས་སྤྲེལ་

ད་སྤྲོད་ཆར་དང་ཆོས་སྤྲེལ་བརྒྱན་དེ་བ་བརྒྱུག་བརྒྱུག་བའི་ཞིག་དང་འགྲུལ་སྤྲོད་པར་རིས་སྤྲེལ་
འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཀི་འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཀི་འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཀི་འཛུགས་པའི་གནས་ཚུལ་

སྤྲེལ་ཐབས། ལུས་པ་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་རྣམས་ཁྱེད་རྣམས་པ་དང་མཉམ་སྦྱོང་
བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད།

ང་ཚོའི་གནས་ཚུལ་གསར་བ་རྣམས་དུ་ཆུ་འདི་དག་ཏུ་གཟིགས་རོགས།

www.biographicnovel.com

www.emotionalcontent.net

ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཨ་རིར་ཁེ་ལི་ཐོར་ནི་ཡའི་ནང་དང་། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་གནས་ཉི་ཤེས་གྲོ་ལོ་ཀོ་ཏ་མར་ཡོད།
འཕྲེལ་བ་ལྷག་ཁ་བྱང་།

Emotional Content LLC.

11-1-301 Kougaya, Kanagawa

Yokohama, JAPAN

Email: info@biographicnovel.com



EMOTIONAL
CONTENT

ཚུམ་པ་པོ།	ཁ་རྩ་གི་ཡི་བླ་ཡིན།
ཡིག་སྐྱར་བ།	ཞུས་ཐུག་ཀློན་མཇུག་པ།
རྩམ་འགོད་པ།	ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན།
པར་ཅོད་ལྟུག་མཁན།	ངག་དབང་བསྟན་འཛིན།
པར་སྐྱོན་ཁྲིད་པོ།	ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།
འགྲེམ་སྟེན་པ།	ཤེས་རིག་པར་ཁང།
པར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡
པར་གྲངས།	༤༧༠༠

ཐུགས་རྗེ་ལེགས་གསོལ།

འགོད་ས་ལས་སྐྱབས་མགོན་པོ་འཕྲེལ་ཡིད་ཆེས་དགེ་ཅས་དེབ་འདིའི་པར་སྐྱོན་འགྲོ་ཁོན་རོགས་སྐྱོར་གནང་བར་བཀའ་འདྲིན་ལྷ་མོ་མེད་དུ་ཆེ།

Financial support from His Holiness The Dalai Lama's "Charitable Trust" has made this publication possible.



ལྷན་པ་དེ་ལ་ཆེད་པ་དག་གི་དཔེ་མོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁོང་གི་ཡིད་ཆེས་དང་། ཞེས་འཆོག་ལ། འཕྲོ་པ་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་གཤོང་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་མ་
 བཅས་ཀྱི་དངོས་ལུང་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གཏམ་དུ་བཅོས་པ་ཞིག་ཡིན།
 ཡོངས་ཁག་ལ་ལུ་མདག་གི་དཔེ་མོ་སྤྲོད་པ་ཞེས་འཆོད་པ་ཁོང་གི། རྒྱ་གར་གྱི་རང་བཅན་འཐམ་ཚད་ཀྱི་སྒྲུབ་མ་སྤྲོད་པ་ཞིག་གིས་ཀའི་དབུ་ཁྱིད་
 ལྷན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

